

LANGLØP

Info

For inneværende sesong er det valgt å gjennomføre
langløp skøyter etter følgende modell:

Påmelding i skranken.

Løpsstart hver **mandag kl 19.30** (startskudd)
Første løpsdag mandag 25.10.10

Hver løper betaler en årlig avgift på **kr 300,-**
(uansett antall deltatte løp)

Beløpet betales inn ved første løpsdeltakelse.

- De av løperne som ikke har årskort i Fosenhallen, skal i tillegg betale billett for dagsaktivitet i hallen (voksen kr 70,- og barn kr:60,-)
- Hver løper må sikre at deres løp blir registrert på skjema som ligger i skranken. (Kryss av for gjennomført distanse.)
- Løperen selv må ha oversikt over at registrert distanse er gjennomført! (rundetelling)

Merker i 3 valører etter følgende krav:

Gull.....150km i minst 4 løp

Sølv.....100km i minst 3 løp

Bronse..... ..50km i minst 2 løp

Langløpsstatuetten

Krav er gullmerket 5 ganger

Ønsker store og små lykke til med masse kilometer!

Bjugn Ørland Skøyteklubb