

RESULTATER SAMMENLAGT**UNDERGRUNNSSKEISERØRSLEMEISTERSKAPEN 2020, 27.03.2020 - 28.03.2020**

Arrangør: Undergrunnskeiserørsleisterskapstilskipingsnemnda, Overdommar: Arnt Åge Grande/Flygarn, PG Stensvaag

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.10.2020, kl.19.38

Sammenlagt UGSM 2020			500 m		5000 m		1500 m		10000 m		Sammenlagt
PI	Navn	Klubb	tid	pl	tid	pl	tid	pl	tid	pl	Poeng
1	5 Ketil Aalberg	BØSK	44,98	3	7.41,35	1	2.10,96	2	15.51,60	1	182,348
2	3 Arild Kotte	BØSK	42,87	1	8.01,38	2	2.08,87	1	16.54,80	2	184,704
3	16 Geir Nasset	Trondhjems SK	45,72	4	8.20,34	3	2.14,71	3	17.18,64	3	192,589
4	41 Phillippe Szygenda	Sør-Fron	46,59	6	8.35,16	4	2.22,40	6	17.25,76	4	197,860
5	53 Bertil Grødahl	Tromsø SK	46,34	5	8.41,77	6	2.19,40	4	17.56,27	5	198,796
6	23 Iver Johansen	HoF	52,19	18	9.12,35	10	2.33,62	11	18.05,24	6	212,893
7	56 Johan Vikhals	Leinstrand IL	50,71	15	9.06,90	8	2.32,23	10	18.59,49	9	213,117
8	22 Per Gunnar Stensvaag	HoF	47,97	9	9.17,23	13	2.36,82	13	19.32,53	13	214,592
9	55 Olav Langeland	Horten SK	53,41	21	9.05,72	7	2.34,90	12	19.02,94	11	216,762
10	9 Morten Saur	BØSK	52,17	17	9.16,78	12	2.36,99	14	19.02,83	10	217,319
11	42 Espen Karlsrud	Trondheim Kortbaneklub	47,50	7	9.50,43	17	2.29,30	8	20.38,55	14	218,236
12	54 Torbjørn Sæther	Eidsvoll TF	54,82	23	9.16,23	11	2.38,24	17	18.48,44	7	219,611
13	29 Espen Riktor	LIK	55,12	24	9.17,54	14	2.39,25	18	19.09,85	12	221,449
14	50 Alf Harbitz	Tromsø SK	50,26	14	9.11,71	9	2.59,03	26	18.51,09	8	221,661
15	26 Magnus Langvik	TSK	50,97	16	9.56,98	18	2.45,17	20	20.44,95	15	227,971
16	61 Kjell Tronhus	BØSK	49,67	12	10.11,60	19	2.38,09	15	21.34,84	18	228,268
17	25 Rolf Pedersen	Tromsø SK	48,66	10	10.16,62	20	2.38,17	16	21.56,55	20	228,872
18	43 Bjørn Fjelnseth	Trondheim Kortbaneklub	48,85	11	10.24,49	21	2.41,27	19	22.15,54	23	231,832
19	35 Trine Landsem	Falken	55,87	2	10.08,54	1	2.45,62	1	21.02,49	1	235,054
20	59 Arnt Olav Thorsen	Arendal SK	52,24	19	10.38,87	26	2.52,75	24	21.50,55	19	239,237
21	8 Jarle Håbrekke	BØSK	52,72	20	10.29,44	24	2.46,26	21	23.15,28	27	240,848
22	30 Rune Sundland	LIK	57,75	27	10.35,50	25	2.52,52	23	21.32,44	17	243,428
23	52 Christian Steen	Arendal SK	57,30	26	10.29,19	23	2.55,04	25	22.07,48	21	244,939
24	10 Per Johan Gjølga	BØSK	59,36	28	10.27,77	22	3.00,08	27	20.57,46	16	245,036
25	2 Arnt Åge Grande	BØSK	55,57	25	10.49,75	28	2.48,36	22	22.56,48	24	245,488
26	44 Ivar Nilssen	Stjørdals/Blink	59,88	29	10.40,81	27	3.04,71	29	22.09,29	22	251,995
27	1 Morten Jarnskjegge Knutsen	BØSK	1.02,41	32	11.15,16	29	3.04,35	28	22.57,15	25	260,233
28	37 Bjørn Tore Dullum	Rennebu	1.01,37	31	11.18,58	30	3.06,51	30	24.24,26	29	264,611
29	38 Bjørn-Erik Hanssen	PK	1.01,26	30	11.41,66	32	3.13,20	31	24.01,62	28	267,907
30	46 Morten Lund	BØSK	1.08,23	35	11.19,39	31	3.21,99	32	23.06,89	26	272,843
31	60 Finn Skjoldbjærg	Bossekopp	1.03,69	33	12.22,97	33	3.25,49	33	26.28,60	30	285,913
32	34 Susanne Vangen Stensvaag	PK	1.04,59	4	12.35,88	3	3.26,55	2	26.59,36	2	289,996
33	6 Marit Riktor	LIK	1.19,61	5	13.16,67	4	3.59,72	3	27.56,94	3	323,030
34	14 Ivar Gjølga	BØSK	1.10,04	36	14.26,54	34	3.58,70	34	29.46,64	31	325,592
35	24 Arne Kjell Foldvik	HoF	1.06,24	34	15.21,62	35	4.11,67	35	32.53,91	32	340,987
36	62 Rune Farstad	SPK Falken	43,31	2	9.33,21	16	2.19,55	5			147,147
37	17 Bjørn Willadsen	Trondhjems SK	47,59	8	9.21,27	15	2.28,37	7			153,173
38	27 Jon Gauslaa	Arendal SK	53,51	22	8.41,10	5	2.30,79	9		DNF	
39	11 Ingunn Sandø	Sør-Fron	54,76	1	10.19,82	2					116,742
40	12 Tove Julianne Nerdahl	Trondheim Kortbaneklub	1.01,51	3	14.23,60	5					147,870
41	47 Ragnvald Næss	Narvik SK	50,10	13							
42	13 Gunnar Flenstad	BØSK	1.18,02	37							78,020

RESULTATER ENKELTDISTANSER

UNDERGRUNNSSKEISERØRSLEMEISTERSKAPEN 2020, 27.03.2020 - 28.03.2020

Arrangør: Undergrunnskeiserørsleimesterskapstilskipingsnemnda, Overdommar: Arnt Åge Grande/Flygarn, PG Stensvaag

Bane: FosenHallen, Utskrift: 02.10.2020, kl.19.16

500 m

Pl	Navn		Klubb	Tid
1	3 Arild Kotte		BØSK	42,87
		11,55 (--)	42,87 (31,32)	
2	62 Rune Farstad		SPK Falken	43,31
		11,60 (--)	43,31 (31,71)	
3	5 Ketil Aalberg		BØSK	44,98
		12,07 (--)	44,98 (32,91)	
4	16 Geir Nesset		Trondhjems SK	45,72
		12,63 (--)	45,72 (33,09)	
5	53 Bertil Grødahl		Tromsø SK	46,34
		12,37 (--)	46,34 (33,97)	
6	41 Phillippe Szygenda		Sør-Fron	46,59
		12,41 (--)	46,59 (34,18)	
7	42 Espen Karlsrud		Trondheim Kortbaneklubb	47,50
		13,20 (--)	47,50 (34,30)	
8	17 Bjørn Willadsen		Trondhjems SK	47,59
		12,56 (--)	47,59 (35,03)	
9	22 Per Gunnar Stensvaag		HoF	47,97
		12,89 (--)	47,97 (35,08)	
10	25 Rolf Pedersen		Tromsø SK	48,66
		12,90 (--)	48,66 (35,76)	
11	43 Bjørn Fjelnseth		Trondheim Kortbaneklubb	48,85
		12,91 (--)	48,85 (35,94)	
12	61 Kjell Tronhus		BØSK	49,67
		13,23 (--)	49,67 (36,44)	
13	47 Ragnvald Næss		Narvik SK	50,10
		13,40 (--)	50,10 (36,70)	
14	50 Alf Harbitz		Tromsø SK	50,26
		13,32 (--)	50,26 (36,94)	
15	56 Johan Vikhals		Leinstrand IL	50,71
		13,88 (--)	50,71 (36,83)	
16	26 Magnar Langvik		TSK	50,97
		13,59 (--)	50,97 (37,38)	
17	9 Morten Saur		BØSK	52,17
		13,95 (--)	52,17 (38,22)	
18	23 Iver Johansen		HoF	52,19
		13,53 (--)	52,19 (38,66)	
19	59 Arnt Olav Thorsen		Arendal SK	52,24
		13,63 (--)	52,24 (38,61)	
20	8 Jarle Håbrekke		BØSK	52,72
		14,04 (--)	52,72 (38,68)	
21	55 Olav Langeland		Horten SK	53,41
		14,13 (--)	53,41 (39,28)	
22	27 Jon Gauslaa		Arendal SK	53,51
		14,77 (--)	53,51 (38,74)	
23	11 Ingunn Sandø		Sør-Fron	54,76
		14,47 (--)	54,76 (40,29)	
24	54 Torbjørn Sæther		Eidsvoll TF	54,82
		14,63 (--)	54,82 (40,19)	
25	29 Espen Riktor		LIK	55,12
		15,11 (--)	55,12 (40,01)	
26	2 Arnt Åge Grande		BØSK	55,57
		14,99 (--)	55,57 (40,58)	

