

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### UnderGrunnsSkeiseRørsleMeisterskapen 2023, 24.03.2023 - 25.03.2023

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: UGSRM-General: Per Gunnar Stensvaag, Sheriff: Robert Johann Brunsvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 24.03.2023, kl.19.07

#### 500 m All Stars

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	1 Birk Finnstø Refsaas	BØSK	39,72
	10,88 ( -- )	39,72 (28,84)	
2	2 Jørn Ingebrigt Pettersen	Arendal	42,36
	11,18 ( -- )	42,36 (31,18)	
3	4 Ronny Pettersen	Harstad SK	43,76
	12,01 ( -- )	43,76 (31,75)	
4	5 Christian Eidsvåg	Tynset	44,37
	11,64 ( -- )	44,37 (32,73)	
5	10 Geir Nesset	Trondhjems SK	45,26
	12,36 ( -- )	45,26 (32,90)	
6	7 Johan Vikhals	BØSK	45,71
	12,72 ( -- )	45,71 (32,99)	
7	14 Morten Andre Engen	Harstad SK	45,95
	12,35 ( -- )	45,95 (33,60)	
8	13 Trygve Reitan	LASK	46,18
	12,46 ( -- )	46,18 (33,72)	
9	17 Ronny Støbakk	LASK	46,66
	12,22 ( -- )	46,66 (34,44)	
10	11 Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL	47,10
	12,99 ( -- )	47,10 (34,11)	
11	46 Bjørn Fjelnseth	Trondheim SBK	48,28
	12,93 ( -- )	48,28 (35,35)	
12	9 Arne Rimmereid	Arendal SK	48,36
	13,04 ( -- )	48,36 (35,32)	
13	52 Gabriel Olthof	NTNU (NED)	48,37
	12,89 ( -- )	48,37 (35,48)	
14	15 Per Gunnar Flygern Stensvaag	HoF	48,38
	12,96 ( -- )	48,38 (35,42)	
15	53 Øystein Borgersen	Geithus IL	48,41
	12,74 ( -- )	48,41 (35,67)	
16	16 Erik Vea	Kalfarnes SK	48,54
	12,88 ( -- )	48,54 (35,66)	
17	21 Gaute Haftor Sørensen	Arendal SK	49,48
	12,69 ( -- )	49,48 (36,79)	
18	27 Roger Melhus	Trondhjems SK	49,66
	12,71 ( -- )	49,66 (36,95)	
19	20 Octavian Moga	Transylvania (ROU)	50,54
	13,41 ( -- )	50,54 (37,13)	
20	24 Ragnvald Næss	Narvik SK	50,57
	13,52 ( -- )	50,57 (37,05)	
21	26 Lars Engvik	IL Braatt	51,27
	13,05 ( -- )	51,27 (38,22)	
22	22 Alf Harbitz	Tromsø Skøyteklubb	51,64
	14,00 ( -- )	51,64 (37,64)	
23	23 Iver Johansen	HoF	52,86
	14,12 ( -- )	52,86 (38,74)	
24	28 Morten Saur	BØSK	54,02
	14,34 ( -- )	54,02 (39,68)	
25	34 Jon Gauslaa	Arendal SK	54,22
	15,15 ( -- )	54,22 (39,07)	
26	29 Espen Riktor	LIK	54,29
	14,60 ( -- )	54,29 (39,69)	
27	36 Tove Julianne Nerdahl	Trondheim SBK	54,36
	14,42 ( -- )	54,36 (39,94)	
28	31 Trine Landsem	Sportsklubben Falken	54,84
	14,93 ( -- )	54,84 (39,91)	
29	55 Jarle Håbrekke	BØSK	54,85
	14,58 ( -- )	54,85 (40,27)	
30	38 Rune Fossum	Tynset	55,47
	13,93 ( -- )	55,47 (41,54)	
31	32 Torbjørn Sæther	Eidsvoll Turn	56,45
	14,49 ( -- )	56,45 (41,96)	

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### UnderGrunnsSkøiseRørsleMeisterskapen 2023, 24.03.2023 - 25.03.2023

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: UGSRM-General: Per Gunnar Stensvaag, Sheriff: Robert Johann Brunsvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 24.03.2023, kl.19.07

32	50 Vegard Sevilhaug	Tynset	56,50
	14,39 ( -- )	56,50 (42,11)	
33	51 Berit Nordstad	Tynset	56,51
	13,75 ( -- )	56,51 (42,76)	
34	35 Arne Kristian Hansen	Olenkylle Loiste (FIN)	56,69
	15,16 ( -- )	56,69 (41,53)	
35	47 Magnar Lundberg	LIK	57,07
	15,29 ( -- )	57,07 (41,78)	
36	30 Solfrid Sivertsen	Gjøvik Skøiteklub	57,11
	14,97 ( -- )	57,11 (42,14)	
36	37 Arnt Åge Grande	BØSK	57,11
	15,36 ( -- )	57,11 (41,75)	
38	33 Ingunn Sandø	Hamar IL	57,82
	14,86 ( -- )	57,82 (42,96)	
39	41 Hege Fossum	Tynset	59,07
	15,20 ( -- )	59,07 (43,87)	
40	42 Morten Jarnskjegge Knutsen	BØSK	1.01,12
	15,87 ( -- )	1.01,12 (45,25)	
41	39 Susanne Vangen Stensvaag	PK	1.01,77
	16,04 ( -- )	1.01,77 (45,73)	
42	48 Sara Hemmer	Aktiv SK	1.02,36
	16,36 ( -- )	1.02,36 (46,00)	
43	40 Ivar Nilssen	Stjørdals/Blink	1.02,84
	16,04 ( -- )	1.02,84 (46,80)	
44	43 Jan Kåre Frøyen	Tynset	1.05,57
	16,70 ( -- )	1.05,57 (48,87)	
45	49 Harald Paulsen	Stegaberg	1.09,66
	16,97 ( -- )	1.09,66 (52,69)	
46	44 Marit Riktor	LIK	1.10,81
	17,88 ( -- )	1.10,81 (52,93)	
47	54 Laila Iren Veie	BØSK	1.24,81
	19,70 ( -- )	1.24,81 (65,11)	

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### UnderGrunnsSkeiseRørsleMeisterskapen 2023, 24.03.2023 - 25.03.2023

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: UGSRM-General: Per Gunnar Stensvaag, Sheriff: Robert Johann Brunsvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 24.03.2023, kl.22.58

#### 5000 m All Stars

Pl	Navn	Klubb	Tid		
1	1 Birk Finnstø Refsaas	BØSK	7.12,12		
	21,28 ( -- )	55,97 (34,69)	1.30,77 (34,80)	2.05,06 (34,29)	2.39,28 (34,22)
	3.13,12 (33,84)	3.47,19 (34,07)	4.20,88 (33,69)	4.54,68 (33,80)	5.28,47 (33,79)
	6.02,94 (34,47)	6.37,47 (34,53)	7.12,12 (34,65)		
2	4 Ronny Pettersen	Harstad SK	7.58,05		
	22,29 ( -- )	57,72 (35,43)	1.33,75 (36,03)	2.11,21 (37,46)	2.49,70 (38,49)
	3.28,15 (38,45)	4.06,71 (38,56)	4.45,30 (38,59)	5.23,93 (38,63)	6.41,57 (77,64)
	7.20,20 (38,63)	--	7.58,05 ( -- )		
3	7 Johan Vikhals	BØSK	8.16,95		
	24,36 ( -- )	1.03,13 (38,77)	1.42,51 (39,38)	2.21,54 (39,03)	3.00,20 (38,66)
	3.38,90 (38,70)	4.17,85 (38,95)	4.56,59 (38,74)	5.35,49 (38,90)	6.14,79 (39,30)
	6.55,11 (40,32)	7.36,04 (40,93)	8.16,95 (40,91)		
4	13 Trygve Reitan	LASK	8.28,65		
	23,37 ( -- )	1.01,33 (37,96)	1.40,31 (38,98)	2.20,63 (40,32)	3.01,40 (40,77)
	3.41,83 (40,43)	4.22,21 (40,38)	5.02,67 (40,46)	5.43,40 (40,73)	--
	7.05,67 ( -- )	7.47,35 (41,68)	8.28,65 (41,30)		
5	10 Geir Nasset	Trondhjems SK	8.29,72		
	23,73 ( -- )	1.02,26 (38,53)	1.41,49 (39,23)	2.21,27 (39,78)	3.01,36 (40,09)
	3.41,70 (40,34)	4.22,49 (40,79)	5.03,31 (40,82)	5.44,27 (40,96)	6.25,46 (41,19)
	7.07,20 (41,74)	7.48,78 (41,58)	8.29,72 (40,94)		
6	2 Jørn Ingebrigt Pettersen	Arendal	8.36,01		
	21,44 ( -- )	56,78 (35,34)	1.36,37 (39,59)	2.18,43 (42,06)	3.00,83 (42,40)
	3.43,44 (42,61)	4.24,84 (41,40)	5.07,10 (42,26)	5.48,96 (41,86)	6.31,23 (42,27)
	7.14,16 (42,93)	7.57,11 (42,95)	8.36,01 (38,90)		
7	16 Erik Vea	Kalfarnes SK	8.37,28		
	24,73 ( -- )	1.04,97 (40,24)	1.45,99 (41,02)	2.26,57 (40,58)	3.07,56 (40,99)
	3.48,72 (41,16)	4.29,73 (41,01)	5.10,82 (41,09)	5.52,01 (41,19)	6.33,58 (41,57)
	7.15,14 (41,56)	7.56,80 (41,66)	8.37,28 (40,48)		
8	17 Ronny Støbakk	LASK	8.37,61		
	24,58 ( -- )	1.03,94 (39,36)	1.44,23 (40,29)	2.25,08 (40,85)	3.05,68 (40,60)
	3.46,63 (40,95)	4.27,81 (41,18)	5.09,29 (41,48)	5.50,89 (41,60)	6.32,33 (41,44)
	7.14,21 (41,88)	--	8.37,61 ( -- )		
9	11 Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL	8.38,59		
	24,13 ( -- )	1.03,76 (39,63)	1.44,59 (40,83)	2.25,64 (41,05)	3.07,00 (41,36)
	3.48,40 (41,40)	4.29,95 (41,55)	5.11,12 (41,17)	5.52,29 (41,17)	6.33,87 (41,58)
	7.15,00 (41,13)	7.56,57 (41,57)	8.38,59 (42,02)		
10	24 Ragnvald Næss	Narvik SK	8.41,58		
	25,83 ( -- )	1.07,06 (41,23)	1.48,52 (41,46)	2.29,99 (41,47)	3.11,44 (41,45)
	3.52,88 (41,44)	4.34,16 (41,28)	5.15,54 (41,38)	5.57,18 (41,64)	6.38,39 (41,21)
	7.19,74 (41,35)	8.00,92 (41,18)	8.41,58 (40,66)		
11	20 Octavian Moga	Transylvania (ROU)	8.41,87		
	24,29 ( -- )	1.03,96 (39,67)	1.44,22 (40,26)	2.24,84 (40,62)	3.05,74 (40,90)
	3.47,21 (41,47)	4.28,62 (41,41)	5.10,55 (41,93)	5.52,47 (41,92)	6.34,51 (42,04)
	7.16,81 (42,30)	7.59,62 (42,81)	8.41,87 (42,25)		
12	53 Øystein Borgersen	Geithus IL	8.44,20		
	24,05 ( -- )	1.04,15 (40,10)	1.45,11 (40,96)	2.27,08 (41,97)	3.09,41 (42,33)
	3.51,86 (42,45)	4.34,48 (42,62)	--	5.58,88 ( -- )	6.40,68 (41,80)
	7.21,53 (40,85)	8.02,59 (41,06)	8.44,20 (41,61)		
13	5 Christian Eidsvåg	Tynset	8.45,01		
	22,43 ( -- )	59,86 (37,43)	1.39,75 (39,89)	2.20,44 (40,69)	3.01,53 (41,09)
	3.43,26 (41,73)	4.25,52 (42,26)	5.08,16 (42,64)	5.50,81 (42,65)	6.34,11 (43,30)
	7.17,97 (43,86)	8.01,70 (43,73)	8.45,01 (43,31)		

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### UnderGrunnsSkøiseRørsleMeisterskapen 2023, 24.03.2023 - 25.03.2023

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: UGSRM-General: Per Gunnar Stensvaag, Sheriff: Robert Johann Brunsvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 24.03.2023, kl.22.58

