

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### Norgescup 1, 10.10.2009 - 11.10.2009

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Bjørn Pettersen (M), Svein Inge Strugstad (K)

Bane: FosenHallen, Utskrift: 11.10.2009, kl.13:53

#### 500 m (2) Kvinner Junior

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Hege Bøkkø	Hol IL / NSF	41,89
	11,50 (--) 41,89 (30,39)		
2	Ida Njåtun	Asker SK / NSF	42,12
	11,65 (--) 42,12 (30,47)		
3	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	43,39
	11,78 (--) 43,39 (31,61)		
4	Karine Udahl	Båstad IL	44,50
	11,94 (--) 44,50 (32,56)		
5	Marte Vatn	Spk.Falken	44,72
	11,95 (--) 44,72 (32,77)		
6	Nille Martha Norhaug Faleide	Gol IL	45,26
	12,01 (--) 45,26 (33,25)		
7	Mari Grøslund	Geithus IL	47,15
	12,55 (--) 47,15 (34,60)		
8	Elise Botngård	BØSK	48,36
	12,44 (--) 48,36 (35,92)		

#### 500 m (2) Kvinner Senior

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Hilde Røgeberg Pedersen	Geithus IL	43,50
	11,73 (--) 43,50 (31,77)		

#### 500 m (2) Menn Junior

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Kjetil Stiansen	Aktiv SK / NSF	38,31
	10,53 (--) 38,31 (27,78)		
2	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL / NSF	38,67
	10,57 (--) 38,67 (28,10)		
3	Kim Lund Håvardrud	Geithus IL	39,51
	10,87 (--) 39,51 (28,64)		
4	Mattis Bergh	Asker SK / Østviken	39,59
	10,87 (--) 39,59 (28,72)		
5	Amund Farås	SSK Toten / Mjøsteam	39,68
	10,78 (--) 39,68 (28,90)		
6	Henrik Hvesser	Asker SK / Østviken	40,50
	10,97 (--) 40,50 (29,53)		
7	Kenneth Lund Håvardrud	Geithus IL	40,62
	11,08 (--) 40,62 (29,54)		
8	Amund Grønvold Skoglund	SSK Toten / Mjøsteam	40,78
	11,22 (--) 40,78 (29,56)		
9	Jon Petter Bjerkreim Fumée	Asker SK / Østviken	40,98
	11,27 (--) 40,98 (29,71)		
9	Adriaen Verheyleweghen	Båstad IL	40,98
	11,22 (--) 40,98 (29,76)		
11	Einar Døving Agdestein	Asker SK	41,25
	11,42 (--) 41,25 (29,83)		
12	Gard Njåtun Krøyer	Asker SK / Østviken	41,87
	11,56 (--) 41,87 (30,31)		
13	Anders Skaug	Båstad IL	43,01
	11,89 (--) 43,01 (31,12)		

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### Norgescup 1, 10.10.2009 - 11.10.2009

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Bjørn Pettersen (M), Svein Inge Strugstad (K)

Bane: FosenHallen, Utskrift: 11.10.2009, kl.13:53

#### 500 m (2) Menn Senior

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Christoffer Fagerli Rukke 10,17 (--)	Hol IL / NSF	37,14 (26,97)
2	Håvard Bøkko 10,20 (--)	Hol IL / NSF	37,51 (27,31)
3	Mikael Flygind Larsen 10,75 (--)	HBSK / NSF	37,86 (27,11)
4	Lars Kvaalen 10,24 (--)	OSK / NSF	38,02 (27,78)
5	Even Johansen 10,35 (--)	Tynset IF / NSF	38,53 (28,18)
5	Fredrik van der Horst 10,56 (--)	TT / NSF	38,53 (27,97)
7	Henrik Christiansen 10,56 (--)	Asker SK / NSF	38,75 (28,19)
8	Jørgen Tønne 11,02 (--)	Spk.Falken	39,62 (28,60)
9	Mats Christoffer Haugen 11,10 (--)	Geithus IL	39,99 (28,89)
10	Arne Stenhaus 11,46 (--)	Kaldfarnes SK	42,89 (31,43)
11	Ståle Fagerheim 11,74 (--)	BØSK	43,12 (31,38)
	Øyvind Andreassen 10,43 (--)	Snøgg SK / NSF	DNF