RESULTATER ENKELTDISTANSER

UNDERGRUNNSSKEISERØRSLEMEISTERSKAPEN 2020, 27.03.2020 - 28.03.2020

Arrangør: Undergrunnskeiserørsleisterskapstilskipingsnemnda, Overdommar: Arnt Åge Grande/Flygarn, PG Stensvaag

Bane: FosenHallen, Utskrift: 02.10.2020, kl.19.16

27	35 Trine Landsem	Falken	55,87
	15,32 (--)	55,87 (40,55)	
28	52 Christian Steen	Arendal SK	57,30
	15,09 (--)	57,30 (42,21)	
29	30 Rune Sundland	LIK	57,75
	14,95 (--)	57,75 (42,80)	
30	10 Per Johan Gjølga	BØSK	59,36
	15,04 (--)	59,36 (44,32)	
31	44 Ivar Nilssen	Stjørdals/Blink	59,88
	15,63 (--)	59,88 (44,25)	
32	38 Bjørn-Erik Hanssen	PK	1.01,26
	15,67 (--)	1.01,26 (45,59)	
33	37 Bjørn Tore Dullum	Rennebu	1.01,37
	15,64 (--)	1.01,37 (45,73)	
34	12 Tove Julianne Nerdahl	Trondheim Kortbaneklubb	1.01,51
	15,01 (--)	1.01,51 (46,50)	
35	1 Morten Jarnskjegge Knutsen	BØSK	1.02,41
	15,87 (--)	1.02,41 (46,54)	
36	60 Finn Skjoldbjærg	Bossekopp	1.03,69
	15,79 (--)	1.03,69 (47,90)	
37	34 Susanne Vangen Stensvaag	PK	1.04,59
	16,33 (--)	1.04,59 (48,26)	
38	24 Arne Kjell Foldvik	HoF	1.06,24
	16,18 (--)	1.06,24 (50,06)	
39	46 Morten Lund	BØSK	1.08,23
	19,10 (--)	1.08,23 (49,13)	
40	14 Ivar Gjølga	BØSK	1.10,04
	17,68 (--)	1.10,04 (52,36)	
41	13 Gunnar Flenstad	BØSK	1.18,02
	17,98 (--)	1.18,02 (60,04)	
42	6 Marit Riktor	LIK	1.19,61
	19,41 (--)	1.19,61 (60,20)	

RESULTATER ENKELTDISTANSER

UNDERGRUNNSSKEISERØRSLEMEISTERSKAPEN 2020, 27.03.2020 - 28.03.2020

Arrangør: Undergrunnskeiserørsleisterskapstilskipingsnemnda, Overdommar: Arnt Åge Grande/Flygarn, PG Stensvaag

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.10.2020, kl.11.19

5000 m

Pl	Navn	Klubb	Tid		
1	5 Ketil Aalberg	BØSK	7.41,35		
	21,89 (--)	56,11 (34,22)	1.31,67 (35,56)	2.08,05 (36,38)	2.44,86 (36,81)
	3.21,76 (36,90)	3.58,31 (36,55)	4.34,97 (36,66)	5.12,16 (37,19)	5.49,33 (37,17)
	6.26,97 (37,64)	7.04,23 (37,26)	7.41,35 (37,12)		
2	3 Arild Kotte	BØSK	8.01,38		
	22,53 (--)	57,69 (35,16)	1.33,80 (36,11)	2.11,26 (37,46)	2.49,65 (38,39)
	3.28,59 (38,94)	4.07,67 (39,08)	4.46,79 (39,12)	5.26,00 (39,21)	6.05,51 (39,51)
	6.44,83 (39,32)	7.23,50 (38,67)	8.01,38 (37,88)		
3	16 Geir Nettet	Trondhjems SK	8.20,34		
	23,01 (--)	1.00,30 (37,29)	1.39,00 (38,70)	2.18,94 (39,94)	2.59,00 (40,06)
	3.39,19 (40,19)	4.19,47 (40,28)	4.59,62 (40,15)	5.39,47 (39,85)	6.19,68 (40,21)
	7.00,16 (40,48)	7.40,54 (40,38)	8.20,34 (39,80)		
4	41 Phillippe Szygenda	Sør-Fron	8.35,16		
	22,85 (--)	59,99 (37,14)	1.38,73 (38,74)	2.18,51 (39,78)	2.59,08 (40,57)
	3.40,33 (41,25)	4.22,18 (41,85)	5.04,07 (41,89)	5.46,04 (41,97)	6.28,54 (42,50)
	7.10,53 (41,99)	7.53,18 (42,65)	8.35,16 (41,98)		
5	27 Jon Gauslaa	Arendal SK	8.41,10		
	26,08 (--)	1.07,72 (41,64)	1.49,62 (41,90)	2.31,65 (42,03)	3.13,15 (41,50)
	3.54,68 (41,53)	4.36,37 (41,69)	5.17,60 (41,23)	5.58,75 (41,15)	6.39,81 (41,06)
	7.20,62 (40,81)	8.00,98 (40,36)	8.41,10 (40,12)		
6	53 Bertil Grødahl	Tromsø SK	8.41,77		
	25,16 (--)	1.05,43 (40,27)	1.45,35 (39,92)	2.25,58 (40,23)	3.05,84 (40,26)
	3.46,54 (40,70)	4.27,93 (41,39)	5.09,52 (41,59)	5.51,46 (41,94)	6.33,44 (41,98)
	7.16,08 (42,64)	7.59,22 (43,14)	8.41,77 (42,55)		
7	55 Olav Langeland	Horten SK	9.05,72		
	26,27 (--)	1.08,11 (41,84)	1.50,53 (42,42)	2.32,41 (41,88)	3.17,35 (44,94)
	--	4.43,94 (--)	5.27,69 (43,75)	6.11,78 (44,09)	6.55,60 (43,82)
	7.39,80 (44,20)	8.23,24 (43,44)	9.05,72 (42,48)		
8	56 Johan Vikhals	Leinstrand IL	9.06,90		
	26,82 (--)	1.07,32 (40,50)	1.47,84 (40,52)	2.29,80 (41,96)	3.12,46 (42,66)
	3.56,32 (43,86)	4.40,14 (43,82)	5.24,19 (44,05)	6.08,02 (43,83)	6.52,33 (44,31)
	7.36,76 (44,43)	8.21,81 (45,05)	9.06,90 (45,09)		
9	50 Alf Harbitz	Tromsø SK	9.11,71		
	24,09 (--)	1.05,77 (41,68)	1.49,46 (43,69)	2.32,41 (42,95)	3.17,35 (44,94)
	--	4.45,63 (--)	5.29,26 (43,63)	6.13,13 (43,87)	6.57,34 (44,21)
	7.41,93 (44,59)	8.26,53 (44,60)	9.11,71 (45,18)		
10	23 Iver Johansen	HoF	9.12,35		
	27,10 (--)	1.11,34 (44,24)	1.56,61 (45,27)	2.41,29 (44,68)	3.25,87 (44,58)
	4.10,01 (44,14)	4.54,02 (44,01)	5.37,16 (43,14)	6.19,44 (42,28)	7.01,97 (42,53)
	7.45,75 (43,78)	8.28,97 (43,22)	9.12,35 (43,38)		
11	54 Torbjørn Sæther	Eidsvoll TF	9.16,23		
	26,50 (--)	1.09,99 (43,49)	1.53,85 (43,86)	2.37,52 (43,67)	3.21,30 (43,78)
	4.05,10 (43,80)	4.49,49 (44,39)	5.34,46 (44,97)	6.19,23 (44,77)	7.04,17 (44,94)
	7.48,45 (44,28)	8.32,33 (43,88)	9.16,23 (43,90)		
12	9 Morten Saur	BØSK	9.16,78		
	25,78 (--)	1.08,09 (42,31)	1.52,82 (44,73)	2.38,08 (45,26)	3.22,26 (44,18)
	4.07,24 (44,98)	4.51,97 (44,73)	5.36,73 (44,76)	6.21,06 (44,33)	7.05,49 (44,43)
	7.49,78 (44,29)	8.33,97 (44,19)	9.16,78 (42,81)		
13	22 Per Gunnar Stensvaag	HoF	9.17,23		
	26,53 (--)	1.10,26 (43,73)	1.54,89 (44,63)	2.39,41 (44,52)	3.23,23 (43,82)
	4.07,48 (44,25)	4.51,64 (44,16)	5.36,13 (44,49)	6.20,56 (44,43)	7.05,37 (44,81)
	7.50,65 (45,28)	8.35,70 (45,05)	9.17,23 (41,53)		
14	29 Espen Riktor	LIK	9.17,54		
	26,92 (--)	1.09,05 (42,13)	1.52,35 (43,30)	2.36,03 (43,68)	3.20,21 (44,18)
	4.05,14 (44,93)	4.49,93 (44,79)	5.34,42 (44,49)	6.19,08 (44,66)	7.03,79 (44,71)
	7.48,59 (44,80)	8.33,54 (44,95)	9.17,54 (44,00)		