14	32 Torbjørn Sæther	Eidsvoll Turn	9.23,45
	28,03 ( -- )	1.12,08 (44,05) 1.55,88 (43,80) 2.39,67 (43,79) 3.23,96 (44,29)	
	4.08,48 (44,52)	4.53,07 (44,59) 5.38,47 (45,40) 6.24,13 (45,66) 7.08,76 (44,63)	
	7.53,92 (45,16)	8.38,66 (44,74) 9.23,45 (44,79)	
15	22 Alf Harbitz	Tromsø Skøyteklubb	9.24,44
	25,14 ( -- )	1.06,76 (41,62) 1.50,10 (43,34) 2.34,93 (44,83) 3.20,20 (45,27)	
	4.05,44 (45,24)	4.50,65 (45,21) 5.36,13 (45,48) 6.21,26 (45,13) 7.06,78 (45,52)	
	7.52,72 (45,94)	8.38,42 (45,70) 9.24,44 (46,02)	
16	23 Iver Johansen	HoF	9.27,04
	28,60 ( -- )	1.12,76 (44,16) 1.55,44 (42,68) 2.38,49 (43,05) 3.22,05 (43,56)	
	4.06,31 (44,26)	4.50,47 (44,16) 5.35,76 (45,29) 6.22,19 (46,43) 7.08,15 (45,96)	
	7.53,93 (45,78)	8.40,63 (46,70) 9.27,04 (46,41)	
17	9 Arne Rimmereid	Arendal SK	9.31,25
	26,52 ( -- )	1.10,60 (44,08) 1.54,77 (44,17) 2.40,10 (45,33) 3.25,63 (45,53)	
	4.11,14 (45,51)	4.57,30 (46,16) 5.43,26 (45,96) 6.29,39 (46,13) 7.15,78 (46,39)	
	8.01,92 (46,14)	8.47,08 (45,16) 9.31,25 (44,17)	
18	21 Gaute Haftor Sørensen	Arendal SK	9.33,49
	24,74 ( -- )	1.04,38 (39,64) 1.46,38 (42,00) 2.31,35 (44,97) 3.17,48 (46,13)	
	4.03,83 (46,35)	4.50,09 (46,26) 5.37,11 (47,02) 6.24,80 (47,69) 7.13,97 (49,17)	
	8.01,09 (47,12)	8.47,26 (46,17) 9.33,49 (46,23)	
19	29 Espen Riktor	LIK	9.35,30
	27,73 ( -- )	1.12,27 (44,54) 1.57,04 (44,77) 2.42,19 (45,15) 3.27,44 (45,25)	
	4.13,21 (45,77)	4.59,04 (45,83) 5.45,29 (46,25) 6.31,13 (45,84) 7.17,16 (46,03)	
	8.03,26 (46,10)	8.49,34 (46,08) 9.35,30 (45,96)	
20	14 Morten Andre Engen	Harstad SK	9.36,37
	26,20 ( -- )	1.09,82 (43,62) 1.54,81 (44,99) 2.40,01 (45,20) 3.25,68 (45,67)	
	4.11,94 (46,26)	4.58,34 (46,40) 5.44,83 (46,49) 6.30,28 (45,45) 7.17,08 (46,80)	
	8.05,32 (48,24)	8.52,03 (46,71) 9.36,37 (44,34)	
21	28 Morten Saur	BØSK	9.46,82
	27,19 ( -- )	1.13,54 (46,35) 2.01,39 (47,85) 2.48,91 (47,52) 3.36,20 (47,29)	
	4.23,27 (47,07)	5.10,01 (46,74) 5.56,16 (46,15) 6.42,31 (46,15) 7.28,27 (45,96)	
	8.14,70 (46,43)	9.01,02 (46,32) 9.46,82 (45,80)	
22	27 Roger Melhus	Trondhjems SK	9.46,95
	25,18 ( -- )	1.08,33 (43,15) 1.53,33 (45,00) 2.39,84 (46,51) 3.26,73 (46,89)	
	4.13,87 (47,14)	4.56,98 (43,11) 5.47,43 (50,45) 6.34,75 (47,32) 7.22,69 (47,94)	
	8.10,83 (48,14)	8.59,39 (48,56) 9.46,95 (47,56)	
23	26 Lars Engvik	IL Braatt	9.49,71
	26,54 ( -- )	1.14,56 (48,02) 2.01,19 (46,63) 2.46,90 (45,71) 3.32,50 (45,60)	
	4.19,25 (46,75)	5.06,06 (46,81) 5.52,34 (46,28) 6.39,24 (46,90) 7.26,41 (47,17)	
	8.13,57 (47,16)	9.01,15 (47,58) 9.49,71 (48,56)	
24	31 Trine Landsem	Sportsklubben Falken	9.55,18
	27,91 ( -- )	1.12,34 (44,43) 1.58,02 (45,68) 2.44,34 (46,32) 3.31,71 (47,37)	
	4.19,19 (47,48)	5.07,16 (47,97) 5.55,53 (48,37) 6.43,47 (47,94) 7.31,38 (47,91)	
	8.19,09 (47,71)	9.06,99 (47,90) 9.55,18 (48,19)	
25	48 Sara Hemmer	Aktiv SK	9.59,26
	30,13 ( -- )	1.17,16 (47,03) 2.04,50 (47,34) 2.52,16 (47,66) 3.40,36 (48,20)	
	4.27,89 (47,53)	5.15,26 (47,37) 6.02,46 (47,20) 6.49,91 (47,45) 7.37,73 (47,82)	
	8.25,85 (48,12)	9.13,25 (47,40) 9.59,26 (46,01)	
26	34 Jon Gauslaa	Arendal SK	10.04,39
	27,90 ( -- )	1.10,93 (43,03) 1.55,00 (44,07) 2.39,87 (44,87) 3.25,35 (45,48)	
	4.10,89 (45,54)	4.57,14 (46,25) 5.47,00 (49,86) 6.39,00 (52,00) 7.31,65 (52,65)	
	8.23,48 (51,83)	9.14,19 (50,71) 10.04,39 (50,20)	
27	46 Bjørn Fjelnseth	Trondheim SBK	10.08,23
	26,03 ( -- )	1.09,37 (43,34) 1.55,11 (45,74) 2.42,61 (47,50) 3.31,54 (48,93)	
	4.20,32 (48,78)	5.08,85 (48,53) 5.59,36 (50,51) 6.49,25 (49,89) 7.38,32 (49,07)	
	8.29,71 (51,39)	9.20,37 (50,66) 10.08,23 (47,86)	

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### UnderGrunnsSkøiseRørsleMeisterskapen 2023, 24.03.2023 - 25.03.2023

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: UGSRM-General: Per Gunnar Stensvaag, Sheriff: Robert Johann Brunsvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 24.03.2023, kl.22.58

28	50 Vegard Sevilhaug	Tynset	10.17,34
	29,95 ( -- )	1.19,06 (49,11) 2.08,56 (49,50) 2.57,82 (49,26) 3.47,51 (49,69)	
	4.36,50 (48,99)	5.25,15 (48,65) 6.14,37 (49,22) 7.03,28 (48,91) 7.51,78 (48,50)	
	8.40,61 (48,83)	9.29,23 (48,62) 10.17,34 (48,11)	
29	35 Arne Kristian Hansen	Olenkylle Loiste (FIN)	10.17,92
	29,43 ( -- )	1.16,87 (47,44) 2.05,17 (48,30) 2.54,15 (48,98) 3.42,74 (48,59)	
	4.32,29 (49,55)	5.21,29 (49,00) 6.10,01 (48,72) 6.58,98 (48,97) 7.48,03 (49,05)	
	8.36,35 (48,32)	9.27,49 (51,14) 10.17,92 (50,43)	
30	52 Gabriel Olthof	NTNU (NED)	10.18,59
	27,76 ( -- )	1.17,09 (49,33) 2.06,32 (49,23) 2.55,55 (49,23) 3.43,31 (47,76)	
	4.32,04 (48,73)	5.21,72 (49,68) 6.10,70 (48,98) 7.00,21 (49,51) 7.49,71 (49,50)	
	8.46,72 (57,01)	9.35,66 (48,94) 10.18,59 (42,93)	
31	47 Magnar Lundberg	LIK	10.26,47
	30,31 ( -- )	1.20,69 (50,38) 2.11,58 (50,89) 3.02,24 (50,66) 3.51,15 (48,91)	
	4.40,32 (49,17)	5.29,49 (49,17) 6.18,58 (49,09) 7.07,60 (49,02) 7.56,84 (49,24)	
	--	9.37,43 ( -- ) 10.26,47 (49,04)	
32	30 Solfrid Sivertsen	Gjøvik Skøyteklub	10.28,99
	28,98 ( -- )	1.16,31 (47,33) 2.06,17 (49,86) 2.55,91 (49,74) 3.45,23 (49,32)	
	4.35,78 (50,55)	5.26,56 (50,78) 6.16,32 (49,76) 7.06,95 (50,63) 7.57,07 (50,12)	
	8.48,06 (50,99)	9.39,15 (51,09) 10.28,99 (49,84)	
33	15 Per Gunnar Flygern Stensvaag	HoF	10.34,11
	26,89 ( -- )	1.13,56 (46,67) 2.02,12 (48,56) 2.51,53 (49,41) 3.41,34 (49,81)	
	4.31,23 (49,89)	5.21,11 (49,88) 6.12,54 (51,43) 7.06,01 (53,47) 7.59,19 (53,18)	
	8.53,81 (54,62)	9.48,07 (54,26) 10.34,11 (46,04)	
34	51 Berit Nordstad	Tynset	10.34,89
	27,18 ( -- )	1.15,94 (48,76) 2.07,42 (51,48) 2.59,00 (51,58) 3.50,88 (51,88)	
	4.42,35 (51,47)	5.34,27 (51,92) 6.26,58 (52,31) 7.17,38 (50,80) 8.06,38 (49,00)	
	8.55,87 (49,49)	9.45,75 (49,88) 10.34,89 (49,14)	
35	38 Rune Fossum	Tynset	10.35,53
	29,44 ( -- )	1.18,25 (48,81) 2.07,93 (49,68) 2.58,41 (50,48) 3.48,83 (50,42)	
	4.39,49 (50,66)	5.30,72 (51,23) 6.21,63 (50,91) 7.12,39 (50,76) 8.02,78 (50,39)	
	8.53,79 (51,01)	9.44,42 (50,63) 10.35,53 (51,11)	
36	33 Ingunn Sandø	Hamar IL	10.41,14
	28,78 ( -- )	1.16,55 (47,77) 2.06,16 (49,61) 2.56,43 (50,27) 3.46,78 (50,35)	
	4.37,47 (50,69)	5.28,13 (50,66) 6.19,65 (51,52) 7.11,28 (51,63) 8.03,61 (52,33)	
	8.56,26 (52,65)	9.48,89 (52,63) 10.41,14 (52,25)	
37	49 Harald Paulsen	Stegaberg	11.08,04
	32,95 ( -- )	1.25,36 (52,41) 2.18,08 (52,72) 3.10,57 (52,49) 4.03,19 (52,62)	
	4.55,73 (52,54)	5.48,53 (52,80) 6.41,17 (52,64) 7.34,69 (53,52) 8.27,62 (52,93)	
	9.21,22 (53,60)	10.14,64 (53,42) 11.08,04 (53,40)	
38	42 Morten Jarnskjegge Knutsen	BØSK	11.10,71
	31,25 ( -- )	1.20,80 (49,55) 2.11,07 (50,27) 3.03,00 (51,93) 3.55,73 (52,73)	
	4.48,18 (52,45)	5.41,84 (53,66) 6.36,72 (54,88) 7.30,72 (54,00) 8.24,73 (54,01)	
	9.19,33 (54,60)	10.14,92 (55,59) 11.10,71 (55,79)	
39	55 Jarle Håbrekke	BØSK	11.13,57
	30,26 ( -- )	1.20,44 (50,18) 2.13,08 (52,64) 3.07,15 (54,07) 4.01,93 (54,78)	
	4.56,55 (54,62)	5.50,93 (54,38) 6.45,52 (54,59) 7.39,19 (53,67) 8.33,38 (54,19)	
	9.27,72 (54,34)	10.21,66 (53,94) 11.13,57 (51,91)	
40	41 Hege Fossum	Tynset	11.35,25
	29,34 ( -- )	1.18,90 (49,56) 2.10,94 (52,04) 3.04,20 (53,26) 3.58,27 (54,07)	
	4.53,91 (55,64)	5.52,02 (58,11) 6.49,12 (57,10) 7.45,03 (55,91) 8.41,73 (56,70)	
	9.39,75 (58,02)	10.38,11 (58,36) 11.35,25 (57,14)	
41	40 Ivar Nilssen	Stjørdals/Blink	11.36,88
	33,46 ( -- )	1.26,99 (53,53) 2.21,53 (54,54) 3.16,82 (55,29) 4.13,02 (56,20)	
	5.09,03 (56,01)	6.05,01 (55,98) 7.01,93 (56,92) 7.58,06 (56,13) 8.52,59 (54,53)	
	9.47,88 (55,29)	10.42,82 (54,94) 11.36,88 (54,06)	

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### UnderGrunnsSkeiseRørsleMeisterskapen 2023, 24.03.2023 - 25.03.2023

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: UGSRM-General: Per Gunnar Stensvaag, Sheriff: Robert Johann Brunsvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 24.03.2023, kl.22.58