#### 1000 m (2) Kvinner Junior

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Anne Gulbrandsen 21,28 (--)	Eidsvold TF	1.29,77 (35,04)
2	Marte Vatn 20,77 (--)	Spk.Falken	1.31,74 (37,09)
3	Heidi Ruistuen 21,60 (--)	Asker SK / Østviken	1.33,18 (36,91)
4	Camilla Lund 21,70 (--)	Leinstrand IL	1.33,20 (36,65)
5	Karine Udahl 20,61 (--)	Båstad IL	1.33,24 (38,36)
6	Nille Martha Norhaug Faleide 21,15 (--)	Gol IL	1.34,08 (38,31)
7	Elisabeth Lien Fjeld 22,41 (--)	Båstad IL	1.34,60 (36,90)
8	Elise Botngård 22,39 (--)	BØSK	1.41,45 (41,55)

#### 1000 m (2) Kvinner Senior

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Mari Hemmer 20,06 (--)	Aktiv SK	1.24,11 (32,80)
2	Hilde Røgeberg Pedersen 20,41 (--)	Geithus IL	1.31,17 (37,32)
3	Camilla Hallås Farestveit 21,78 (--)	Bergen SK	1.32,02 (35,95)

**RESULTATER ENKELTDISTANSER****Norgescup 1, 10.10.2009 - 11.10.2009**

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Bjørn Pettersen (M), Svein Inge Strugstad (K)

Bane: FosenHallen, Utskrift: 11.10.2009, kl.13:53

**1500 m Menn Junior**

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Kjetil Stiansen	Aktiv SK / NSF	1.55,06
	25,55 (--) 54,09 (28,54)	1.23,93 (29,84)	1.55,06 (31,13)
2	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL / NSF	1.55,44
	25,63 (--) 54,69 (29,06)	1.24,39 (29,70)	1.55,44 (31,05)
3	Andreas Holmen Minge	Båstad IL	1.58,52
	26,37 (--) 56,49 (30,12)	1.27,16 (30,67)	1.58,52 (31,36)
4	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	1.59,80
	26,72 (--) 56,69 (29,97)	1.27,82 (31,13)	1.59,80 (31,98)
5	Henrik Hvesser	Asker SK / Østviken	2.00,31
	26,11 (--) 56,03 (29,92)	1.27,57 (31,54)	2.00,31 (32,74)
6	Mattis Bergh	Asker SK / Østviken	2.01,77
	26,32 (--) 56,48 (30,16)	1.28,53 (32,05)	2.01,77 (33,24)
7	Amund Grønvold Skoglund	SSK Toten / Mjøsteam	2.02,30
	26,44 (--) 56,09 (29,65)	1.27,92 (31,83)	2.02,30 (34,38)
8	Kim Lund Håvardrud	Geithus IL	2.02,49
	25,85 (--) 55,53 (29,68)	1.27,56 (32,03)	2.02,49 (34,93)
9	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	2.02,95
	26,54 (--) 56,98 (30,44)	1.29,32 (32,34)	2.02,95 (33,63)
10	Amund Farås	SSK Toten / Mjøsteam	2.03,19
	25,66 (--) 55,33 (29,67)	1.28,02 (32,69)	2.03,19 (35,17)
11	Jon Petter Bjerkreim Furnèe	Asker SK / Østviken	2.03,86
	27,00 (--) 57,59 (30,59)	1.30,25 (32,66)	2.03,86 (33,61)
12	Kenneth Lund Håvardrud	Geithus IL	2.04,44
	26,63 (--) 57,38 (30,75)	1.30,07 (32,69)	2.04,44 (34,37)
13	Viktor Nybråten	Hamar IL / Mjøsteam	2.05,38
	26,87 (--) 58,18 (31,31)	1.31,23 (33,05)	2.05,38 (34,15)
14	Einar Døving Agdestein	Asker SK	2.06,00
	27,53 (--) 58,79 (31,26)	1.31,77 (32,98)	2.06,00 (34,23)
15	Fredrik Nybråten	Hamar IL / Mjøsteam	2.07,40
	27,54 (--) 59,43 (31,89)	1.32,93 (33,50)	2.07,40 (34,47)
16	Kristian Vårvik	TSK	2.07,54
	27,96 (--) 1.00,29 (32,33)	1.33,53 (33,24)	2.07,54 (34,01)
17	Raymond Hellem	BØSK	2.08,58
	27,10 (--) 58,55 (31,45)	1.33,23 (34,68)	2.08,58 (35,35)
18	Sindre Mollan	BØSK	2.08,94
	27,81 (--) 1.00,05 (32,24)	1.34,37 (34,32)	2.08,94 (34,57)
19	Gard Njåtun Krøyer	Asker SK / Østviken	2.09,43
	27,67 (--) 59,74 (32,07)	1.34,07 (34,33)	2.09,43 (35,36)
20	Anders Skaug	Båstad IL	2.11,62
	28,64 (--) 1.01,32 (32,68)	1.35,80 (34,48)	2.11,62 (35,82)
21	Aleksander Waagenes	TSK	2.13,51 F
	26,64 (--) 57,42 (30,78)	1.28,87 (31,45)	2.13,51 (44,64)
	Runar Sanderud	Sand IF	DNS
	--	--	--
	Øyvind Wulvik	TSK	DNS
	--	--	--