RESULTATER ENKELTDISTANSER

UNDERGRUNNSSKEISERØRSLEMEISTERSKAPEN 2020, 27.03.2020 - 28.03.2020

Arrangør: Undergrunnskeiserørsleisterskapstilskipingsnemnda, Overdommar: Arnt Åge Grande/Flygarn, PG Stensvaag

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.10.2020, kl.11.19

15	17 Bjørn Willadsen		Trondhjems SK			9.21,27
	25,22 (--)	1.08,18 (42,96)	1.50,74 (42,56)	2.33,10 (42,36)	3.16,78 (43,68)	
	4.01,31 (44,53)	4.46,03 (44,72)	5.31,28 (45,25)	6.15,72 (44,44)	7.01,02 (45,30)	
	7.47,11 (46,09)	8.33,70 (46,59)	9.21,27 (47,57)			
16	62 Rune Farstad		SPK Falken			9.33,21
	23,59 (--)	1.06,64 (43,05)	1.51,55 (44,91)	2.36,37 (44,82)	3.20,95 (44,58)	
	4.05,83 (44,88)	4.52,74 (46,91)	5.40,60 (47,86)	6.28,23 (47,63)	7.15,37 (47,14)	
	8.01,38 (46,01)	8.47,42 (46,04)	9.33,21 (45,79)			
17	42 Espen Karlsrud		Trondheim Kortbaneklubb			9.50,43
	26,28 (--)	1.11,03 (44,75)	1.56,87 (45,84)	2.43,39 (46,52)	3.29,53 (46,14)	
	4.16,23 (46,70)	5.03,55 (47,32)	5.51,35 (47,80)	6.39,80 (48,45)	7.28,67 (48,87)	
	8.16,75 (48,08)	9.04,19 (47,44)	9.50,43 (46,24)			
18	26 Magnar Langvik		TSK			9.56,98
	28,71 (--)	1.17,54 (48,83)	2.05,80 (48,26)	2.55,79 (49,99)	3.44,21 (48,42)	
	4.31,89 (47,68)	5.19,12 (47,23)	6.05,85 (46,73)	--	9.10,07 (--)	
	--	--	9.56,98 (--)			
19	35 Trine Landsem		Falken			10.08,54
	28,91 (--)	1.16,07 (47,16)	2.03,50 (47,43)	2.51,08 (47,58)	3.38,62 (47,54)	
	4.26,85 (48,23)	5.15,87 (49,02)	6.04,64 (48,77)	6.53,59 (48,95)	7.42,66 (49,07)	
	8.31,72 (49,06)	9.21,15 (49,43)	10.08,54 (47,39)			
20	61 Kjell Tronhus		BØSK			10.11,60
	27,09 (--)	1.14,24 (47,15)	2.02,18 (47,94)	2.50,89 (48,71)	3.39,98 (49,09)	
	4.29,22 (49,24)	5.19,72 (50,50)	6.09,84 (50,12)	6.59,78 (49,94)	7.48,82 (49,04)	
	8.37,19 (48,37)	9.25,08 (47,89)	10.11,60 (46,52)			
21	25 Rolf Pedersen		Tromsø SK			10.16,62
	27,59 (--)	1.14,15 (46,56)	2.01,77 (47,62)	2.49,13 (47,36)	--	
	4.26,04 (--)	5.13,92 (47,88)	6.01,54 (47,62)	6.49,50 (47,96)	7.38,43 (48,93)	
	8.27,87 (49,44)	9.18,93 (51,06)	10.16,62 (57,69)			
22	11 Ingunn Sandø		Sør-Fron			10.19,82
	28,43 (--)	1.16,98 (48,55)	2.06,53 (49,55)	2.55,98 (49,45)	3.45,07 (49,09)	
	4.34,03 (48,96)	5.23,68 (49,65)	6.13,51 (49,83)	7.03,41 (49,90)	7.52,64 (49,23)	
	8.42,16 (49,52)	9.31,25 (49,09)	10.19,82 (48,57)			
23	43 Bjørn Fjelnseth		Trondheim Kortbaneklubb			10.24,49
	27,12 (--)	1.11,50 (44,38)	1.57,89 (46,39)	2.46,24 (48,35)	3.35,34 (49,10)	
	4.25,30 (49,96)	5.16,29 (50,99)	6.08,18 (51,89)	7.02,44 (54,26)	7.56,75 (54,31)	
	8.49,77 (53,02)	9.39,83 (50,06)	10.24,49 (44,66)			
24	10 Per Johan Gjølga		BØSK			10.27,77
	29,80 (--)	1.18,79 (48,99)	2.07,25 (48,46)	2.57,45 (50,20)	3.48,20 (50,75)	
	4.39,21 (51,01)	5.30,38 (51,17)	6.21,47 (51,09)	7.10,74 (49,27)	7.59,85 (49,11)	
	8.48,29 (48,44)	9.37,91 (49,62)	10.27,77 (49,86)			
25	52 Christian Steen		Arendal SK			10.29,19
	29,37 (--)	1.16,89 (47,52)	2.06,97 (50,08)	2.57,82 (50,85)	3.48,15 (50,33)	
	4.38,01 (49,86)	5.27,50 (49,49)	6.16,75 (49,25)	7.07,05 (50,30)	7.58,32 (51,27)	
	8.49,34 (51,02)	9.39,19 (49,85)	10.29,19 (50,00)			
26	8 Jarle Håbrekke		BØSK			10.29,44
	28,29 (--)	1.15,46 (47,17)	2.05,16 (49,70)	2.56,11 (50,95)	3.46,56 (50,45)	
	4.36,75 (50,19)	5.28,16 (51,41)	6.19,19 (51,03)	7.10,33 (51,14)	8.01,81 (51,48)	
	--	9.41,60 (--)	10.29,44 (47,84)			

RESULTATER ENKELTDISTANSER

UNDERGRUNNSSKEISERØRSLEMEISTERSKAPEN 2020, 27.03.2020 - 28.03.2020

Arrangør: Undergrunnskeiserørsleisterskapstilskipingsnemnda, Overdommar: Arnt Åge Grande/Flygarn, PG Stensvaag