42	37 Arnt Åge Grande	BØSK				11.43,85
	29,36 ( -- )	1.15,43 (46,07)	2.02,96 (47,53)	2.52,44 (49,48)	3.45,39 (52,95)	
	4.45,22 (59,83)	5.46,54 (61,32)	6.33,84 (47,30)	7.42,32 (68,48)	8.34,49 (52,17)	
	9.45,02 (70,53)	10.32,95 (47,93)	11.43,85 (70,90)			
43	43 Jan Kåre Frøyen	Tynset				11.46,86
	33,81 ( -- )	1.27,05 (53,24)	2.20,38 (53,33)	3.16,36 (55,98)	4.11,70 (55,34)	
	5.07,62 (55,92)	6.03,46 (55,84)	7.01,02 (57,56)	7.58,00 (56,98)	8.55,87 (57,87)	
	9.52,36 (56,49)	10.47,85 (55,49)	11.46,86 (59,01)			
44	44 Marit Riktor	LIK				12.26,74
	34,04 ( -- )	1.30,47 (56,43)	2.28,77 (58,30)	3.28,61 (59,84)	4.28,79 (60,18)	
	5.29,01 (60,22)	6.30,62 (61,61)	7.31,61 (60,99)	8.31,43 (59,82)	9.30,45 (59,02)	
	10.29,72 (59,27)	11.28,27 (58,55)	12.26,74 (58,47)			
45	36 Tove Julianne Nerdahl	Trondheim SBK				12.47,34
	32,21 ( -- )	1.29,66 (57,45)	2.27,73 (58,07)	3.26,96 (59,23)	4.27,43 (60,47)	
	5.34,83 (67,40)	6.40,28 (65,45)	7.39,19 (58,91)	8.46,63 (67,44)	--	
	10.52,49 ( -- )	11.49,11 (56,62)	12.47,34 (58,23)			
46	39 Susanne Vangen Stensvaag	PK				13.05,84
	32,48 ( -- )	1.29,97 (57,49)	2.31,09 (61,12)	3.39,59 (68,50)	4.45,93 (66,34)	
	5.48,83 (62,90)	6.51,24 (62,41)	7.53,79 (62,55)	8.57,83 (64,04)	10.02,28 (64,45)	
	11.03,35 (61,07)	12.05,84 (62,49)	13.05,84 (60,00)			
47	54 Laila Iren Veie	BØSK				16.15,05
	39,37 ( -- )	1.55,35 (75,98)	3.17,07 (81,72)	4.38,09 (81,02)	5.56,13 (78,04)	
	7.16,51 (80,38)	8.34,00 (77,49)	9.50,51 (76,51)	11.08,32 (77,81)	12.28,33 (80,01)	
	13.43,73 (75,40)	14.59,70 (75,97)	16.15,05 (75,35)			

## RESULTATER SAMMENLAGT

### UnderGrunnsSkeiseRørsleMeisterskapen 2023, 24.03.2023 - 25.03.2023

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: UGSRM-General: Per Gunnar Stensvaag, Sheriff: Robert Johann Brunsvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 24.03.2023, kl.23.00

Sammenlagt ALL-Stars før 1500m			500 m		5000 m		Sammenlagt forskjell	diff.
Pl	Navn	Klubb	tid	pl	tid	pl	Poeng	1500m
1	1 Birk Finnstø Refsaas	BØSK	39,72	1	7.12,12	1	82,932	0
2	4 Ronny Pettersen	Harstad SK	43,76	2	7.58,05	1	91,565	8,633
3	2 Jørn Ingebrigt Pettersen	Arendal	42,36	1	8.36,01	5	93,961	11,029
4	7 Johan Vikhals	BØSK	45,71	5	8.16,95	2	95,405	12,473
5	10 Geir Nesset	Trondhjems SK	45,26	4	8.29,72	4	96,232	13,300
6	5 Christian Eidsvåg	Tynset	44,37	3	8.45,01	11	96,871	13,939
7	13 Trygve Reitan	LASK	46,18	7	8.28,65	3	97,045	14,113
8	17 Ronny Støbbakk	LASK	46,66	8	8.37,61	7	98,421	15,489
9	11 Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL	47,10	1	8.38,59	1	98,959	16,027
10	16 Erik Vea	Kalfarnes SK	48,54	14	8.37,28	6	100,268	17,336
11	53 Øystein Borgersen	Geithus IL	48,41	13	8.44,20	10	100,830	17,898
12	20 Octavian Moga	Transylvania (ROU)	50,54	17	8.41,87	9	102,727	19,795
13	24 Ragnvald Næss	Narvik SK	50,57	18	8.41,58	8	102,728	19,796
14	14 Morten Andre Engen	Harstad SK	45,95	6	9.36,37	18	103,587	20,655
15	9 Arne Rimmereid	Arendal SK	48,36	10	9.31,25	15	105,485	22,553
16	21 Gaute Haftor Sørensen	Arendal SK	49,48	15	9.33,49	16	106,829	23,897
17	22 Alf Harbitz	Tromsø Skøyteklubb	51,64	20	9.24,44	13	108,084	25,152
18	27 Roger Melhus	Trondhjems SK	49,66	16	9.46,95	20	108,355	25,423
19	46 Bjørn Fjelnseth	Trondheim SBK	48,28	9	10.08,23	23	109,103	26,171
20	23 Iver Johansen	HoF	52,86	21	9.27,04	14	109,564	26,632
21	52 Gabriel Olthof	NTNU (NED)	48,37	11	10.18,59	26	110,229	27,297
22	26 Lars Engvik	IL Braatt	51,27	19	9.49,71	21	110,241	27,309
23	15 Per Gunnar Flygern Stensvaag	HoF	48,38	12	10.34,11	28	111,791	28,859
24	29 Espen Riktor	LIK	54,29	24	9.35,30	17	111,820	28,888
25	28 Morten Saur	BØSK	54,02	22	9.46,82	19	112,702	29,770
26	32 Torbjørn Sæther	Eidsvoll Turn	56,45	26	9.23,45	12	112,795	29,863
27	31 Trine Landsem	Sportsklubben Falken	54,84	3	9.55,18	2	114,358	31,426
28	34 Jon Gauslaa	Arendal SK	54,22	23	10.04,39	22	114,659	31,727
29	50 Vegard Sevilhaug	Tynset	56,50	27	10.17,34	24	118,234	35,302
30	35 Arne Kristian Hansen	Olenkylle Loiste (FIN)	56,69	28	10.17,92	25	118,482	35,550
31	38 Rune Fossum	Tynset	55,47	25	10.35,53	29	119,023	36,091
32	47 Magnar Lundberg	LIK	57,07	29	10.26,47	27	119,717	36,785
33	51 Berit Nordstad	Tynset	56,51	5	10.34,89	5	119,999	37,067
34	30 Solfrid Sivertsen	Gjøvik Skøyteklub	57,11	6	10.28,99	4	120,009	37,077
35	33 Ingunn Sandø	Hamar IL	57,82	7	10.41,14	6	121,934	39,002
36	55 Jarle Håbrekke	BØSK	54,85	4	11.13,57	7	122,207	39,275
37	48 Sara Hemmer	Aktiv SK	1.02,36	10	9.59,26	3	122,286	39,354
38	37 Arnt Åge Grande	BØSK	57,11	30	11.43,85	33	127,495	44,563
39	42 Morten Jarnskjegge Knutsen	BØSK	1.01,12	31	11.10,71	31	128,191	45,259
40	41 Hege Fossum	Tynset	59,07	8	11.35,25	8	128,595	45,663
41	36 Tove Julianne Nerdahl	Trondheim SBK	54,36	2	12.47,34	10	131,094	48,162
42	40 Ivar Nilssen	Stjørdals/Blink	1.02,84	32	11.36,88	32	132,528	49,596
43	43 Jan Kåre Frøyen	Tynset	1.05,57	33	11.46,86	34	136,256	53,324
44	49 Harald Paulsen	Stegaberg	1.09,66	34	11.08,04	30	136,464	53,532
45	39 Susanne Vangen Stensvaag	PK	1.01,77	9	13.05,84	11	140,354	57,422
46	44 Marit Riktor	LIK	1.10,81	11	12.26,74	9	145,484	62,552
47	54 Laila Iren Veie	BØSK	1.24,81	12	16.15,05	12	182,315	99,383

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### UnderGrunnsSkeiseRørsleMeisterskapen 2023, 24.03.2023 - 25.03.2023

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: UGSRM-General: Per Gunnar Stensvaag, Sheriff: Robert Johann Brunsvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 25.03.2023, kl.11.02

#### 1500 m All Stars

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	1 Birk Finnstø Refsaas	BØSK	2.01,57
	26,56 (--) 56,90 (30,34)	1.28,54 (31,64) 2.01,57 (33,03)	
2	4 Ronny Pettersen	Harstad SK	2.14,59
	29,15 (--) 1.02,40 (33,25)	1.37,92 (35,52) 2.14,59 (36,67)	
3	7 Johan Vikhals	BØSK	2.15,94
	30,06 (--) 1.03,28 (33,22)	1.38,38 (35,10) 2.15,94 (37,56)	
4	10 Geir Nasset	Trondhjems SK	2.16,66
	30,38 (--) 1.04,18 (33,80)	1.39,70 (35,52) 2.16,66 (36,96)	
5	13 Trygve Reitan	LASK	2.20,47
	31,06 (--) 1.05,86 (34,80)	1.42,67 (36,81) 2.20,47 (37,80)	
6	5 Christian Eidsvåg	Tynset	2.21,90
	29,33 (--) 1.04,28 (34,95)	1.41,89 (37,61) 2.21,90 (40,01)	
7	2 Jørn Ingebrigt Pettersen	Arendal	2.22,81
	29,91 (--) 1.04,11 (34,20)	1.40,93 (36,82) 2.22,81 (41,88)	
8	17 Ronny Støbakk	LASK	2.24,16
	30,90 (--) 1.06,53 (35,63)	1.44,40 (37,87) 2.24,16 (39,76)	
9	11 Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL	2.25,01
	31,66 (--) 1.08,13 (36,47)	1.45,91 (37,78) 2.25,01 (39,10)	
10	53 Øystein Borgersen	Geithus IL	2.25,98
	31,64 (--) 1.08,40 (36,76)	1.47,15 (38,75) 2.25,98 (38,83)	
11	9 Arne Rimmereid	Arendal SK	2.26,43
	30,93 (--) 1.06,79 (35,86)	1.45,81 (39,02) 2.26,43 (40,62)	
12	14 Morten Andre Engen	Harstad SK	2.26,86
	31,06 (--) 1.07,02 (35,96)	1.45,84 (38,82) 2.26,86 (41,02)	
13	16 Erik Veia	Kalfarnes SK	2.26,97
	31,60 (--) 1.09,62 (38,02)	1.48,20 (38,58) 2.26,97 (38,77)	
14	52 Gabriel Olthof	NTNU (NED)	2.28,86
	30,93 (--) 1.07,53 (36,60)	1.47,48 (39,95) 2.28,86 (41,38)	
15	20 Octavian Moga	Transylvania (ROU)	2.30,06
	32,08 (--) 1.09,87 (37,79)	1.49,35 (39,48) 2.30,06 (40,71)	
16	24 Ragnvald Næss	Narvik SK	2.33,14
	33,50 (--) 1.12,33 (38,83)	1.52,22 (39,89) 2.33,14 (40,92)	
17	22 Alf Harbitz	Tromsø Skøyteklubb	2.38,09
	33,23 (--) 1.12,40 (39,17)	1.54,39 (41,99) 2.38,09 (43,70)	
18	46 Bjørn Fjelnseth	Trondheim SBK	2.38,37
	34,43 (--) 1.14,69 (40,26)	1.56,08 (41,39) 2.38,37 (42,29)	
19	27 Roger Melhus	Trondhjems SK	2.38,92
	32,08 (--) 1.11,55 (39,47)	1.54,56 (43,01) 2.38,92 (44,36)	
20	21 Gaute Haftor Sørensen	Arendal SK	2.39,34
	31,12 (--) 1.09,87 (38,75)	1.53,99 (44,12) 2.39,34 (45,35)	
21	34 Jon Gauslaa	Arendal SK	2.41,60
	36,23 (--) 1.16,66 (40,43)	1.58,73 (42,07) 2.41,60 (42,87)	
22	26 Lars Engvik	IL Braatt	2.42,28
	33,70 (--) 1.15,28 (41,58)	1.58,09 (42,81) 2.42,28 (44,19)	
23	32 Torbjørn Sæther	Eidsvoll Turn	2.42,29
	35,70 (--) 1.17,24 (41,54)	1.59,16 (41,92) 2.42,29 (43,13)	
24	28 Morten Saur	BØSK	2.43,84
	35,18 (--) 1.16,68 (41,50)	2.00,17 (43,49) 2.43,84 (43,67)	
25	31 Trine Landsem	Sportsklubben Falken	2.44,48
	36,07 (--) 1.17,63 (41,56)	2.00,46 (42,83) 2.44,48 (44,02)	
26	29 Espen Riktor	LIK	2.44,99
	35,14 (--) 1.16,65 (41,51)	2.00,03 (43,38) 2.44,99 (44,96)	



## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### UnderGrunnsSkeiseRørsleMeisterskapen 2023, 24.03.2023 - 25.03.2023

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: UGSRM-General: Per Gunnar Stensvaag, Sheriff: Robert Johann Brunsvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 25.03.2023, kl.11.02

27	15 Per Gunnar Flygern Stensvaag	HoF			2.49,92
	36,04 ( -- )	1.19,91 (43,87)	2.06,14 (46,23)	2.49,92 (43,78)	
28	51 Berit Nordstad	Tynset			2.51,50
	34,43 ( -- )	1.17,47 (43,04)	2.03,99 (46,52)	2.51,50 (47,51)	
29	35 Arne Kristian Hansen	Olenkylle Loiste (FIN)			2.54,50
	36,79 ( -- )	1.20,57 (43,78)	2.06,67 (46,10)	2.54,50 (47,83)	
30	47 Magnar Lundberg	LIK			2.54,64
	38,38 ( -- )	1.22,04 (43,66)	2.07,87 (45,83)	2.54,64 (46,77)	
31	50 Vegard Sevilhaug	Tynset			2.55,73
	36,90 ( -- )	1.21,30 (44,40)	2.08,28 (46,98)	2.55,73 (47,45)	
32	38 Rune Fossum	Tynset			2.56,90
	36,73 ( -- )	1.22,16 (45,43)	2.09,24 (47,08)	2.56,90 (47,66)	
33	30 Solfrid Sivertsen	Gjøvik Skøyteklub			2.57,30
	36,67 ( -- )	1.21,40 (44,73)	2.09,01 (47,61)	2.57,30 (48,29)	
34	33 Ingunn Sandø	Hamar IL			3.00,89
	36,70 ( -- )	1.21,58 (44,88)	2.10,09 (48,51)	3.00,89 (50,80)	
35	48 Sara Hemmer	Aktiv SK			3.00,93
	40,46 ( -- )	1.26,66 (46,20)	2.13,87 (47,21)	3.00,93 (47,06)	
36	37 Arnt Åge Grande	BØSK			3.01,81
	39,14 ( -- )	1.23,30 (44,16)	2.11,68 (48,38)	3.01,81 (50,13)	
37	23 Iver Johansen	HoF			3.08,09
	39,54 ( -- )	1.27,42 (47,88)	2.17,13 (49,71)	3.08,09 (50,96)	
38	41 Hege Fossum	Tynset			3.08,96
	39,43 ( -- )	1.28,65 (49,22)	2.18,37 (49,72)	3.08,96 (50,59)	
39	36 Tove Julianne Nerdahl	Trondheim SBK			3.09,23
	37,62 ( -- )	1.24,62 (47,00)	2.16,54 (51,92)	3.09,23 (52,69)	
40	42 Morten Jarnskjegge Knutsen	BØSK			3.12,39
	40,79 ( -- )	1.29,15 (48,36)	2.19,77 (50,62)	3.12,39 (52,62)	
41	43 Jan Kåre Frøyen	Tynset			3.20,57
	43,53 ( -- )	1.34,09 (50,56)	2.27,44 (53,35)	3.20,57 (53,13)	
42	40 Ivar Nilssen	Stjørdals/Blink			3.21,52
	41,71 ( -- )	1.33,41 (51,70)	2.27,31 (53,90)	3.21,52 (54,21)	
43	39 Susanne Vangen Stensvaag	PK			3.31,06
	43,05 ( -- )	1.37,15 (54,10)	2.34,28 (57,13)	3.31,06 (56,78)	
44	44 Marit Riktor	LIK			3.43,31
	49,03 ( -- )	1.46,88 (57,85)	2.44,99 (58,11)	3.43,31 (58,32)	
45	54 Laila Iren Veie	BØSK			4.39,10
	55,71 ( -- )	2.09,57 (73,86)	3.24,85 (75,28)	4.39,10 (74,25)	

## RESULTATER SAMMENLAGT

### UnderGrunnsSkøiseRørsleMeisterskapen 2023, 24.03.2023 - 25.03.2023

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: UGSRM-General: Per Gunnar Stensvaag, Sheriff: Robert Johann Brunsvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 25.03.2023, kl.11.03

Sammenlagt ALL-Stars før 10000m				500 m		5000 m		1500 m		Sammenlagt	forskjell	diff.
Pl	Navn	Klubb	tid	pl	tid	pl	tid	pl	Poeng		10000m	
1	1 Birk Finnstø Refsaas	BØSK	39,72	1	7.12,12	1	2.01,57	1	123,455	0	0	
2	4 Ronny Pettersen	Harstad SK	43,76	3	7.58,05	2	2.14,59	2	136,428	12,973	324,325	
3	7 Johan Vikhals	BØSK	45,71	6	8.16,95	3	2.15,94	3	140,718	17,263	431,575	
4	2 Jørn Ingebrigt Pettersen	Arendal	42,36	2	8.36,01	6	2.22,81	7	141,564	18,109	452,725	
5	10 Geir Nettet	Trondhjems SK	45,26	5	8.29,72	5	2.16,66	4	141,785	18,330	458,25	
6	13 Trygve Reitan	LASK	46,18	8	8.28,65	4	2.20,47	5	143,868	20,413	510,325	
7	5 Christian Eidsvåg	Tynset	44,37	4	8.45,01	13	2.21,90	6	144,171	20,716	517,9	
8	17 Ronny Støbakk	LASK	46,66	9	8.37,61	8	2.24,16	8	146,474	23,019	575,475	
9	11 Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL	47,10	10	8.38,59	9	2.25,01	9	147,295	23,840	596	
10	16 Erik Veia	Kalfarnes SK	48,54	16	8.37,28	7	2.26,97	13	149,258	25,803	645,075	
11	53 Øystein Borgersen	Geithus IL	48,41	15	8.44,20	12	2.25,98	10	149,490	26,035	650,875	
12	14 Morten Andre Engen	Harstad SK	45,95	7	9.36,37	20	2.26,86	12	152,540	29,085	727,125	
13	20 Octavian Moga	Transylvania (ROU)	50,54	19	8.41,87	11	2.30,06	15	152,747	29,292	732,3	
14	24 Ragnvald Næss	Narvik SK	50,57	20	8.41,58	10	2.33,14	16	153,774	30,319	757,975	
15	9 Arne Rimmereid	Arendal SK	48,36	12	9.31,25	17	2.26,43	11	154,295	30,840	771	
16	52 Gabriel Olthof	NTNU (NED)	48,37	13	10.18,59	30	2.28,86	14	159,849	36,394	909,85	
17	21 Gaute Haftor Sørensen	Arendal SK	49,48	17	9.33,49	18	2.39,34	20	159,942	36,487	912,175	
18	22 Alf Harbitz	Tromsø Skøyteklubb	51,64	22	9.24,44	15	2.38,09	17	160,780	37,325	933,125	
19	27 Roger Melhus	Trondhjems SK	49,66	18	9.46,95	22	2.38,92	19	161,328	37,873	946,825	
20	46 Bjørn Fjelnseth	Trondheim SBK	48,28	11	10.08,23	27	2.38,37	18	161,893	38,438	960,95	
21	26 Lars Engvik	IL Braatt	51,27	21	9.49,71	23	2.42,28	22	164,334	40,879	1021,975	
22	29 Espen Riktor	LIK	54,29	26	9.35,30	19	2.44,99	26	166,816	43,361	1084,025	
23	32 Torbjørn Sæther	Eidsvoll Turn	56,45	31	9.23,45	14	2.42,29	23	166,891	43,436	1085,9	
24	28 Morten Saur	BØSK	54,02	24	9.46,82	21	2.43,84	24	167,315	43,860	1096,5	
25	15 Per Gunnar Flygern Stensvaag	HoF	48,38	14	10.34,11	33	2.49,92	27	168,431	44,976	1124,4	
26	34 Jon Gauslaa	Arendal SK	54,22	25	10.04,39	26	2.41,60	21	168,525	45,070	1126,75	
27	31 Trine Landsem	Sportsklubben Falken	54,84	28	9.55,18	24	2.44,48	25	169,184	45,729	1143,225	
28	23 Iver Johansen	HoF	52,86	23	9.27,04	16	3.08,09	37	172,260	48,805	1220,125	
29	35 Arne Kristian Hansen	Olenkylle Loiste (FIN)	56,69	34	10.17,92	29	2.54,50	29	176,648	53,193	1329,825	
30	50 Vegard Sevilhaug	Tynset	56,50	32	10.17,34	28	2.55,73	31	176,810	53,355	1333,875	
31	51 Berit Nordstad	Tynset	56,51	33	10.34,89	34	2.51,50	28	177,165	53,710	1342,75	
32	47 Magnar Lundberg	LIK	57,07	35	10.26,47	31	2.54,64	30	177,930	54,475	1361,875	
33	38 Rune Fossum	Tynset	55,47	30	10.35,53	35	2.56,90	32	177,989	54,534	1363,35	
34	30 Solfrid Sivertsen	Gjøvik Skøiteklub	57,11	36	10.28,99	32	2.57,30	33	179,109	55,654	1391,35	
35	33 Ingunn Sandø	Hamar IL	57,82	38	10.41,14	36	3.00,89	34	182,230	58,775	1469,375	
36	48 Sara Hemmer	Aktiv SK	1.02,36	42	9.59,26	25	3.00,93	35	182,596	59,141	1478,525	
37	37 Arnt Åge Grande	BØSK	57,11	37	11.43,85	42	3.01,81	36	188,098	64,643	1616,075	
38	41 Hege Fossum	Tynset	59,07	39	11.35,25	40	3.08,96	38	191,581	68,126	1703,15	
39	42 Morten Jarnskjegge Knutsen	BØSK	1.01,12	40	11.10,71	38	3.12,39	40	192,320	68,865	1721,625	
40	36 Tove Julianne Nerdahl	Trondheim SBK	54,36	27	12.47,34	45	3.09,23	39	194,170	70,715	1767,875	

## RESULTATER SAMMENLAGT

### UnderGrunnsSkeiseRørsleMeisterskapen 2023, 24.03.2023 - 25.03.2023

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: UGSRM-General: Per Gunnar Stensvaag, Sheriff: Robert Johann Brunsvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 25.03.2023, kl.11.03

41	40 Ivar Nilssen	Stjørdals/Blink	1.02,84	43	11.36,88	41	3.21,52	42	199,701	76,246	1906,15
42	43 Jan Kåre Frøyen	Tynset	1.05,57	44	11.46,86	43	3.20,57	41	203,112	79,657	1991,425
43	39 Susanne Vangen Stensvaag	PK	1.01,77	41	13.05,84	46	3.31,06	43	210,707	87,252	2181,3
44	44 Marit Riktor	LIK	1.10,81	46	12.26,74	44	3.43,31	44	219,920	96,465	2411,625
45	54 Laila Iren Veie	BØSK	1.24,81	47	16.15,05	47	4.39,10	45	275,348	151,893	3797,325
	55 Jarle Håbrekke	BØSK	54,85	29	11.13,57	39		DNS	122,207		
	49 Harald Paulsen	Stegaberg	1.09,66	45	11.08,04	37		DNS	136,464		

# RESULTATER ENKELTDISTANSER

## UnderGrunnsSkeiseRørsleMeisterskapen 2023, 24.03.2023 - 25.03.2023

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: UGSRM-General: Per Gunnar Stensvaag, Sheriff: Robert Johann Brunsvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 25.03.2023, kl.17.38

