

REISEBREV FRA CALGARY 23.02.11

Her kommer et lite reisebrev fra oss i Calgary.

Vi har hatt et flott opphold så langt og opplevd fantastiske isforhold, og vi har deltatt i testløp siste helg. I går var det en biltur på 40 mil i Rocky Montain.

Under testløpene ble det satt 5 norske bestenoteringer og 15 personlige rekorder.

Marita gikk for første gang under 50 og fikk 49,96 på 500m. I tillegg gikk hun 1000m på 1.39,02 og 1500m på 2.30,02. Alle tre er norske bestenoteringer i klasse K50.

Alf har så gode personlige rekorder fra før så her ble det ikke forbedringer. Men tidene på 500m og 1000m med 43,27 og 1.26,22 er norske bestenoteringer i M65.

Gunnar er vel den som har flyttet sine personlige rekorder mest. Han løper rundt banen som han har en viss mann i helene. Han gikk 500m på 47,51, 1000m på 1,33,95 som er en rekordforbedring på ca 5 sek. På 1500m rekordforbedret han seg med 13 sek til 2.23,69.

Jarle perset på 3 distanser med 49,45 på 500m, 1.39,19 på 1000m og 2.31,90 på 1500m.

Ragnvald har fått fart på skøytene og satte personlige rekorder på 500m med 48,94 og 1500m med 2.29,97. På 1000m ble det 1.39,34.

Geir satt personlig rekord på 500m med 42,21. Han gikk også en rolig 3000m, men likevel ble det 4.45,19.

Kjell ble litt syk etter noen dager og måtte holde sengen en dag. Det er vel litt høyt for en Ørlending som bor ved havets overflate. Han deltok på testløpene, men første dag fungerte det ikke. På dag to gikk det bedre og det ble 48,02 på 500m, og på 1500m ble det ny personlig rekord med 2.29,04. Han er nå frisk og rask igjen.

Morten har vært uheldig på to av sine løp og ble disket både på 1500m og 3000m på grunn av feile vekslinger. Men han satte personlige rekorder på 500m med 49,33, og 1.38,09 på 1000m.

Nå gjenstår 4 dager med VM-løp på torsdag, fredag, lørdag og søndag. Geir skal gå torsdag, fredag og lørdag, mens de andre går fredag, lørdag og søndag. Vi gleder oss alle.

Hilsen

Marita Alf Geir Morten Jarle Kjell Gunnar Ragnvald