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.10.2020, kl.11.19

27	30 Rune Sundland		LIK			10.35,50
	27,18 (--)	1.12,77 (45,59)	1.59,26 (46,49)	2.47,81 (48,55)	3.37,74 (49,93)	
	4.28,83 (51,09)	5.21,62 (52,79)	6.14,23 (52,61)	7.06,74 (52,51)	7.58,84 (52,10)	
	8.51,90 (53,06)	9.44,43 (52,53)	10.35,50 (51,07)			
28	59 Arnt Olav Thorsen		Arendal SK			10.38,87
	25,00 (--)	1.17,65 (52,65)	2.08,38 (50,73)	2.58,84 (50,46)	3.48,32 (49,48)	
	4.39,11 (50,79)	5.30,24 (51,13)	6.21,94 (51,70)	7.14,15 (52,21)	8.05,98 (51,83)	
	8.57,86 (51,88)	9.46,98 (49,12)	10.38,87 (51,89)			
29	44 Ivar Nilssen		Stjørdals/Blink			10.40,81
	31,21 (--)	1.21,85 (50,64)	2.12,42 (50,57)	3.03,13 (50,71)	3.53,87 (50,74)	
	4.44,84 (50,97)	5.35,97 (51,13)	6.27,66 (51,69)	7.18,02 (50,36)	8.07,93 (49,91)	
	8.58,79 (50,86)	9.49,83 (51,04)	10.40,81 (50,98)			
30	2 Arnt Åge Grande		BØSK			10.49,75
	29,14 (--)	1.14,14 (45,00)	2.01,62 (47,48)	2.50,21 (48,59)	3.37,69 (47,48)	
	4.32,06 (54,37)	5.25,81 (53,75)	6.14,84 (49,03)	7.12,50 (57,66)	8.00,79 (48,29)	
	9.03,06 (62,27)	9.49,69 (46,63)	10.49,75 (60,06)			
31	1 Morten Jarnskjegg Knutsen		BØSK			11.15,16
	31,41 (--)	1.21,49 (50,08)	2.12,64 (51,15)	3.05,36 (52,72)	3.58,62 (53,26)	
	4.52,66 (54,04)	5.47,57 (54,91)	6.42,71 (55,14)	7.37,62 (54,91)	8.32,73 (55,11)	
	9.26,78 (54,05)	10.21,50 (54,72)	11.15,16 (53,66)			
32	37 Bjørn Tore Dullum		Rennebu			11.18,58
	31,70 (--)	1.23,38 (51,68)	2.15,98 (52,60)	3.09,01 (53,03)	4.02,43 (53,42)	
	4.57,13 (54,70)	5.52,76 (55,63)	6.47,97 (55,21)	7.42,42 (54,45)	8.37,09 (54,67)	
	9.30,99 (53,90)	10.25,15 (54,16)	11.18,58 (53,43)			
33	46 Morten Lund		BØSK			11.19,39
	34,50 (--)	1.27,96 (53,46)	2.22,00 (54,04)	3.16,45 (54,45)	4.10,52 (54,07)	
	5.04,14 (53,62)	5.57,67 (53,53)	6.51,39 (53,72)	7.45,17 (53,78)	8.39,53 (54,36)	
	9.33,11 (53,58)	10.26,34 (53,23)	11.19,39 (53,05)			
34	38 Bjørn-Erik Hanssen		PK			11.41,66
	31,35 (--)	1.24,98 (53,63)	2.20,21 (55,23)	3.14,52 (54,31)	4.07,93 (53,41)	
	5.02,25 (54,32)	5.58,15 (55,90)	6.54,97 (56,82)	7.51,73 (56,76)	8.49,20 (57,47)	
	9.47,10 (57,90)	10.45,15 (58,05)	11.41,66 (56,51)			
35	60 Finn Skjoldbjærg		Bossekopp			12.22,97
	33,67 (--)	1.31,00 (57,33)	2.30,04 (59,04)	3.29,83 (59,79)	4.30,03 (60,20)	
	5.29,09 (59,06)	6.29,81 (60,72)	7.29,46 (59,65)	8.28,56 (59,10)	9.27,36 (58,80)	
	10.26,64 (59,28)	11.24,97 (58,33)	12.22,97 (58,00)			
36	34 Susanne Vangen	Stensvaag	PK			12.35,88
	32,44 (--)	1.27,39 (54,95)	2.25,01 (57,62)	3.24,22 (59,21)	4.23,03 (58,81)	
	5.24,11 (61,08)	6.25,25 (61,14)	7.26,35 (61,10)	8.30,41 (64,06)	9.33,21 (62,80)	
	10.33,86 (60,65)	--	12.35,88 (--)			
37	6 Marit Riktor		LIK			13.16,67
	35,23 (--)	1.36,57 (61,34)	2.39,07 (62,50)	3.43,04 (63,97)	4.47,20 (64,16)	
	5.50,81 (63,61)	6.55,33 (64,52)	8.01,00 (65,67)	9.03,88 (62,88)	10.09,43 (65,55)	
	11.12,17 (62,74)	12.14,23 (62,06)	13.16,67 (62,44)			
38	12 Tove Julianne Nerdahl		Trondheim Kortbaneklubb			14.23,60
	35,42 (--)	1.41,85 (66,43)	2.49,09 (67,24)	4.00,33 (71,24)	5.10,05 (69,72)	
	6.22,44 (72,39)	7.32,71 (70,27)	8.42,48 (69,77)	9.56,45 (73,97)	11.06,75 (70,30)	
	12.14,80 (68,05)	13.25,05 (70,25)	14.23,60 (58,55)			
39	14 Ivar Gjølga		BØSK			14.26,54
	39,37 (--)	1.45,27 (65,90)	2.53,18 (67,91)	4.02,45 (69,27)	5.13,35 (70,90)	
	6.25,99 (72,64)	7.36,75 (70,76)	8.47,60 (70,85)	9.57,33 (69,73)	11.07,64 (70,31)	
	12.16,08 (68,44)	13.23,73 (67,65)	14.26,54 (62,81)			
40	24 Arne Kjell Foldvik		HoF			15.21,62
	--	1.48,85 (--)	3.02,31 (73,46)	4.16,04 (73,73)	5.30,83 (74,79)	
	6.45,41 (74,58)	8.04,97 (79,56)	9.20,88 (75,91)	10.35,88 (75,00)	11.53,32 (77,44)	
	13.08,34 (75,02)	14.19,07 (70,73)	15.21,62 (62,55)			
	47 Ragnvald Næss		Narvik SK			DNS
	--	--	--	--	--	
	--	--	--	--	--	
	--	--	--	--	--	

RESULTATER ENKELTDISTANSER

UNDERGRUNNSSKEISERØRSLEMEISTERSKAPEN 2020, 27.03.2020 - 28.03.2020

Arrangør: Undergrunnskeiserørsleisterskapstilskipingsnemnda, Overdommar: Arnt Åge Grande/Flygarn, PG Stensvaag

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.10.2020, kl.11.21

1500 m

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	3 Arild Kotte	BØSK	2.08,87
	27,77 (--)	59,91 (32,14)	1.33,92 (34,01) 2.08,87 (34,95)
2	5 Ketil Aalberg	BØSK	2.10,96
	28,60 (--)	1.01,39 (32,79)	1.35,83 (34,44) 2.10,96 (35,13)
3	16 Geir Nasset	Trondhjems SK	2.14,71
	29,87 (--)	1.03,18 (33,31)	1.38,32 (35,14) 2.14,71 (36,39)
4	53 Bertil Grødahl	Tromsø SK	2.19,40
	30,13 (--)	1.04,64 (34,51)	1.41,45 (36,81) 2.19,40 (37,95)
5	62 Rune Farstad	SPK Falken	2.19,55
	28,34 (--)	1.01,39 (33,05)	1.38,61 (37,22) 2.19,55 (40,94)
6	41 Phillippe Szygenda	Sør-Fron	2.22,40
	30,14 (--)	1.05,79 (35,65)	1.43,52 (37,73) 2.22,40 (38,88)
7	17 Bjørn Willadsen	Trondhjems SK	2.28,37
	31,39 (--)	1.08,30 (36,91)	1.47,34 (39,04) 2.28,37 (41,03)
8	42 Espen Karlsrud	Trondheim Kortbaneklubb	2.29,30
	33,00 (--)	1.09,60 (36,60)	1.48,08 (38,48) 2.29,30 (41,22)
9	27 Jon Gauslaa	Arendal SK	2.30,79
	34,36 (--)	1.11,81 (37,45)	1.51,16 (39,35) 2.30,79 (39,63)
10	56 Johan Vikhals	Leinstrand IL	2.32,23
	33,38 (--)	1.11,99 (38,61)	1.52,16 (40,17) 2.32,23 (40,07)
11	23 Iver Johansen	HoF	2.33,62
	33,83 (--)	1.13,56 (39,73)	1.53,73 (40,17) 2.33,62 (39,89)
12	55 Olav Langeland	Horten SK	2.34,90
	34,44 (--)	1.14,31 (39,87)	1.54,66 (40,35) 2.34,90 (40,24)
13	22 Per Gunnar Stensvaag	HoF	2.36,82
	32,97 (--)	1.12,95 (39,98)	1.55,99 (43,04) 2.36,82 (40,83)
14	9 Morten Saur	BØSK	2.36,99
	34,06 (--)	1.14,02 (39,96)	1.55,22 (41,20) 2.36,99 (41,77)
15	61 Kjell Tronhus	BØSK	2.38,09
	34,54 (--)	1.14,49 (39,95)	1.56,56 (42,07) 2.38,09 (41,53)
16	25 Rolf Pedersen	Tromsø SK	2.38,17
	32,98 (--)	1.13,32 (40,34)	1.55,21 (41,89) 2.38,17 (42,96)
17	54 Torbjørn Sæther	Eidsvoll TF	2.38,24
	34,80 (--)	1.14,73 (39,93)	1.55,69 (40,96) 2.38,24 (42,55)
18	29 Espen Riktor	LIK	2.39,25
	35,04 (--)	1.14,59 (39,55)	1.56,32 (41,73) 2.39,25 (42,93)
19	43 Bjørn Fjelnseth	Trondheim Kortbaneklubb	2.41,27
	33,97 (--)	1.14,12 (40,15)	1.57,03 (42,91) 2.41,27 (44,24)
20	26 Magnar Langvik	TSK	2.45,17
	34,44 (--)	1.14,70 (40,26)	1.58,28 (43,58) 2.45,17 (46,89)
21	35 Trine Landsem	Falken	2.45,62
	36,65 (--)	1.18,55 (41,90)	2.01,77 (43,22) 2.45,62 (43,85)
22	8 Jarle Håbrekke	BØSK	2.46,26
	35,10 (--)	1.15,79 (40,69)	2.00,10 (44,31) 2.46,26 (46,16)
23	2 Arnt Åge Grande	BØSK	2.48,36
	36,31 (--)	1.17,65 (41,34)	2.02,08 (44,43) 2.48,36 (46,28)