### 10000 m All Stars

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	1 Birk Finnstø Refsaas	BØSK	15.01,07
	39,86 ( -- )	1.15,67 (35,81)	1.52,01 (36,34)
	3.40,95 (36,26)	4.17,24 (36,29)	4.53,45 (36,21)
	6.41,82 (36,01)	7.17,82 (36,00)	7.53,44 (35,62)
	9.40,16 (35,61)	10.15,82 (35,66)	10.51,83 (36,01)
	12.39,16 (35,87)	13.15,16 (36,00)	13.51,00 (35,84)
			14.26,25 (35,25)
			15.01,07 (34,82)
2	4 Ronny Pettersen	Harstad SK	16.54,35
	42,71 ( -- )	1.21,65 (38,94)	2.01,88 (40,23)
	4.04,51 (40,86)	4.45,06 (40,55)	5.25,98 (40,92)
	7.28,10 (40,65)	8.08,90 (40,80)	8.49,98 (41,08)
	10.51,91 (40,47)	11.32,37 (40,46)	12.12,58 (40,21)
	14.13,56 (40,35)	14.53,87 (40,31)	15.34,86 (40,99)
			16.15,06 (40,20)
			16.54,35 (39,29)
3	13 Trygve Reitan	LASK	17.08,79
	44,22 ( -- )	1.23,83 (39,61)	2.06,02 (42,19)
	4.08,39 (40,83)	4.49,29 (40,90)	5.30,58 (41,29)
	7.34,05 (40,80)	8.14,85 (40,80)	8.55,58 (40,73)
	10.57,56 (41,37)	11.38,91 (41,35)	12.20,36 (41,45)
	14.24,91 (41,52)	15.06,34 (41,43)	15.48,16 (41,82)
			16.28,93 (40,77)
			17.08,79 (39,86)
4	7 Johan Vikhals	BØSK	17.09,30
	43,92 ( -- )	1.24,39 (40,47)	2.05,22 (40,83)
	4.06,69 (40,49)	4.46,99 (40,30)	5.27,44 (40,45)
	7.28,78 (40,39)	8.09,50 (40,72)	8.50,84 (41,34)
	10.56,37 (41,93)	11.38,32 (41,95)	12.20,25 (41,93)
	14.25,81 (41,46)	15.07,47 (41,66)	15.48,76 (41,29)
			16.29,61 (40,85)
			17.09,30 (39,69)
5	2 Jørn Ingebrigt Pettersen	Arendal	17.28,06
	44,20 ( -- )	1.26,33 (42,13)	2.08,67 (42,34)
	4.16,75 (42,56)	4.59,12 (42,37)	5.41,83 (42,71)
	7.49,12 (42,12)	--	9.13,23 ( -- )
	11.19,29 (42,40)	11.58,71 (39,42)	12.40,55 (41,84)
	14.44,89 (41,48)	15.26,30 (41,41)	16.08,04 (41,74)
			16.49,23 (41,19)
			17.28,06 (38,83)
6	20 Octavian Moga	Transylvania (ROU)	17.30,50
	45,94 ( -- )	1.28,66 (42,72)	2.11,60 (42,94)
	4.18,42 (42,05)	5.00,12 (41,70)	5.42,23 (42,11)
	7.49,45 (42,15)	8.31,40 (41,95)	9.12,48 (41,08)
	11.17,54 (42,00)	11.59,25 (41,71)	12.40,76 (41,51)
	14.46,22 (41,59)	--	16.09,11 ( -- )
			16.49,59 (40,48)
			17.30,50 (40,91)
7	24 Ragnvald Næss	Narvik SK	17.30,85
	47,36 ( -- )	1.29,98 (42,62)	2.12,77 (42,79)
	4.18,21 (41,47)	4.59,70 (41,49)	5.41,24 (41,54)
	7.46,94 ( -- )	8.29,07 (42,13)	9.10,99 (41,92)
	11.16,78 (41,92)	11.58,39 (41,61)	12.39,93 (41,54)
	14.44,79 (42,02)	15.26,84 (42,05)	16.08,68 (41,84)
			16.50,43 (41,75)
			17.30,85 (40,42)
8	11 Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL	17.35,01
	45,94 ( -- )	1.28,29 (42,35)	2.10,53 (42,24)
	4.17,72 (41,98)	5.00,35 (42,63)	5.42,36 (42,01)
	7.49,54 ( -- )	8.32,24 (42,70)	9.14,16 (41,92)
	11.20,33 (42,21)	12.02,18 (41,85)	12.43,63 (41,45)
	14.48,85 (41,71)	15.30,39 (41,54)	16.11,81 (41,42)
			16.53,36 (41,55)
			17.35,01 (41,65)
9	17 Ronny Støbakk	LASK	17.41,88
	44,65 ( -- )	1.24,97 (40,32)	2.06,51 (41,54)
	4.12,68 (42,24)	4.55,33 (42,65)	5.38,07 (42,74)
	7.46,47 (42,56)	8.28,81 (42,34)	9.11,44 (42,63)
	11.19,17 (42,41)	12.01,91 (42,74)	12.44,62 (42,71)
	14.51,92 (42,40)	15.34,42 (42,50)	16.16,73 (42,31)
			16.59,32 (42,59)
			17.41,88 (42,56)

# RESULTATER ENKELTDISTANSER

## UnderGrunnsSkeiseRørsleMeisterskapen 2023, 24.03.2023 - 25.03.2023

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: UGSRM-General: Per Gunnar Stensvaag, Sheriff: Robert Johann Brunsvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 25.03.2023, kl.17.38

10	10 Geir Nasset	Trondhjems SK	17.42,16
	44,03 ( -- )	1.24,76 (40,73) 2.06,59 (41,83) 2.48,45 (41,86) 3.30,55 (42,10)	
	4.12,62 (42,07)	4.54,67 (42,05) 5.37,22 (42,55) 6.20,11 (42,89) 7.03,10 (42,99)	
	7.46,20 (43,10)	8.28,77 (42,57) 9.11,71 (42,94) 9.54,36 (42,65) 10.36,39 (42,03)	
	11.17,62 (41,23)	12.02,10 (44,48) 12.45,32 (43,22) 13.28,13 (42,81) 14.10,72 (42,59)	
	14.52,96 (42,24)	15.35,37 (42,41) 16.18,15 (42,78) 17.00,39 (42,24) 17.42,16 (41,77)	
11	5 Christian Eidsvåg	Tynset	17.55,79
	45,30 ( -- )	1.30,97 (45,67) 2.16,78 (45,81) 3.01,19 (44,41) 3.44,93 (43,74)	
	4.28,93 (44,00)	5.13,14 (44,21) 5.57,30 (44,16) 6.41,54 (44,24) 7.25,61 (44,07)	
	8.09,69 (44,08)	8.53,74 (44,05) 9.38,10 (44,36) 10.21,83 (43,73) 11.05,94 (44,11)	
	11.48,48 (42,54)	12.30,47 (41,99) 13.11,47 (41,00) 13.52,17 (40,70) 14.32,18 (40,01)	
	15.12,30 (40,12)	15.52,56 (40,26) 16.33,96 (41,40) 17.14,46 (40,50) 17.55,79 (41,33)	
12	16 Erik Veaa	Kalfarnes SK	18.01,91
	46,17 ( -- )	1.28,44 (42,27) 2.11,64 (43,20) 2.54,41 (42,77) 3.36,56 (42,15)	
	4.19,12 (42,56)	5.01,54 (42,42) 5.44,35 (42,81) 6.26,90 (42,55) 7.09,73 (42,83)	
	7.52,92 (43,19)	8.35,94 (43,02) 9.19,10 (43,16) 10.03,11 (44,01) 10.47,21 (44,10)	
	11.31,02 (43,81)	12.14,68 (43,66) 12.58,16 (43,48) 13.41,83 (43,67) 14.25,21 (43,38)	
	15.08,67 (43,46)	15.52,43 (43,76) 16.36,42 (43,99) 17.19,62 (43,20) 18.01,91 (42,29)	
13	53 Øystein Borgersen	Geithus IL	18.52,81
	47,90 ( -- )	1.33,28 (45,38) 2.19,55 (46,27) 3.05,64 (46,09) 3.51,15 (45,51)	
	4.36,20 (45,05)	5.20,97 (44,77) 6.06,84 (45,87) 6.52,91 (46,07) 7.38,79 (45,88)	
	8.24,64 (45,85)	9.10,53 (45,89) 9.56,07 (45,54) 10.41,12 (45,05) 11.24,96 (43,84)	
	12.09,72 (44,76)	12.55,02 (45,30) 13.40,69 (45,67) 14.26,85 (46,16) 15.12,71 (45,86)	
	15.57,94 (45,23)	16.42,53 (44,59) 17.25,95 (43,42) 18.09,87 (43,92) 18.52,81 (42,94)	
14	9 Arne Rimmereid	Arendal SK	18.55,31
	48,08 ( -- )	1.32,71 (44,63) 2.18,38 (45,67) 3.04,00 (45,62) 3.50,58 (46,58)	
	4.36,71 (46,13)	5.22,91 (46,20) 6.09,30 (46,39) 6.56,75 (47,45) 7.43,22 (46,47)	
	8.29,79 (46,57)	9.16,27 (46,48) 10.02,43 (46,16) 10.46,94 (44,51) 11.32,01 (45,07)	
	12.17,10 (45,09)	13.02,72 (45,62) 13.47,96 (45,24) 14.32,66 (44,70) 15.17,29 (44,63)	
	16.02,14 (44,85)	16.46,35 (44,21) -- 18.13,83 ( -- ) 18.55,31 (41,48)	
15	32 Torbjørn Sæther	Eidsvoll Turn	19.03,18
	49,84 ( -- )	1.36,09 (46,25) 2.22,77 (46,68) 3.08,98 (46,21) 3.54,65 (45,67)	
	4.40,27 (45,62)	5.26,43 (46,16) 6.12,70 (46,27) 6.58,25 (45,55) 7.43,99 (45,74)	
	8.29,65 (45,66)	9.15,59 (45,94) 10.01,57 (45,98) 10.47,39 (45,82) 11.33,04 (45,65)	
	12.18,75 (45,71)	13.04,65 (45,90) 13.49,27 (44,62) 14.33,67 (44,40) 15.18,58 (44,91)	
	16.03,72 (45,14)	16.49,00 (45,28) 17.34,37 (45,37) 18.19,45 (45,08) 19.03,18 (43,73)	
16	23 Iver Johansen	HoF	19.12,64
	49,10 ( -- )	1.41,18 (52,08) 2.28,29 (47,11) 3.15,53 (47,24) 4.01,63 (46,10)	
	4.47,93 (46,30)	5.33,78 (45,85) 6.19,16 (45,38) 7.04,26 (45,10) 7.50,40 (46,14)	
	8.36,80 (46,40)	9.23,59 (46,79) 10.09,35 (45,76) 10.54,71 (45,36) 11.39,82 (45,11)	
	12.24,82 (45,00)	13.09,43 (44,61) 13.54,27 (44,84) 14.39,90 (45,63) 15.25,36 (45,46)	
	16.11,04 (45,68)	16.56,53 (45,49) 17.41,61 (45,08) 18.27,02 (45,41) 19.12,64 (45,62)	
17	22 Alf Harbitz	Tromsø Skøyteklubb	19.21,26
	--	1.36,95 ( -- ) 2.23,02 (46,07) 3.08,94 (45,92) 3.55,19 (46,25)	
	4.41,03 (45,84)	5.26,84 (45,81) 6.12,60 (45,76) 6.59,10 (46,50) 7.45,26 (46,16)	
	8.31,73 (46,47)	9.17,91 (46,18) 10.04,05 (46,14) 10.49,79 (45,74) 11.36,07 (46,28)	
	12.22,23 (46,16)	13.08,98 (46,75) 13.55,89 (46,91) 14.42,86 (46,97) 15.28,23 (45,37)	
	16.14,81 (46,58)	17.01,94 (47,13) 17.49,59 (47,65) 18.34,91 (45,32) 19.21,26 (46,35)	
18	29 Espen Riktor	LIK	19.27,84
	49,42 ( -- )	1.34,57 (45,15) 2.20,01 (45,44) 3.06,74 (46,73) 3.53,58 (46,84)	
	4.40,89 (47,31)	5.28,15 (47,26) 6.16,16 (48,01) 7.04,01 (47,85) 7.51,50 (47,49)	
	8.38,96 (47,46)	9.26,36 (47,40) 10.13,59 (47,23) 11.00,57 (46,98) 11.47,05 (46,48)	
	12.32,39 (45,34)	13.17,80 (45,41) 14.03,91 (46,11) 14.50,43 (46,52) 15.36,95 (46,52)	
	16.23,35 (46,40)	17.09,08 (45,73) 17.55,34 (46,26) 18.41,76 (46,42) 19.27,84 (46,08)	

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### UnderGrunnsSkeiseRørsleMeisterskapen 2023, 24.03.2023 - 25.03.2023

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: UGSRM-General: Per Gunnar Stensvaag, Sheriff: Robert Johann Brunsvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 25.03.2023, kl.17.38