**RESULTATER ENKELTDISTANSER****Norgescup 1, 10.10.2009 - 11.10.2009**

Arrangør: Bjugn/Orland Skøyteklubb, Overdommar: Bjørn Pettersen (M), Svein Inge Strugstad (K)

Bane: FosenHallen, Utskrift: 11.10.2009, kl.13:53

**1500 m Menn Senior**

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Håvard Bøkko	Hol IL / NSF	1.51,48
	24,80 ( -- )	52,85 (28,05) 1.21,75 (28,90)	1.51,48 (29,73)
2	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL / NSF	1.52,63
	24,31 ( -- )	51,87 (27,56) 1.21,30 (29,43)	1.52,63 (31,33)
3	Henrik Christiansen	Asker SK / NSF	1.54,66
	25,15 ( -- )	54,11 (28,96) 1.24,09 (29,98)	1.54,66 (30,57)
4	Eskil Ervik	Hamar IL / NSF	1.55,47
	25,99 ( -- )	55,02 (29,03) 1.24,68 (29,66)	1.55,47 (30,79)
5	Even Johansen	Tynset IF / NSF	1.56,35
	24,56 ( -- )	53,16 (28,60) 1.23,70 (30,54)	1.56,35 (32,65)
6	Fredrik van der Horst	TT / NSF	1.56,98
	25,98 ( -- )	55,39 (29,41) 1.25,87 (30,48)	1.56,98 (31,11)
7	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	1.57,36
	26,05 ( -- )	55,53 (29,48) 1.25,98 (30,45)	1.57,36 (31,38)
8	Jørgen Tønne	Spk.Falken	1.58,95
	25,90 ( -- )	55,27 (29,37) 1.26,12 (30,85)	1.58,95 (32,83)
9	Mathias Rogn	IF Fram Larvik	1.59,14
	25,82 ( -- )	55,79 (29,97) 1.27,11 (31,32)	1.59,14 (32,03)
10	Gøran Botngård	BØSK	1.59,90
	25,84 ( -- )	55,34 (29,50) 1.26,92 (31,58)	1.59,90 (32,98)
11	Øystein Grødum	Arendal SK / NSF	1.59,93
	27,30 ( -- )	57,60 (30,30) 1.28,64 (31,04)	1.59,93 (31,29)
12	Mats Christoffer Haugen	Geithus IL	2.01,58
	26,79 ( -- )	57,27 (30,48) 1.28,76 (31,49)	2.01,58 (32,82)
13	Thomas Røste	Spk.Falken	2.09,07
	27,91 ( -- )	59,59 (31,68) 1.33,44 (33,85)	2.09,07 (35,63)
14	Atle Vårvik	TSK	2.12,52
	28,06 ( -- )	1.01,22 (33,16) 1.36,33 (35,11)	2.12,52 (36,19)
15	Per Gunnar Stensvaag	Tromsø SK	2.31,15
	30,64 ( -- )	1.08,10 (37,46) 1.49,23 (41,13)	2.31,15 (41,92)
	Reidar Borgersen	Geithus IL	DNS
	--	--	--
	Lars Kvaalen	OSK / NSF	DNS
	--	--	--
	Mikael Flygind Larsen	HBSK / NSF	DNS
	--	--	--