RESULTATER ENKELTDISTANSER

UNDERGRUNNSSKEISERØRSLEMEISTERSKAPEN 2020, 27.03.2020 - 28.03.2020

Arrangør: Undergrunnskeiserørsleisterskapstilskipingsnemnda, Overdommar: Arnt Åge Grande/Flygarn, PG Stensvaag

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.10.2020, kl.11.21

24	30 Rune Sundland	LIK			2.52,52
	36,62 (--)	1.20,46 (43,84)	2.06,17 (45,71)	2.52,52 (46,35)	
25	59 Arnt Olav Thorsen	Arendal SK			2.52,75
	34,74 (--)	1.17,56 (42,82)	2.04,65 (47,09)	2.52,75 (48,10)	
26	52 Christian Steen	Arendal SK			2.55,04
	36,78 (--)	1.19,76 (42,98)	2.06,84 (47,08)	2.55,04 (48,20)	
27	50 Alf Harbitz	Tromsø SK			2.59,03
	49,31 (--)	1.32,63 (43,32)	2.15,47 (42,84)	2.59,03 (43,56)	
28	10 Per Johan Gjøлга	BØSK			3.00,08
	39,94 (--)	1.25,95 (46,01)	2.12,18 (46,23)	3.00,08 (47,90)	
29	1 Morten Jarnskjegge Knutsen	BØSK			3.04,35
	40,69 (--)	1.28,17 (47,48)	2.16,04 (47,87)	3.04,35 (48,31)	
30	44 Ivar Nilssen	Stjørdals/Blink			3.04,71
	38,92 (--)	1.25,78 (46,86)	2.15,18 (49,40)	3.04,71 (49,53)	
31	37 Bjørn Tore Dullum	Rennebu			3.06,51
	40,99 (--)	1.27,58 (46,59)	2.17,58 (50,00)	3.06,51 (48,93)	
32	38 Bjørn-Erik Hanssen	PK			3.13,20
	41,75 (--)	1.30,26 (48,51)	2.20,75 (50,49)	3.13,20 (52,45)	
33	46 Morten Lund	BØSK			3.21,99
	44,03 (--)	1.35,09 (51,06)	2.28,41 (53,32)	3.21,99 (53,58)	
34	60 Finn Skjoldbjærg	Bossekopp			3.25,49
	44,40 (--)	1.37,49 (53,09)	2.31,49 (54,00)	3.25,49 (54,00)	
35	34 Susanne Vangen Stensvaag	PK			3.26,55
	43,17 (--)	1.36,70 (53,53)	2.30,67 (53,97)	3.26,55 (55,88)	
36	14 Ivar Gjøлга	BØSK			3.58,70
	50,29 (--)	1.51,17 (60,88)	2.56,69 (65,52)	3.58,70 (62,01)	
37	6 Marit Riktor	LIK			3.59,72
	50,95 (--)	1.53,64 (62,69)	2.56,26 (62,62)	3.59,72 (63,46)	
38	24 Arne Kjell Foldvik	HoF			4.11,67
	52,79 (--)	1.58,75 (65,96)	3.06,85 (68,10)	4.11,67 (64,82)	

RESULTATER ENKELTDISTANSER

UNDERGRUNNSSKEISERØRSLEMEISTERSKAPEN 2020, 27.03.2020 - 28.03.2020

Arrangør: Undergrunnskeiserørsleisterskapstilskipingsnemnda, Overdommar: Arnt Åge Grande/Flygarn, PG Stensvaag

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.10.2020, kl.19.37

10000 m

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	5 Ketil Aalberg	BØSK	15.51,60
	40,03 (--)	1.15,22 (35,19) 1.51,49 (36,27) 2.28,16 (36,67) 3.05,33 (37,17)	
	3.43,03 (37,70)	4.20,78 (37,75) 4.58,70 (37,92) 5.37,45 (38,75) 6.16,04 (38,59)	
	6.54,22 (38,18)	7.32,62 (38,40) 8.11,02 (38,40) 8.49,61 (38,59) 9.27,85 (38,24)	
	10.06,03 (38,18)	10.44,23 (38,20) 11.22,62 (38,39) 12.01,12 (38,50) 12.39,84 (38,72)	
	13.18,09 (38,25)	13.56,79 (38,70) 14.35,40 (38,61) 15.13,63 (38,23) 15.51,60 (37,97)	
2	3 Arild Kotte	BØSK	16.54,80
	41,18 (--)	1.18,48 (37,30) 1.57,78 (39,30) 2.37,14 (39,36) 3.16,50 (39,36)	
	3.56,54 (40,04)	4.36,93 (40,39) 5.16,98 (40,05) 5.57,78 (40,80) 6.38,83 (41,05)	
	7.19,76 (40,93)	8.00,72 (40,96) 8.41,58 (40,86) 9.23,00 (41,42) 10.04,43 (41,43)	
	10.45,08 (40,65)	11.25,23 (40,15) 12.06,68 (41,45) 12.49,21 (42,53) 13.34,38 (45,17)	
	14.18,16 (43,78)	14.58,77 (40,61) 15.39,54 (40,77) 16.18,28 (38,74) 16.54,80 (36,52)	
3	16 Geir Nasset	Trondhjems SK	17.18,64
	44,53 (--)	1.25,34 (40,81) 2.06,80 (41,46) 2.47,93 (41,13) 3.29,11 (41,18)	
	4.10,41 (41,30)	4.51,60 (41,19) 5.32,95 (41,35) 6.14,54 (41,59) 6.56,42 (41,88)	
	7.38,35 (41,93)	8.20,36 (42,01) 9.02,27 (41,91) 9.44,46 (42,19) 10.26,44 (41,98)	
	11.08,31 (41,87)	11.49,48 (41,17) 12.30,86 (41,38) 13.12,43 (41,57) 13.53,81 (41,38)	
	14.34,92 (41,11)	15.16,26 (41,34) 15.57,55 (41,29) 16.38,58 (41,03) 17.18,64 (40,06)	
4	41 Phillippe Szygenda	Sør-Fron	17.25,76
	42,48 (--)	1.21,70 (39,22) 2.01,56 (39,86) 2.41,88 (40,32) 3.22,60 (40,72)	
	4.03,59 (40,99)	4.44,40 (40,81) 5.26,21 (41,81) 6.08,51 (42,30) 6.51,10 (42,59)	
	7.33,82 (42,72)	8.16,32 (42,50) 8.59,02 (42,70) 9.41,67 (42,65) 10.24,14 (42,47)	
	11.06,35 (42,21)	11.48,63 (42,28) 12.31,00 (42,37) 13.13,23 (42,23) 13.55,33 (42,10)	
	14.37,46 (42,13)	15.19,25 (41,79) 16.01,35 (42,10) 16.43,95 (42,60) 17.25,76 (41,81)	
5	53 Bertil Grødahl	Tromsø SK	17.56,27
	44,97 (--)	1.26,81 (41,84) 2.09,33 (42,52) 2.51,89 (42,56) 3.33,46 (41,57)	
	4.15,64 (42,18)	4.58,05 (42,41) 5.40,87 (42,82) 6.23,83 (42,96) 7.07,59 (43,76)	
	7.51,68 (44,09)	8.35,30 (43,62) 9.18,09 (42,79) 10.01,50 (43,41) 10.45,04 (43,54)	
	11.28,60 (43,56)	12.12,30 (43,70) 12.56,42 (44,12) 13.39,90 (43,48) 14.22,66 (42,76)	
	15.05,31 (42,65)	15.47,98 (42,67) 16.30,69 (42,71) 17.13,72 (43,03) 17.56,27 (42,55)	
6	23 Iver Johansen	HoF	18.05,24
	50,05 (--)	1.34,93 (44,88) 2.20,35 (45,42) 3.04,88 (44,53) 3.49,58 (44,70)	
	4.33,90 (44,32)	5.18,18 (44,28) 6.01,88 (43,70) 6.45,63 (43,75) 7.29,19 (43,56)	
	8.12,06 (42,87)	8.54,79 (42,73) 9.37,17 (42,38) 10.19,71 (42,54) 11.02,34 (42,63)	
	11.45,14 (42,80)	12.27,94 (42,80) 13.10,30 (42,36) 13.52,48 (42,18) 14.34,72 (42,24)	
	15.15,99 (41,27)	15.57,82 (41,83) 16.40,18 (42,36) 17.22,62 (42,44) 18.05,24 (42,62)	
7	54 Torbjørn Sæther	Eidsvoll TF	18.48,44
	48,51 (--)	1.34,21 (45,70) 2.20,51 (46,30) 3.06,24 (45,73) 3.51,83 (45,59)	
	4.37,13 (45,30)	5.22,83 (45,70) 6.08,09 (45,26) 6.53,83 (45,74) 7.39,81 (45,98)	
	8.25,77 (45,96)	9.11,73 (45,96) 9.57,55 (45,82) 10.43,01 (45,46) 11.28,16 (45,15)	
	12.12,88 (44,72)	12.56,60 (43,72) 13.40,61 (44,01) 14.24,73 (44,12) 15.09,15 (44,42)	
	15.53,76 (44,61)	16.37,64 (43,88) 17.21,41 (43,77) 18.05,23 (43,82) 18.48,44 (43,21)	
8	50 Alf Harbitz	Tromsø SK	18.51,09
	46,49 (--)	1.30,82 (44,33) 2.15,98 (45,16) 3.00,63 (44,65) 3.44,75 (44,12)	
	4.28,73 (43,98)	5.13,38 (44,65) 5.57,69 (44,31) 6.41,78 (44,09) 7.27,39 (45,61)	
	8.12,96 (45,57)	8.58,75 (45,79) 9.44,11 (45,36) 10.30,08 (45,97) 11.15,19 (45,11)	
	12.00,52 (45,33)	12.45,84 (45,32) 13.31,45 (45,61) 14.17,67 (46,22) 15.03,62 (45,95)	
	15.50,68 (47,06)	16.36,13 (45,45) 17.21,57 (45,44) 18.06,69 (45,12) 18.51,09 (44,40)	