19	21 Gaute Haftor Sørensen	Arendal SK				19.51,65
	51,83 ( -- )	1.39,60 (47,77)	2.26,30 (46,70)	3.12,08 (45,78)	3.57,38 (45,30)	
	4.43,63 (46,25)	5.29,76 (46,13)	6.16,53 (46,77)	7.03,29 (46,76)	7.50,07 (46,78)	
	8.39,33 (49,26)	9.27,27 (47,94)	10.13,83 (46,56)	11.02,81 (48,98)	11.49,89 (47,08)	
	12.40,07 (50,18)	13.31,87 (51,80)	14.23,75 (51,88)	15.12,66 (48,91)	15.57,31 (44,65)	
	16.42,84 (45,53)	17.31,51 (48,67)	18.19,93 (48,42)	19.07,56 (47,63)	19.51,65 (44,09)	
20	26 Lars Engvik	IL Braatt				19.53,27
	51,06 ( -- )	1.37,51 (46,45)	2.23,17 (45,66)	3.09,92 (46,75)	3.55,65 (45,73)	
	4.42,76 (47,11)	5.29,56 (46,80)	6.15,62 (46,06)	7.03,26 (47,64)	7.50,56 (47,30)	
	8.37,72 (47,16)	9.25,32 (47,60)	10.13,84 (48,52)	11.03,03 (49,19)	11.51,01 (47,98)	
	12.38,53 (47,52)	13.25,60 (47,07)	14.12,42 (46,82)	14.59,66 (47,24)	15.48,44 (48,78)	
	16.38,02 (49,58)	17.26,75 (48,73)	18.16,36 (49,61)	19.04,74 (48,38)	19.53,27 (48,53)	
21	28 Morten Saur	BØSK				19.53,53
	50,25 ( -- )	1.37,79 (47,54)	2.26,22 (48,43)	3.15,31 (49,09)	4.03,91 (48,60)	
	4.52,69 (48,78)	5.40,82 (48,13)	6.29,10 (48,28)	7.17,82 (48,72)	8.06,21 (48,39)	
	8.54,62 (48,41)	9.43,20 (48,58)	10.31,49 (48,29)	11.19,72 (48,23)	12.07,66 (47,94)	
	12.55,56 (47,90)	13.43,35 (47,79)	14.29,56 (46,21)	15.16,58 (47,02)	16.02,80 (46,22)	
	16.48,49 (45,69)	17.34,20 (45,71)	18.20,88 (46,68)	19.07,48 (46,60)	19.53,53 (46,05)	
22	48 Sara Hemmer	Aktiv SK				20.01,31
	54,19 ( -- )	1.41,83 (47,64)	2.30,25 (48,42)	3.18,97 (48,72)	4.07,36 (48,39)	
	4.55,59 (48,23)	5.43,71 (48,12)	6.32,04 (48,33)	7.19,72 (47,68)	8.07,30 (47,58)	
	8.55,04 (47,74)	9.43,22 (48,18)	10.30,74 (47,52)	11.18,35 (47,61)	12.05,81 (47,46)	
	12.53,51 (47,70)	13.41,33 (47,82)	14.29,59 (48,26)	15.17,61 (48,02)	16.05,14 (47,53)	
	16.52,64 (47,50)	17.40,32 (47,68)	18.27,66 (47,34)	19.15,03 (47,37)	20.01,31 (46,28)	
23	31 Trine Landsem	Sportsklubben Falken				20.03,80
	50,74 ( -- )	1.36,75 (46,01)	2.23,44 (46,69)	3.09,65 (46,21)	3.55,95 (46,30)	
	4.42,96 (47,01)	5.29,45 (46,49)	6.16,58 (47,13)	7.04,23 (47,65)	7.51,87 (47,64)	
	8.39,86 (47,99)	9.28,59 (48,73)	10.17,40 (48,81)	11.05,85 (48,45)	11.54,53 (48,68)	
	12.43,40 (48,87)	13.31,87 (48,47)	14.20,87 (49,00)	15.09,93 (49,06)	15.59,83 (49,90)	
	16.49,39 (49,56)	17.38,69 (49,30)	18.28,07 (49,38)	19.16,59 (48,52)	20.03,80 (47,21)	
24	27 Roger Melhus	Trondhjems SK				20.19,84
	50,90 ( -- )	1.38,55 (47,65)	2.27,63 (49,08)	3.16,24 (48,61)	4.04,38 (48,14)	
	4.52,33 (47,95)	5.40,61 (48,28)	6.29,04 (48,43)	7.17,58 (48,54)	8.05,98 (48,40)	
	8.54,73 (48,75)	9.43,27 (48,54)	10.31,69 (48,42)	11.20,60 (48,91)	12.09,64 (49,04)	
	12.58,66 (49,02)	13.48,58 (49,92)	14.38,26 (49,68)	15.27,58 (49,32)	16.16,13 (48,55)	
	17.04,78 (48,65)	17.53,90 (49,12)	18.42,78 (48,88)	19.32,26 (49,48)	20.19,84 (47,58)	
25	34 Jon Gauslaa	Arendal SK				20.49,75
	51,16 ( -- )	1.38,76 (47,60)	2.26,82 (48,06)	3.14,45 (47,63)	4.01,73 (47,28)	
	4.49,38 (47,65)	5.43,24 (53,86)	6.39,19 (55,95)	7.34,72 (55,53)	8.30,00 (55,28)	
	9.17,84 (47,84)	10.03,51 (45,67)	10.54,02 (50,51)	11.46,94 (52,92)	12.42,05 (55,11)	
	13.34,16 (52,11)	14.19,03 (44,87)	15.10,69 (51,66)	16.04,50 (53,81)	16.51,22 (46,72)	
	17.35,00 (43,78)	18.29,32 (54,32)	19.21,93 (52,61)	20.05,95 (44,02)	20.49,75 (43,80)	
26	51 Berit Nordstad	Tynset				21.01,53
	49,37 ( -- )	1.38,84 (49,47)	2.30,20 (51,36)	3.21,51 (51,31)	4.13,08 (51,57)	
	5.05,17 (52,09)	5.56,14 (50,97)	6.47,03 (50,89)	7.37,71 (50,68)	8.29,43 (51,72)	
	9.21,06 (51,63)	10.12,30 (51,24)	11.03,10 (50,80)	11.54,46 (51,36)	12.45,57 (51,11)	
	13.35,86 (50,29)	14.26,12 (50,26)	15.16,33 (50,21)	16.06,28 (49,95)	16.55,84 (49,56)	
	17.45,58 (49,74)	18.35,53 (49,95)	19.25,13 (49,60)	20.14,66 (49,53)	21.01,53 (46,87)	
27	35 Arne Kristian Hansen	Olenkylle Loiste (FIN)				21.05,48
	54,99 ( -- )	1.45,27 (50,28)	2.36,42 (51,15)	3.26,41 (49,99)	4.17,35 (50,94)	
	5.08,33 (50,98)	5.58,43 (50,10)	6.49,10 (50,67)	7.40,17 (51,07)	8.31,00 (50,83)	
	9.21,72 (50,72)	10.11,11 (49,39)	11.01,40 (50,29)	11.51,34 (49,94)	12.42,06 (50,72)	
	13.33,10 (51,04)	14.23,51 (50,41)	15.14,31 (50,80)	16.05,37 (51,06)	16.55,91 (50,54)	
	17.45,85 (49,94)	18.36,49 (50,64)	19.26,59 (50,10)	20.15,86 (49,27)	21.05,48 (49,62)	

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### UnderGrunnsSkeiseRørsleMeisterskapen 2023, 24.03.2023 - 25.03.2023

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: UGSRM-General: Per Gunnar Stensvaag, Sheriff: Robert Johann Brunsvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 25.03.2023, kl.17.38

28	50 Vegard Sevilhaug	Tynset				21.12,16
	58,50 ( -- )	1.50,88 (52,38)	2.42,72 (51,84)	3.34,09 (51,37)	4.26,86 (52,77)	
	5.18,75 (51,89)	6.10,11 (51,36)	7.01,21 (51,10)	7.52,46 (51,25)	8.43,66 (51,20)	
	9.35,17 (51,51)	10.25,94 (50,77)	11.16,74 (50,80)	12.07,84 (51,10)	12.58,80 (50,96)	
	13.49,31 (50,51)	14.40,14 (50,83)	15.30,28 (50,14)	16.19,67 (49,39)	17.09,29 (49,62)	
	17.59,18 (49,89)	18.48,03 (48,85)	19.37,01 (48,98)	20.24,99 (47,98)	21.12,16 (47,17)	
29	30 Solfrid Sivertsen	Gjøvik Skøyteklubb				21.39,22
	53,36 ( -- )	1.42,98 (49,62)	2.33,97 (50,99)	3.24,84 (50,87)	4.15,67 (50,83)	
	5.05,76 (50,09)	5.55,68 (49,92)	6.45,86 (50,18)	7.35,13 (49,27)	8.25,93 (50,80)	
	9.18,05 (52,12)	10.09,97 (51,92)	11.02,63 (52,66)	11.54,57 (51,94)	12.45,23 (50,66)	
	13.41,18 (55,95)	14.35,33 (54,15)	15.30,30 (54,97)	16.22,26 (51,96)	17.14,85 (52,59)	
	18.13,57 (58,72)	19.05,09 (51,52)	19.56,76 (51,67)	20.48,43 (51,67)	21.39,22 (50,79)	
30	47 Magnar Lundberg	LIK				21.40,90
	57,98 ( -- )	1.51,25 (53,27)	2.45,32 (54,07)	3.38,69 (53,37)	4.31,44 (52,75)	
	5.23,85 (52,41)	6.15,10 (51,25)	7.06,77 (51,67)	7.58,57 (51,80)	8.50,53 (51,96)	
	9.42,49 (51,96)	10.34,76 (52,27)	11.26,49 (51,73)	12.18,50 (52,01)	13.10,22 (51,72)	
	14.02,76 (52,54)	14.53,68 (50,92)	15.44,51 (50,83)	16.35,29 (50,78)	--	
	18.16,92 ( -- )	19.07,77 (50,85)	19.58,88 (51,11)	20.50,59 (51,71)	21.40,90 (50,31)	
31	38 Rune Fossum	Tynset				21.45,84
	53,50 ( -- )	1.44,22 (50,72)	2.37,31 (53,09)	3.30,21 (52,90)	4.22,79 (52,58)	
	5.15,73 (52,94)	6.08,53 (52,80)	7.00,96 (52,43)	7.53,41 (52,45)	8.46,10 (52,69)	
	9.39,22 (53,12)	10.32,21 (52,99)	11.24,87 (52,66)	12.18,14 (53,27)	13.10,97 (52,83)	
	14.02,80 (51,83)	14.55,63 (52,83)	15.48,50 (52,87)	16.40,49 (51,99)	17.32,60 (52,11)	
	18.23,22 (50,62)	19.14,37 (51,15)	20.05,36 (50,99)	20.57,08 (51,72)	21.45,84 (48,76)	
32	15 Per Gunnar Flygern Stensvaag	HoF				21.47,76
	55,15 ( -- )	1.46,39 (51,24)	2.37,65 (51,26)	3.29,55 (51,90)	4.21,85 (52,30)	
	5.14,52 (52,67)	6.05,79 (51,27)	6.58,30 (52,51)	7.54,57 (56,27)	8.48,27 (53,70)	
	9.40,65 (52,38)	10.30,70 (50,05)	11.23,02 (52,32)	12.15,46 (52,44)	13.08,76 (53,30)	
	14.01,75 (52,99)	14.55,25 (53,50)	15.47,01 (51,76)	16.40,00 (52,99)	17.32,89 (52,89)	
	18.27,85 (54,96)	19.24,11 (56,26)	20.16,40 (52,29)	21.03,44 (47,04)	21.47,76 (44,32)	
33	14 Morten Andre Engen	Harstad SK				21.53,14
	49,48 ( -- )	1.35,67 (46,19)	2.21,17 (45,50)	3.07,77 (46,60)	3.55,39 (47,62)	
	4.42,36 (46,97)	5.30,10 (47,74)	6.17,84 (47,74)	7.07,13 (49,29)	7.59,12 (51,99)	
	8.53,87 (54,75)	9.50,59 (56,72)	10.45,30 (54,71)	11.41,05 (55,75)	12.34,85 (53,80)	
	13.30,08 (55,23)	14.26,85 (56,77)	15.22,85 (56,00)	16.17,51 (54,66)	--	
	18.12,31 ( -- )	19.09,52 (57,21)	20.06,03 (56,51)	21.03,60 (57,57)	21.53,14 (49,54)	
34	46 Bjørn Fjelnseth	Trondheim SBK				21.53,57
	53,34 ( -- )	1.42,93 (49,59)	2.34,04 (51,11)	3.26,56 (52,52)	4.17,67 (51,11)	
	5.10,07 (52,40)	6.02,76 (52,69)	6.55,51 (52,75)	7.49,81 (54,30)	8.44,29 (54,48)	
	9.38,57 (54,28)	10.33,01 (54,44)	11.26,45 (53,44)	12.19,87 (53,42)	13.15,13 (55,26)	
	14.10,33 (55,20)	15.07,52 (57,19)	16.03,49 (55,97)	16.53,11 (49,62)	17.47,21 (54,10)	
	18.37,30 (50,09)	19.27,56 (50,26)	20.17,15 (49,59)	21.09,64 (52,49)	21.53,57 (43,93)	
35	33 Ingunn Sandø	Hamar IL				22.15,28
	53,68 ( -- )	1.44,85 (51,17)	2.38,25 (53,40)	3.31,65 (53,40)	4.24,68 (53,03)	
	5.19,03 (54,35)	6.12,57 (53,54)	7.06,35 (53,78)	7.58,42 (52,07)	8.51,35 (52,93)	
	9.45,10 (53,75)	10.39,16 (54,06)	11.32,43 (53,27)	12.26,61 (54,18)	13.21,05 (54,44)	
	14.14,34 (53,29)	15.08,04 (53,70)	16.02,25 (54,21)	16.56,02 (53,77)	17.50,02 (54,00)	
	18.43,71 (53,69)	19.37,19 (53,48)	20.30,39 (53,20)	21.22,97 (52,58)	22.15,28 (52,31)	
36	42 Morten Jarnskjegge Knutsen	BØSK				22.38,89
	57,52 ( -- )	1.48,67 (51,15)	2.40,67 (52,00)	3.33,29 (52,62)	4.26,55 (53,26)	
	5.20,29 (53,74)	6.13,31 (53,02)	7.07,05 (53,74)	8.02,21 (55,16)	8.56,69 (54,48)	
	9.51,44 (54,75)	10.47,16 (55,72)	11.41,56 (54,40)	12.35,09 (53,53)	13.29,07 (53,98)	
	14.23,33 (54,26)	15.18,96 (55,63)	16.18,14 (59,18)	17.12,69 (54,55)	18.08,11 (55,42)	
	19.02,77 (54,66)	19.57,52 (54,75)	20.52,08 (54,56)	21.46,43 (54,35)	22.38,89 (52,46)	