RESULTATER ENKELTDISTANSER

UNDERGRUNNSSKEISERØRSLEMEISTERSKAPEN 2020, 27.03.2020 - 28.03.2020

Arrangør: Undergrunnskeiserørslemeisterskapstilskipingsnemnda, Overdommar: Arnt Åge Grande/Flygarn, PG Stensvaag

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.10.2020, kl.19.37

9	56 Johan Vikhals	Leinstrand IL				18.59,49
	49,02 (--)	1.33,05 (44,03)	2.16,88 (43,83)	3.01,10 (44,22)	3.45,48 (44,38)	
	4.30,61 (45,13)	5.15,44 (44,83)	6.00,58 (45,14)	6.45,47 (44,89)	7.30,77 (45,30)	
	--	9.04,16 (--)	9.49,59 (45,43)	10.35,44 (45,85)	11.21,37 (45,93)	
	12.07,45 (46,08)	12.53,81 (46,36)	13.40,48 (46,67)	14.26,68 (46,20)	15.13,43 (46,75)	
	16.01,34 (47,91)	16.47,30 (45,96)	17.33,28 (45,98)	18.17,19 (43,91)	18.59,49 (42,30)	
10	9 Morten Saur	BØSK				19.02,83
	48,93 (--)	1.34,82 (45,89)	2.21,65 (46,83)	3.09,02 (47,37)	3.55,70 (46,68)	
	4.42,25 (46,55)	5.28,99 (46,74)	6.15,54 (46,55)	7.01,64 (46,10)	7.47,56 (45,92)	
	8.33,99 (46,43)	9.20,91 (46,92)	10.07,57 (46,66)	10.53,30 (45,73)	11.38,85 (45,55)	
	12.24,50 (45,65)	13.10,12 (45,62)	13.55,40 (45,28)	14.40,36 (44,96)	15.24,87 (44,51)	
	16.09,08 (44,21)	16.53,58 (44,50)	17.37,51 (43,93)	18.20,83 (43,32)	19.02,83 (42,00)	
11	55 Olav Langeland	Horten SK				19.02,94
	50,01 (--)	1.35,18 (45,17)	2.19,46 (44,28)	3.04,46 (45,00)	3.49,08 (44,62)	
	4.34,04 (44,96)	5.18,25 (44,21)	6.03,10 (44,85)	6.47,80 (44,70)	7.32,58 (44,78)	
	8.18,37 (45,79)	9.04,53 (46,16)	9.51,52 (46,99)	10.38,71 (47,19)	11.25,90 (47,19)	
	12.12,64 (46,74)	12.59,37 (46,73)	13.46,02 (46,65)	14.32,70 (46,68)	15.18,50 (45,80)	
	16.03,44 (44,94)	16.49,18 (45,74)	17.34,54 (45,36)	18.19,04 (44,50)	19.02,94 (43,90)	
12	29 Espen Riktor	LIK				19.09,85
	50,76 (--)	1.35,44 (44,68)	2.21,36 (45,92)	3.06,99 (45,63)	3.52,01 (45,02)	
	4.37,99 (45,98)	5.23,91 (45,92)	6.09,94 (46,03)	6.55,73 (45,79)	7.41,88 (46,15)	
	8.28,32 (46,44)	9.14,20 (45,88)	10.00,57 (46,37)	10.46,64 (46,07)	11.32,44 (45,80)	
	12.18,90 (46,46)	13.05,20 (46,30)	13.51,03 (45,83)	14.36,96 (45,93)	15.22,39 (45,43)	
	16.07,67 (45,28)	16.53,18 (45,51)	17.39,46 (46,28)	18.25,26 (45,80)	19.09,85 (44,59)	
13	22 Per Gunnar Stensvaag	HoF				19.32,53
	51,47 (--)	1.37,95 (46,48)	2.24,32 (46,37)	3.09,65 (45,33)	3.55,17 (45,52)	
	4.40,94 (45,77)	5.26,58 (45,64)	6.11,86 (45,28)	6.57,00 (45,14)	7.42,12 (45,12)	
	8.27,82 (45,70)	9.15,16 (47,34)	10.04,57 (49,41)	10.52,29 (47,72)	11.41,42 (49,13)	
	12.29,80 (48,38)	13.16,90 (47,10)	14.04,78 (47,88)	14.52,47 (47,69)	15.40,67 (48,20)	
	16.28,76 (48,09)	17.17,34 (48,58)	18.05,11 (47,77)	18.51,23 (46,12)	19.32,53 (41,30)	
14	42 Espen Karlsrud	Trondheim Kortbaneklubb				20.38,55
	51,52 (--)	1.40,51 (48,99)	2.29,68 (49,17)	3.19,30 (49,62)	4.08,66 (49,36)	
	4.57,94 (49,28)	5.48,69 (50,75)	6.39,15 (50,46)	7.28,66 (49,51)	--	
	9.07,99 (--)	9.56,48 (48,49)	10.46,16 (49,68)	11.35,58 (49,42)	12.25,40 (49,82)	
	13.15,17 (49,77)	14.04,85 (49,68)	14.54,92 (50,07)	15.44,55 (49,63)	16.33,68 (49,13)	
	17.23,21 (49,53)	18.13,01 (49,80)	--	19.52,22 (--)	20.38,55 (46,33)	
15	26 Magnar Langvik	TSK				20.44,95
	53,90 (--)	1.44,27 (50,37)	2.34,88 (50,61)	3.24,87 (49,99)	4.15,18 (50,31)	
	5.05,25 (50,07)	--	6.45,15 (--)	7.34,22 (49,07)	8.23,47 (49,25)	
	9.13,04 (49,57)	10.02,86 (49,82)	10.52,68 (49,82)	11.42,01 (49,33)	12.31,89 (49,88)	
	13.21,46 (49,57)	14.11,11 (49,65)	15.00,93 (49,82)	15.50,48 (49,55)	16.39,70 (49,22)	
	17.28,98 (49,28)	18.18,15 (49,17)	19.07,03 (48,88)	19.55,71 (48,68)	20.44,95 (49,24)	
16	10 Per Johan Gjølga	BØSK				20.57,46
	55,96 (--)	1.45,42 (49,46)	2.35,63 (50,21)	3.25,87 (50,24)	4.17,38 (51,51)	
	5.08,31 (50,93)	6.00,13 (51,82)	6.51,69 (51,56)	7.43,80 (52,11)	8.35,39 (51,59)	
	9.26,24 (50,85)	10.16,65 (50,41)	11.06,24 (49,59)	11.55,52 (49,28)	12.45,72 (50,20)	
	13.34,42 (48,70)	14.23,49 (49,07)	15.12,70 (49,21)	16.01,65 (48,95)	16.49,70 (48,05)	
	17.37,35 (47,65)	18.24,90 (47,55)	19.13,31 (48,41)	20.00,98 (47,67)	20.57,46 (56,48)	
17	35 Trine Landsem	Falken				21.02,49
	51,98 (--)	1.40,19 (48,21)	2.28,21 (48,02)	3.16,61 (48,40)	4.05,43 (48,82)	
	4.53,97 (48,54)	5.43,37 (49,40)	6.32,49 (49,12)	7.22,38 (49,89)	8.12,45 (50,07)	
	9.02,61 (50,16)	9.54,13 (51,52)	10.44,87 (50,74)	11.36,15 (51,28)	12.28,06 (51,91)	
	13.19,59 (51,53)	14.10,86 (51,27)	15.01,63 (50,77)	15.53,62 (51,99)	16.45,80 (52,18)	
	17.37,80 (52,00)	18.28,55 (50,75)	19.19,59 (51,04)	20.11,64 (52,05)	21.02,49 (50,85)	

RESULTATER ENKELTDISTANSER

UNDERGRUNNSSKEISERØRSLEMEISTERSKAPEN 2020, 27.03.2020 - 28.03.2020

Arrangør: Undergrunnskeiserørsleisterskapstilskipingsnemnda, Overdommar: Arnt Åge Grande/Flygarn, PG Stensvaag

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.10.2020, kl.19.37

18	30 Rune Sundland	LIK				21.32,44
	51,24 (--)	1.40,74 (49,50)	2.31,48 (50,74)	3.23,34 (51,86)	4.15,01 (51,67)	
	5.06,29 (51,28)	5.56,84 (50,55)	6.47,50 (50,66)	7.38,59 (51,09)	8.29,87 (51,28)	
	9.21,19 (51,32)	10.13,26 (52,07)	11.06,04 (52,78)	11.58,79 (52,75)	12.51,86 (53,07)	
	13.44,68 (52,82)	14.37,49 (52,81)	15.30,58 (53,09)	16.24,46 (53,88)	17.17,16 (52,70)	
	18.10,50 (53,34)	19.02,26 (51,76)	19.53,48 (51,22)	20.43,73 (50,25)	21.32,44 (48,71)	
19	61 Kjell Tronhus	BØSK				21.34,84
	54,61 (--)	1.46,71 (52,10)	2.38,19 (51,48)	3.29,35 (51,16)	4.22,14 (52,79)	
	5.14,82 (52,68)	6.07,62 (52,80)	6.59,67 (52,05)	7.54,10 (54,43)	8.47,65 (53,55)	
	9.40,75 (53,10)	10.34,00 (53,25)	11.26,93 (52,93)	12.19,06 (52,13)	13.11,86 (52,80)	
	14.04,11 (52,25)	14.56,04 (51,93)	15.47,93 (51,89)	16.38,76 (50,83)	17.28,76 (50,00)	
	18.18,64 (49,88)	19.08,50 (49,86)	19.58,32 (49,82)	20.47,45 (49,13)	21.34,84 (47,39)	
20	59 Arnt Olav Thorsen	Arendal SK				21.50,55
	57,71 (--)	1.50,71 (53,00)	2.43,71 (53,00)	3.37,34 (53,63)	4.30,03 (52,69)	
	5.22,30 (52,27)	6.16,16 (53,86)	7.09,77 (53,61)	--	8.54,30 (--)	
	9.46,68 (52,38)	10.41,45 (54,77)	11.33,43 (51,98)	12.25,96 (52,53)	13.18,42 (52,46)	
	14.11,10 (52,68)	15.03,87 (52,77)	15.55,96 (52,09)	16.46,41 (50,45)	17.38,68 (52,27)	
	18.30,99 (52,31)	19.22,99 (52,00)	20.13,56 (50,57)	21.03,48 (49,92)	21.50,55 (47,07)	
21	25 Rolf Pedersen	Tromsø SK				21.56,55
	53,22 (--)	1.45,70 (52,48)	2.38,23 (52,53)	3.29,00 (50,77)	4.19,99 (50,99)	
	5.11,25 (51,26)	6.03,95 (52,70)	6.56,71 (52,76)	7.48,78 (52,07)	8.39,94 (51,16)	
	9.32,41 (52,47)	10.25,48 (53,07)	11.18,46 (52,98)	12.11,94 (53,48)	13.05,03 (53,09)	
	13.58,52 (53,49)	14.52,32 (53,80)	15.45,46 (53,14)	16.39,21 (53,75)	17.32,56 (53,35)	
	18.26,77 (54,21)	19.19,15 (52,38)	20.13,71 (54,56)	21.07,64 (53,93)	21.56,55 (48,91)	
22	52 Christian Steen	Arendal SK				22.07,48
	52,64 (--)	1.42,33 (49,69)	2.34,28 (51,95)	3.26,39 (52,11)	4.16,64 (50,25)	
	5.07,15 (50,51)	5.58,35 (51,20)	6.51,18 (52,83)	7.44,28 (53,10)	8.37,99 (53,71)	
	9.30,86 (52,87)	10.23,64 (52,78)	11.19,08 (55,44)	12.16,37 (57,29)	13.11,38 (55,01)	
	14.07,66 (56,28)	15.00,84 (53,18)	15.53,13 (52,29)	16.47,33 (54,20)	17.42,84 (55,51)	
	18.38,52 (55,68)	19.32,79 (54,27)	20.26,35 (53,56)	21.18,21 (51,86)	22.07,48 (49,27)	
23	44 Ivar Nilssen	Stjørdals/Blink				22.09,29
	57,53 (--)	1.49,57 (52,04)	2.43,05 (53,48)	3.35,40 (52,35)	4.27,44 (52,04)	
	5.19,69 (52,25)	6.12,51 (52,82)	7.03,99 (51,48)	7.56,59 (52,60)	8.49,21 (52,62)	
	9.41,62 (52,41)	10.33,93 (52,31)	11.25,74 (51,81)	12.17,93 (52,19)	13.09,38 (51,45)	
	14.00,60 (51,22)	14.52,23 (51,63)	15.44,61 (52,38)	16.37,66 (53,05)	17.30,43 (52,77)	
	18.23,41 (52,98)	19.33,20 (69,79)	20.25,21 (52,01)	21.17,88 (52,67)	22.09,29 (51,41)	
24	43 Bjørn Fjelnseth	Trondheim Kortbaneklubb				22.15,54
	51,35 (--)	1.38,98 (47,63)	2.29,88 (50,90)	3.21,67 (51,79)	4.15,00 (53,33)	
	5.08,83 (53,83)	6.01,90 (53,07)	--	7.52,00 (--)	8.47,53 (55,53)	
	9.41,69 (54,16)	10.36,30 (54,61)	11.28,77 (52,47)	12.25,43 (56,66)	13.17,45 (52,02)	
	14.12,58 (55,13)	15.10,16 (57,58)	16.06,02 (55,86)	17.00,43 (54,41)	17.54,10 (53,67)	
	18.46,49 (52,39)	19.40,58 (54,09)	20.30,89 (50,31)	--	22.15,54 (--)	
25	2 Arnt Åge Grande	BØSK				22.56,48
	55,68 (--)	1.48,27 (52,59)	2.41,32 (53,05)	3.33,60 (52,28)	4.26,93 (53,33)	
	5.24,67 (57,74)	6.12,25 (47,58)	7.19,56 (67,31)	8.06,93 (47,37)	9.02,71 (55,78)	
	9.50,61 (47,90)	10.55,94 (65,33)	11.41,46 (45,52)	12.47,25 (65,79)	13.31,93 (44,68)	
	14.31,56 (59,63)	15.24,23 (52,67)	16.33,85 (69,62)	17.19,36 (45,51)	18.26,84 (67,48)	
	19.12,33 (45,49)	20.22,29 (69,96)	21.08,21 (45,92)	22.09,76 (61,55)	22.56,48 (46,72)	
26	1 Morten Jarnskjegge Knutsen	BØSK				22.57,15
	1.00,00 (--)	1.51,35 (51,35)	2.43,49 (52,14)	3.36,28 (52,79)	4.29,25 (52,97)	
	5.23,79 (54,54)	6.18,57 (54,78)	7.13,82 (55,25)	8.07,79 (53,97)	9.03,70 (55,91)	
	9.57,16 (53,46)	10.53,06 (55,90)	11.47,41 (54,35)	12.44,52 (57,11)	13.39,86 (55,34)	
	14.36,88 (57,02)	15.29,11 (52,23)	16.23,50 (54,39)	17.19,85 (56,35)	18.16,87 (57,02)	
	19.12,29 (55,42)	20.07,83 (55,54)	21.05,17 (57,34)	22.03,05 (57,88)	22.57,15 (54,10)	