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### UnderGrunnsSkeiseRørsleMeisterskapen 2023, 24.03.2023 - 25.03.2023

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: UGSRM-General: Per Gunnar Stensvaag, Sheriff: Robert Johann Brunsvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 25.03.2023, kl.17.38

37	40 Ivar Nilssen	Stjørdals/Blink				22.40,19
	59,23 ( -- )	1.54,38 (55,15)	2.49,86 (55,48)	3.44,94 (55,08)	4.39,54 (54,60)	
	5.34,26 (54,72)	6.29,22 (54,96)	7.23,49 (54,27)	8.18,47 (54,98)	9.13,91 (55,44)	
	10.08,74 (54,83)	11.03,71 (54,97)	11.57,55 (53,84)	12.51,92 (54,37)	13.45,97 (54,05)	
	14.39,38 (53,41)	15.33,06 (53,68)	16.26,34 (53,28)	17.19,20 (52,86)	18.13,25 (54,05)	
	19.07,39 (54,14)	20.01,02 (53,63)	20.54,29 (53,27)	21.47,99 (53,70)	22.40,19 (52,20)	
38	41 Hege Fossum	Tynset				24.05,07
	57,18 ( -- )	1.52,17 (54,99)	2.47,52 (55,35)	3.44,10 (56,58)	4.41,16 (57,06)	
	5.36,78 (55,62)	6.34,54 (57,76)	7.32,83 (58,29)	8.31,48 (58,65)	9.29,37 (57,89)	
	10.28,07 (58,70)	11.27,09 (59,02)	12.25,97 (58,88)	13.25,03 (59,06)	14.22,53 (57,50)	
	15.19,65 (57,12)	16.17,21 (57,56)	17.17,85 (60,64)	18.17,39 (59,54)	19.15,59 (58,20)	
	20.13,09 (57,50)	21.11,46 (58,37)	22.10,70 (59,24)	23.08,85 (58,15)	24.05,07 (56,22)	
39	43 Jan Kåre Frøyen	Tynset				24.11,37
	1.02,64 ( -- )	1.58,46 (55,82)	2.54,34 (55,88)	3.49,67 (55,33)	4.47,00 (57,33)	
	5.43,52 (56,52)	6.40,71 (57,19)	7.39,21 (58,50)	8.38,29 (59,08)	9.38,13 (59,84)	
	10.36,98 (58,85)	11.36,09 (59,11)	12.34,51 (58,42)	13.33,49 (58,98)	14.32,01 (58,52)	
	15.28,22 (56,21)	16.25,81 (57,59)	17.23,92 (58,11)	18.22,85 (58,93)	19.21,01 (58,16)	
	20.20,52 (59,51)	21.18,35 (57,83)	22.16,90 (58,55)	23.14,26 (57,36)	24.11,37 (57,11)	
40	44 Marit Riktor	LIK				25.14,42
	1.06,13 ( -- )	2.07,12 (60,99)	3.08,13 (61,01)	4.09,08 (60,95)	5.10,89 (61,81)	
	6.12,21 (61,32)	7.13,70 (61,49)	8.15,35 (61,65)	9.16,40 (61,05)	10.19,28 (62,88)	
	11.20,03 (60,75)	12.21,17 (61,14)	13.21,22 (60,05)	14.22,01 (60,79)	15.23,06 (61,05)	
	16.25,81 (62,75)	17.26,42 (60,61)	18.25,51 (59,09)	19.24,94 (59,43)	20.25,21 (60,27)	
	21.24,49 (59,28)	22.23,51 (59,02)	23.21,86 (58,35)	24.18,39 (56,53)	25.14,42 (56,03)	
41	37 Arnt Åge Grande	BØSK				25.26,33
	55,62 ( -- )	1.46,69 (51,07)	2.40,08 (53,39)	3.34,37 (54,29)	4.31,33 (56,96)	
	5.34,04 (62,71)	6.30,35 (56,31)	7.36,83 (66,48)	8.37,70 (60,87)	9.48,39 (70,69)	
	10.43,91 (55,52)	11.47,60 (63,69)	12.48,20 (60,60)	13.52,58 (64,38)	14.49,10 (56,52)	
	15.56,18 (67,08)	16.49,93 (53,75)	18.00,45 (70,52)	19.14,50 (74,05)	20.32,38 (77,88)	
	21.27,07 (54,69)	22.26,88 (59,81)	23.25,82 (58,94)	24.40,78 (74,96)	25.26,33 (45,55)	
42	36 Tove Julianne Nerdahl	Trondheim SBK				25.27,11
	1.04,13 ( -- )	2.06,89 (62,76)	3.05,68 (58,79)	4.03,56 (57,88)	5.01,55 (57,99)	
	5.59,59 (58,04)	6.59,75 (60,16)	7.59,80 (60,05)	9.00,59 (60,79)	10.01,49 (60,90)	
	11.04,44 (62,95)	12.06,16 (61,72)	13.09,93 (63,77)	14.14,50 (64,57)	15.17,23 (62,73)	
	16.19,52 (62,29)	17.22,81 (63,29)	18.24,44 (61,63)	19.26,84 (62,40)	20.27,54 (60,70)	
	21.28,51 (60,97)	22.29,03 (60,52)	23.32,77 (63,74)	24.34,30 (61,53)	25.27,11 (52,81)	
43	52 Gabriel Olthof	NTNU (NED)				25.39,22
	59,96 ( -- )	1.59,13 (59,17)	2.58,56 (59,43)	4.00,20 (61,64)	5.05,43 (65,23)	
	6.12,00 (66,57)	7.17,26 (65,26)	8.21,79 (64,53)	9.27,98 (66,19)	10.34,06 (66,08)	
	11.41,86 (67,80)	12.48,50 (66,64)	13.54,35 (65,85)	14.58,78 (64,43)	16.03,51 (64,73)	
	17.08,28 (64,77)	--	19.18,81 ( -- )	20.23,73 (64,92)	21.27,06 (63,33)	
	22.29,35 (62,29)	23.30,75 (61,40)	24.17,76 (47,01)	24.58,17 (40,41)	25.39,22 (41,05)	
44	39 Susanne Vangen Stensvaag	PK				26.40,11
	1.05,21 ( -- )	2.08,89 (63,68)	3.13,77 (64,88)	4.18,37 (64,60)	5.23,06 (64,69)	
	6.27,90 (64,84)	7.32,80 (64,90)	8.35,71 (62,91)	9.37,86 (62,15)	10.42,58 (64,72)	
	11.47,67 (65,09)	12.51,48 (63,81)	13.56,59 (65,11)	15.02,93 (66,34)	16.07,15 (64,22)	
	17.10,78 (63,63)	18.15,34 (64,56)	19.18,50 (63,16)	20.22,86 (64,36)	21.27,67 (64,81)	
	22.30,81 (63,14)	23.33,73 (62,92)	24.34,35 (60,62)	25.39,81 (65,46)	26.40,11 (60,30)	
45	54 Laila Iren Veie	BØSK				34.01,44
	1.24,76 ( -- )	2.50,65 (85,89)	4.16,42 (85,77)	5.42,00 (85,58)	7.07,75 (85,75)	
	8.30,14 (82,39)	9.53,07 (82,93)	11.13,96 (80,89)	12.35,78 (81,82)	13.57,93 (82,15)	
	15.18,83 (80,90)	16.39,05 (80,22)	17.59,95 (80,90)	19.18,97 (79,02)	20.41,44 (82,47)	
	22.02,87 (81,43)	23.22,17 (79,30)	24.42,36 (80,19)	26.05,99 (83,63)	27.26,68 (80,69)	
	28.46,14 (79,46)	30.07,35 (81,21)	31.27,31 (79,96)	32.45,21 (77,90)	34.01,44 (76,23)	



## RESULTATER SAMMENLAGT

### UnderGrunnsSkeiseRørsleMeisterskapen 2023, 24.03.2023 - 25.03.2023

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: UGSRM-General: Per Gunnar Stensvaag, Sheriff: Robert Johann Brunsvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 25.03.2023, kl.17.39

#### UndergrunnsSkeiserørslestjerner

PI	Navn	Klubb	500 m		5000 m		1500 m		10000 m		Sammenlagt Poeng	Diff.
			tid	pl	tid	pl	tid	pl	tid	pl		
1	1 Birk Finnstø Refsaas	BØSK	39,72	1	7.12,12	1	2.01,57	1	15.01,07	1	168,508	0
2	4 Ronny Pettersen	Harstad SK	43,76	3	7.58,05	2	2.14,59	2	16.54,35	2	187,145	18,637
3	7 Johan Vikhals	BØSK	45,71	6	8.16,95	3	2.15,94	3	17.09,30	4	192,183	23,675
4	2 Jørn Ingebrigt Pettersen	Arendal	42,36	2	8.36,01	6	2.22,81	7	17.28,06	5	193,967	25,459
5	10 Geir Nettet	Trondhjems SK	45,26	5	8.29,72	5	2.16,66	4	17.42,16	10	194,893	26,385
6	13 Trygve Reitan	LASK	46,18	8	8.28,65	4	2.20,47	5	17.08,79	3	195,307	26,799
7	5 Christian Eidsvåg	Tynset	44,37	4	8.45,01	13	2.21,90	6	17.55,79	11	197,960	29,452
8	17 Ronny Støbakk	LASK	46,66	9	8.37,61	8	2.24,16	8	17.41,88	9	199,568	31,060
9	11 Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL	47,10	10	8.38,59	9	2.25,01	9	17.35,01	8	200,045	31,537
10	16 Erik Veaa	Kalfarnes SK	48,54	16	8.37,28	7	2.26,97	13	18.01,91	12	203,353	34,845
11	20 Octavian Moga	Transylvania (ROU)	50,54	19	8.41,87	11	2.30,06	15	17.30,50	6	205,272	36,764
12	53 Øystein Borgersen	Geithus IL	48,41	15	8.44,20	12	2.25,98	10	18.52,81	13	206,130	37,622
13	24 Ragnvald Næss	Narvik SK	50,57	20	8.41,58	10	2.33,14	16	17.30,85	7	206,316	37,808
14	9 Arne Rimmereid	Arendal SK	48,36	12	9.31,25	17	2.26,43	11	18.55,31	14	211,060	42,552
15	14 Morten Andre Engen	Harstad SK	45,95	7	9.36,37	20	2.26,86	12	21.53,14	33	218,197	49,689
16	22 Alf Harbitz	Tromsø Skøyteklubb	51,64	22	9.24,44	15	2.38,09	17	19.21,26	17	218,843	50,335
17	21 Gaute Haftor Sørensen	Arendal SK	49,48	17	9.33,49	18	2.39,34	20	19.51,65	19	219,524	51,016
18	27 Roger Melhus	Trondhjems SK	49,66	18	9.46,95	22	2.38,92	19	20.19,84	24	222,320	53,812
19	26 Lars Engvik	IL Braatt	51,27	21	9.49,71	23	2.42,28	22	19.53,27	20	223,997	55,489
20	32 Torbjørn Sæther	Eidsvoll Turn	56,45	31	9.23,45	14	2.42,29	23	19.03,18	15	224,050	55,542
21	29 Espen Riktor	LİK	54,29	26	9.35,30	19	2.44,99	26	19.27,84	18	225,208	56,700
22	28 Morten Saur	BØSK	54,02	24	9.46,82	21	2.43,84	24	19.53,53	21	226,991	58,483
23	46 Bjørn Fjelnseth	Trondheim SBK	48,28	11	10.08,23	27	2.38,37	18	21.53,57	34	227,571	59,063
24	31 Trine Landsem	Sportsklubben Falken	54,84	28	9.55,18	24	2.44,48	25	20.03,80	23	229,374	60,866
25	23 Iver Johansen	HoF	52,86	23	9.27,04	16	3.08,09	37	19.12,64	16	229,892	61,384
26	34 Jon Gauslaa	Arendal SK	54,22	25	10.04,39	26	2.41,60	21	20.49,75	25	231,012	62,504
27	15 Per Gunnar Flygern Stensvaag	HoF	48,38	14	10.34,11	33	2.49,92	27	21.47,76	32	233,819	65,311
28	52 Gabriel Olthof	NTNU (NED)	48,37	13	10.18,59	30	2.28,86	14	25.39,22	43	236,810	68,302
29	35 Arne Kristian Hansen	Olenkylle Loiste (FIN)	56,69	34	10.17,92	29	2.54,50	29	21.05,48	27	239,922	71,414
30	51 Berit Nordstad	Tynset	56,51	33	10.34,89	34	2.51,50	28	21.01,53	26	240,241	71,733