RESULTATER ENKELTDISTANSER

UNDERGRUNNSSKEISERØRSLEMEISTERSKAPEN 2020, 27.03.2020 - 28.03.2020

Arrangør: Undergrunnskeiserørslemeisterskapstilskipingsnemnda, Overdommar: Arnt Åge Grande/Flygarn, PG Stensvaag

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.10.2020, kl.19.37

27	46 Morten Lund	BØSK				23.06,89
	1.00,08 (--)	1.55,26 (55,18)	2.49,34 (54,08)	3.43,65 (54,31)	4.38,52 (54,87)	
	5.33,19 (54,67)	6.27,40 (54,21)	7.22,14 (54,74)	8.17,50 (55,36)	9.13,66 (56,16)	
	10.09,95 (56,29)	11.06,21 (56,26)	12.01,73 (55,52)	12.57,09 (55,36)	13.52,31 (55,22)	
	14.47,35 (55,04)	15.42,82 (55,47)	16.38,33 (55,51)	17.33,71 (55,38)	18.28,73 (55,02)	
	19.24,43 (55,70)	20.20,17 (55,74)	22.12,27 (112,10)	--	23.06,89 (--)	
28	8 Jarle Håbrekke	BØSK				23.15,28
	54,02 (--)	1.44,88 (50,86)	2.37,96 (53,08)	3.31,86 (53,90)	4.26,53 (54,67)	
	5.21,37 (54,84)	6.16,51 (55,14)	7.11,22 (54,71)	8.06,54 (55,32)	9.02,61 (56,07)	
	9.55,08 (52,47)	10.50,32 (55,24)	11.45,51 (55,19)	12.42,21 (56,70)	13.55,52 (73,31)	
	14.52,30 (56,78)	15.48,22 (55,92)	16.44,76 (56,54)	17.40,27 (55,51)	18.37,20 (56,93)	
	19.32,92 (55,72)	20.27,95 (55,03)	21.23,83 (55,88)	22.20,33 (56,50)	23.15,28 (54,95)	
29	38 Bjørn-Erik Hanssen	PK				24.01,62
	59,03 (--)	1.53,37 (54,34)	2.48,81 (55,44)	3.44,79 (55,98)	4.41,43 (56,64)	
	5.36,58 (55,15)	6.31,85 (55,27)	7.27,47 (55,62)	8.24,45 (56,98)	9.21,52 (57,07)	
	10.18,66 (57,14)	11.16,22 (57,56)	12.13,63 (57,41)	13.11,19 (57,56)	14.09,42 (58,23)	
	15.08,05 (58,63)	16.07,23 (59,18)	17.06,53 (59,30)	18.05,90 (59,37)	19.03,90 (58,00)	
	20.03,09 (59,19)	21.02,76 (59,67)	22.01,69 (58,93)	23.02,52 (60,83)	24.01,62 (59,10)	
30	37 Bjørn Tore Dullum	Rennebu				24.24,26
	1.02,99 (--)	1.59,25 (56,26)	2.55,09 (55,84)	3.50,86 (55,77)	4.48,54 (57,68)	
	5.46,30 (57,76)	6.44,38 (58,08)	7.43,81 (59,43)	8.44,11 (60,30)	9.42,89 (58,78)	
	10.41,09 (58,20)	11.40,59 (59,50)	12.39,61 (59,02)	13.38,18 (58,57)	14.38,34 (60,16)	
	15.37,68 (59,34)	16.37,61 (59,93)	17.36,92 (59,31)	18.34,49 (57,57)	19.31,33 (56,84)	
	20.29,09 (57,76)	21.30,16 (61,07)	22.29,91 (59,75)	23.28,92 (59,01)	24.24,26 (55,34)	
31	60 Finn Skjoldbjærg	Bossekopp				26.28,60
	1.09,04 (--)	2.15,56 (66,52)	3.21,39 (65,83)	4.27,56 (66,17)	5.33,56 (66,00)	
	6.40,26 (66,70)	7.46,99 (66,73)	8.52,36 (65,37)	9.56,88 (64,52)	11.02,57 (65,69)	
	12.08,00 (65,43)	13.14,55 (66,55)	14.19,18 (64,63)	15.24,02 (64,84)	16.28,10 (64,08)	
	17.32,04 (63,94)	18.33,91 (61,87)	19.35,77 (61,86)	21.36,21 (120,44)	22.34,71 (58,50)	
	23.35,38 (60,67)	24.35,11 (59,73)	25.31,96 (56,85)	--	26.28,60 (--)	
32	34 Susanne Vangen	Stensvaag	PK			26.59,36
	1.04,00 (--)	2.07,60 (63,60)	3.13,37 (65,77)	4.18,07 (64,70)	5.25,09 (67,02)	
	6.31,32 (66,23)	7.37,85 (66,53)	8.44,91 (67,06)	9.52,26 (67,35)	11.01,26 (69,00)	
	12.08,71 (67,45)	13.14,93 (66,22)	14.18,71 (63,78)	15.22,05 (63,34)	16.27,02 (64,97)	
	17.32,29 (65,27)	18.36,21 (63,92)	19.40,02 (63,81)	20.43,16 (63,14)	21.47,26 (64,10)	
	22.50,90 (63,64)	23.53,92 (63,02)	24.55,84 (61,92)	25.57,49 (61,65)	26.59,36 (61,87)	
33	6 Marit Riktor	LIK				27.56,94
	1.11,55 (--)	2.19,96 (68,41)	3.27,36 (67,40)	4.37,91 (70,55)	5.49,69 (71,78)	
	7.01,18 (71,49)	8.09,41 (68,23)	9.19,59 (70,18)	10.26,51 (66,92)	11.33,13 (66,62)	
	12.40,09 (66,96)	13.49,82 (69,73)	14.56,38 (66,56)	16.00,92 (64,54)	17.06,92 (66,00)	
	18.10,41 (63,49)	19.14,56 (64,15)	20.19,81 (65,25)	21.23,33 (63,52)	22.28,60 (65,27)	
	23.33,59 (64,99)	24.38,88 (65,29)	25.45,30 (66,42)	26.51,44 (66,14)	27.56,94 (65,50)	
34	14 Ivar Gjøлга	BØSK				29.46,64
	1.10,39 (--)	2.20,87 (70,48)	3.29,92 (69,05)	4.39,82 (69,90)	5.52,76 (72,94)	
	7.04,38 (71,62)	8.18,40 (74,02)	9.31,48 (73,08)	10.47,86 (76,38)	12.00,25 (72,39)	
	13.16,17 (75,92)	14.27,39 (71,22)	15.38,68 (71,29)	16.50,72 (72,04)	18.01,66 (70,94)	
	19.15,35 (73,69)	20.27,06 (71,71)	21.39,03 (71,97)	22.52,93 (73,90)	23.59,63 (66,70)	
	25.07,90 (68,27)	26.16,79 (68,89)	27.30,62 (73,83)	28.40,67 (70,05)	29.46,64 (65,97)	
35	24 Arne Kjell Foldvik	HoF				32.53,91
	1.16,62 (--)	2.33,13 (76,51)	3.50,62 (77,49)	5.06,23 (75,61)	6.24,64 (78,41)	
	7.43,79 (79,15)	9.02,16 (78,37)	10.22,50 (80,34)	11.41,90 (79,40)	13.01,04 (79,14)	
	14.22,38 (81,34)	15.43,42 (81,04)	17.04,84 (81,42)	18.24,42 (79,58)	19.45,70 (81,28)	
	21.07,42 (81,72)	22.28,00 (80,58)	23.48,08 (80,08)	25.09,56 (81,48)	26.32,02 (82,46)	
	27.53,02 (81,00)	29.13,33 (80,31)	30.34,02 (80,69)	31.49,22 (75,20)	32.53,91 (64,69)	

RESULTATER ENKELTDISTANSER

UNDERGRUNNSSKEISERØRSLEMEISTERSKAPEN 2020, 27.03.2020 - 28.03.2020

Arrangør: Undergrunsskeiserørslemeisterskapstilskipingsnemnda, Overdommar: Arnt Åge Grande/Flygarn, PG Stensvaag

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.10.2020, kl.19.37

27 Jon Gauslaa	Arendal SK				DNF
47,13 (--)	1.29,43 (42,30)	2.12,06 (42,63)	2.54,67 (42,61)	3.36,59 (41,92)	
4.19,15 (42,56)	5.01,37 (42,22)	5.43,68 (42,31)	6.26,27 (42,59)	7.10,05 (43,78)	
--	8.38,25 (--)	9.24,12 (45,87)	10.19,20 (55,08)	11.26,25 (67,05)	
12.21,60 (55,35)	--	--	--	--	
--	--	--	--	--	