## RESULTATER SAMMENLAGT

### UnderGrunnsSkeiseRørsleMeisterskapen 2023, 24.03.2023 - 25.03.2023

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: UGSRM-General: Per Gunnar Stensvaag, Sheriff: Robert Johann Brunsvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 25.03.2023, kl.17.39

31	50 Vegard Sevilhaug	Tynset	56,50	32	10.17,34	28	2.55,73	31	21.12,16	28	240,418	71,910
32	48 Sara Hemmer	Aktiv SK	1.02,36	42	9.59,26	25	3.00,93	35	20.01,31	22	242,661	74,153
33	47 Magnar Lundberg	LIK	57,07	35	10.26,47	31	2.54,64	30	21.40,90	30	242,975	74,467
34	38 Rune Fossum	Tynset	55,47	30	10.35,53	35	2.56,90	32	21.45,84	31	243,281	74,773
35	30 Solfrid Sivertsen	Gjøvik Skøyteklub	57,11	36	10.28,99	32	2.57,30	33	21.39,22	29	244,070	75,562
36	33 Ingunn Sandø	Hamar IL	57,82	38	10.41,14	36	3.00,89	34	22.15,28	35	248,994	80,486
37	42 Morten Jarnskjegge Knutsen	BØSK	1.01,12	40	11.10,71	38	3.12,39	40	22.38,89	36	260,264	91,756
38	41 Hege Fossum	Tynset	59,07	39	11.35,25	40	3.08,96	38	24.05,07	38	263,834	95,326
39	37 Arnt Åge Grande	BØSK	57,11	37	11.43,85	42	3.01,81	36	25.26,33	41	264,414	95,906
40	40 Ivar Nilssen	Stjørdals/Blink	1.02,84	43	11.36,88	41	3.21,52	42	22.40,19	37	267,710	99,202
41	36 Tove Julianne Nerdahl	Trondheim SBK	54,36	27	12.47,34	45	3.09,23	39	25.27,11	42	270,525	102,017
42	43 Jan Kåre Frøyen	Tynset	1.05,57	44	11.46,86	43	3.20,57	41	24.11,37	39	275,680	107,172
43	39 Susanne Vangen Stensvaag	PK	1.01,77	41	13.05,84	46	3.31,06	43	26.40,11	44	290,712	122,204
44	44 Marit Riktor	LIK	1.10,81	46	12.26,74	44	3.43,31	44	25.14,42	40	295,641	127,133
45	54 Laila Iren Veie	BØSK	1.24,81	47	16.15,05	47	4.39,10	45	34.01,44	45	377,420	208,912
NC	55 Jarle Håbrekke	BØSK	54,85	29	11.13,57	39		DNS		DNS	122,207	
NC	49 Harald Paulsen	Stegaberg	1.09,66	45	11.08,04	37		DNS		DNS	136,464	

## RESULTATER SAMMENLAGT

### UnderGrunnsSkaiseRørsleMeisterskapen 2023, 24.03.2023 - 25.03.2023

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: UGSRM-General: Per Gunnar Stensvaag, Sheriff: Robert Johann Brunsvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 25.03.2023, kl.17.39

#### Undergrunnskeiserørslestjerner med Perser=P & Sesong Beste=SB

Pl	Navn	Klubb	500 m		5000 m		1500 m		10000 m		Sammenlagt		Diff.
			tid	pl	tid	pl	tid	pl	tid	pl	Poeng		
1	1 Birk Finnstø Refsaas	BØSK	39,72	1	7.12,12	1	2.01,57	1	15.01,07	1	<b>SB</b>	168,508	0
2	4 Ronny Pettersen	Harstad SK	43,76	3	<b>SB</b> 7.58,05	2	<b>P</b> 2.14,59	2	<b>P</b> 16.54,35	2	<b>P</b>	187,145	18,637
3	7 Johan Vikhals	BØSK	45,71	6	8.16,95	3	<b>P</b> 2.15,94	3	17.09,30	4	<b>P</b>	192,183	23,675
4	2 Jørn Ingebrigt Pettersen	Arendal	42,36	2	8.36,01	6	2.22,81	7	17.28,06	5	<b>P</b>	193,967	25,459
5	10 Geir Nasset	Trondhjems SK	45,26	5	<b>SB</b> 8.29,72	5	<b>SB</b> 2.16,66	4	<b>SB</b> 17.42,16	10	<b>SB</b>	194,893	26,385
6	13 Trygve Reitan	LASK	46,18	8	8.28,65	4	2.20,47	5	17.08,79	3		195,307	26,799
7	5 Christian Eidsvåg	Tynset	44,37	4	<b>P</b> 8.45,01	13	2.21,90	6	17.55,79	11	<b>P</b>	197,960	29,452
8	17 Ronny Støbakk	LASK	46,66	9	<b>SB</b> 8.37,61	8	<b>SB</b> 2.24,16	8	<b>SB</b> 17.41,88	9	<b>SB</b>	199,568	31,060
9	11 Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL	47,10	10	<b>SB</b> 8.38,59	9	<b>SB</b> 2.25,01	9	<b>SB</b> 17.35,01	8	<b>SB</b>	200,045	31,537
10	16 Erik Veia	Kalfarnes SK	48,54	16	8.37,28	7	<b>SB</b> 2.26,97	13	18.01,91	12	<b>SB</b>	203,353	34,845
11	20 Octavian Moga	Transylvania (ROU)	50,54	19	8.41,87	11	2.30,06	15	17.30,50	6	<b>SB</b>	205,272	36,764
12	53 Øystein Borgersen	Geithus IL	48,41	15	8.44,20	12	2.25,98	10	18.52,81	13	<b>SB</b>	206,130	37,622
13	24 Ragnvald Næss	Narvik SK	50,57	20	<b>SB</b> 8.41,58	10	2.33,14	16	17.30,85	7	<b>SB</b>	206,316	37,808
14	9 Arne Rimmereid	Arendal SK	48,36	12	9.31,25	17	2.26,43	11	18.55,31	14	<b>SB</b>	211,060	42,552
15	14 Morten Andre Engen	Harstad SK	45,95	7	<b>SB</b> 9.36,37	20	<b>SB</b> 2.26,86	12	<b>SB</b> 21.53,14	33	<b>P</b>	218,197	49,689
16	22 Alf Harbitz	Tromsø Skøyteklubb	51,64	22	9.24,44	15	<b>SB</b> 2.38,09	17	19.21,26	17		218,843	50,335
17	21 Gaute Haftor Sørensen	Arendal SK	49,48	17	9.33,49	18	2.39,34	20	<b>SB</b> 19.51,65	19	<b>SB</b>	219,524	51,016
18	27 Roger Melhus	Trondhjems SK	49,66	18	<b>P</b> 9.46,95	22	<b>P</b> 2.38,92	19	<b>P</b> 20.19,84	24	<b>P</b>	222,320	53,812
19	26 Lars Engvik	IL Braatt	51,27	21	<b>SB</b> 9.49,71	23	<b>SB</b> 2.42,28	22	<b>SB</b> 19.53,27	20	<b>SB</b>	223,997	55,489
20	32 Torbjørn Sæther	Eidsvoll Turn	56,45	31	<b>SB</b> 9.23,45	14	<b>SB</b> 2.42,29	23	<b>SB</b> 19.03,18	15	<b>SB</b>	224,050	55,542
21	29 Espen Riktor	LIK	54,29	26	<b>SB</b> 9.35,30	19	2.44,99	26	19.27,84	18	<b>SB</b>	225,208	56,700
22	28 Morten Saur	BØSK	54,02	24	9.46,82	21	<b>SB</b> 2.43,84	24	19.53,53	21	<b>SB</b>	226,991	58,483
23	46 Bjørn Fjelnseth	Trondheim SBK	48,28	11	10.08,23	27	<b>SB</b> 2.38,37	18	<b>SB</b> 21.53,57	34	<b>SB</b>	227,571	59,063
24	31 Trine Landsem	Sportsklubben Falken	54,84	28	9.55,18	24	<b>SB</b> 2.44,48	25	20.03,80	23	<b>SB</b>	229,374	60,866
25	23 Iver Johansen	HoF	52,86	23	9.27,04	16	3.08,09	37	19.12,64	16		229,892	61,384
26	34 Jon Gauslaa	Arendal SK	54,22	25	<b>SB</b> 10.04,39	26	<b>SB</b> 2.41,60	21	<b>SB</b> 20.49,75	25	<b>SB</b>	231,012	62,504
27	15 Per Gunnar Flygern Stensvaag	HoF	48,38	14	10.34,11	33	2.49,92	27	21.47,76	32	<b>SB</b>	233,819	65,311
28	52 Gabriel Olthof	NTNU (NED)	48,37	13	<b>SB</b> 10.18,59	30	<b>P</b> 2.28,86	14	<b>SB</b> 25.39,22	43	<b>P</b>	236,810	68,302
29	35 Arne Kristian Hansen	Olenkylle Loiste (FIN)	56,69	34	<b>SB</b> 10.17,92	29	<b>SB</b> 2.54,50	29	<b>SB</b> 21.05,48	27	<b>SB</b>	239,922	71,414
30	51 Berit Nordstad	Tynset	56,51	33	<b>P</b> 10.34,89	34	<b>P</b> 2.51,50	28	<b>P</b> 21.01,53	26	<b>P</b>	240,241	71,733
31	50 Vegard Sevilhaug	Tynset	56,51	32	<b>P</b> 10.17,34	28	<b>P</b> 2.55,73	31	<b>P</b> 21.12,16	28	<b>P</b>	240,418	71,910
32	48 Sara Hemmer	Aktiv SK	1.02,36	42	9.59,26	25	3.00,93	35	20.01,31	22		242,661	74,153
33	47 Magnar Lundberg	LIK	57,07	35	10.26,47	31	<b>SB</b> 2.54,64	30	21.40,90	30	<b>SB</b>	242,975	74,467
34	38 Rune Fossum	Tynset	55,47	30	<b>P</b> 10.35,53	35	<b>P</b> 2.56,90	32	<b>P</b> 21.45,84	31	<b>P</b>	243,281	74,773
35	30 Solfrid Sivertsen	Gjøvik Skøyteklub	57,11	36	<b>SB</b> 10.28,99	32	<b>SB</b> 2.57,30	33	<b>SB</b> 21.39,22	29	<b>SB</b>	244,070	75,562
36	33 Ingunn Sandø	Hamar IL	57,82	38	10.41,14	36	<b>SB</b> 3.00,89	34	22.15,28	35	<b>P</b>	248,994	80,486
37	42 Morten Jarnskjegge Knutsen	BØSK	1.01,12	40	<b>SB</b> 11.10,71	38	<b>SB</b> 3.12,39	40	22.38,89	36	<b>P</b>	260,264	91,756
38	41 Hege Fossum	Tynset	59,07	39	<b>P</b> 11.35,25	40	<b>SB</b> 3.08,96	38	<b>SB</b> 24.05,07	38	<b>SB</b>	263,834	95,326
39	37 Arnt Åge Grande	BØSK	57,11	37	<b>SB</b> 11.43,85	42	<b>SB</b> 3.01,81	36	<b>SB</b> 25.26,33	41	<b>SB</b>	264,414	95,906
40	40 Ivar Nilssen	Stjørdals/Blink	1.02,84	43	11.36,88	41	<b>SB</b> 3.21,52	42	22.40,19	37	<b>SB</b>	267,710	99,202
41	36 Tove Julianne Nerdahl	Trondheim SBK	54,36	27	<b>SB</b> 12.47,34	45	<b>P</b> 3.09,23	39	<b>SB</b> 25.27,11	42	<b>P</b>	270,525	102,017
42	43 Jan Kåre Frøyen	Tynset	1.05,57	44	11.46,86	43	<b>P</b> 3.20,57	41	<b>P</b> 24.11,37	39	<b>P</b>	275,680	107,172
43	39 Susanne Vangen Stensvaag	PK	1.01,77	41	13.05,84	46	<b>SB</b> 3.31,06	43	26.40,11	44	<b>SB</b>	290,712	122,204
44	44 Marit Riktor	LIK	1.10,81	46	12.26,74	44	<b>SB</b> 3.43,31	44	25.14,42	40	<b>P</b>	295,641	127,133
45	54 Laila Iren Veie	BØSK	1.24,81	47	<b>P</b> 16.15,05	47	<b>P</b> 4.39,10	45	<b>P</b> 34.01,44	45	<b>P</b>	377,420	208,912
NC	55 Jarle Håbrekke	BØSK	54,85	29	11.13,57	39	<b>SB</b>	DNS	DNS			122,207	
NC	49 Harald Paulsen	Stegaberg	1.09,66	45	<b>SB</b> 11.08,04	37	<b>SB</b>	DNS	DNS			136,464	