**3000 m Kvinner Junior**

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Camilla Lund	Leinstrand IL	4.50,88
	22,55 ( -- )	58,65 (36,10) 1.35,87 (37,22)	2.14,34 (38,47) 2.53,08 (38,74)
	3.32,23 (39,15)	4.11,45 (39,22) 4.50,88 (39,43)	
2	Ellen Bjertnes	Geithus IL	5.01,32
	23,05 ( -- )	1.00,79 (37,74) 1.40,48 (39,69)	2.20,13 (39,65) 2.59,94 (39,81)
	3.40,39 (40,45)	4.21,10 (40,71) 5.01,32 (40,22)	
3	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	5.03,97
	23,07 ( -- )	59,61 (36,54) 1.37,90 (38,29)	2.17,34 (39,44) 2.58,25 (40,91)
	3.40,09 (41,84)	4.22,22 (42,13) 5.03,97 (41,75)	
4	Heidi Ruistuen	Asker SK / Østviken	5.07,09
	23,15 ( -- )	1.01,03 (37,88) 1.38,55 (37,52)	2.18,25 (39,70) 3.00,03 (41,78)
	3.43,01 (42,98)	4.25,55 (42,54) 5.07,09 (41,54)	
5	Elisabeth Lien Fjeld	Båstad IL	5.10,15
	23,39 ( -- )	1.00,87 (37,48) 1.40,83 (39,96)	2.21,54 (40,71) 3.03,13 (41,59)
	3.45,99 (42,86)	4.27,56 (41,57) 5.10,15 (42,59)	
6	Mari Grøslund	Geithus IL	5.20,46
	23,23 ( -- )	1.01,76 (38,53) 1.41,83 (40,07)	2.23,70 (41,87) 3.07,10 (43,40)
	3.51,31 (44,21)	4.36,27 (44,96) 5.20,46 (44,19)	
7	Therese Verheyleweghen	Båstad IL	5.21,84
	23,82 ( -- )	1.01,81 (37,99) 1.42,08 (40,27)	2.24,08 (42,00) 3.07,37 (43,29)
	3.51,85 (44,48)	4.36,84 (44,99) 5.21,84 (45,00)	
	Maiken Nervik	Hamar IL	DNS
	--	--	--
	--	--	--
	Hege Bøkko	Hol IL / NSF	DNS
	--	--	--
	--	--	--
	Ida Njåtun	Asker SK / NSF	DNS
	--	--	--
	--	--	--

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### Norgescup 1, 10.10.2009 - 11.10.2009

Arrangør: Bjugn/Orland Skøyteklubb, Overdommar: Bjørn Pettersen (M), Svein Inge Strugstad (K)

Bane: FosenHallen, Utskrift: 11.10.2009, kl.13:53

#### 3000 m Kvinner Senior

Pl	Navn	Klubb	Tid			
1	Mari Hemmer	Aktiv SK	4.32,02			
	21,18 ( -- )	56,05 (34,87)	1.31,74 (35,69)	2.07,47 (35,73)	2.43,21 (35,74)	
	3.19,26 (36,05)	3.55,48 (36,22)	4.32,02 (36,54)			
2	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	4.55,83			
	23,36 ( -- )	1.00,68 (37,32)	1.38,90 (38,22)	2.17,74 (38,84)	2.56,99 (39,25)	
	3.36,50 (39,51)	4.16,05 (39,55)	4.55,83 (39,78)			

#### 5000 m Menn Junior

Pl	Navn	Klubb	Tid			
1	Kristian Fredriksen	Geithus IL	7.01,31			
	19,27 ( -- )	50,86 (31,59)	1.24,14 (33,28)	1.57,66 (33,52)	2.30,79 (33,13)	
	3.04,46 (33,67)	3.38,48 (34,02)	4.12,68 (34,20)	4.46,91 (34,23)	5.20,78 (33,87)	
	5.54,44 (33,66)	6.28,21 (33,77)	7.01,31 (33,10)			
2	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	7.07,83			
	20,45 ( -- )	53,17 (32,72)	1.26,66 (33,49)	2.00,38 (33,72)	2.34,60 (34,22)	
	3.08,78 (34,18)	3.43,21 (34,43)	4.17,75 (34,54)	4.52,28 (34,53)	5.26,36 (34,08)	
	6.00,12 (33,76)	6.33,75 (33,63)	7.07,83 (34,08)			
3	Aleksander Waagenes	TSK	7.15,19			
	20,16 ( -- )	52,63 (32,47)	1.27,06 (34,43)	2.01,58 (34,52)	2.36,27 (34,69)	
	3.10,69 (34,42)	3.45,26 (34,57)	4.19,79 (34,53)	4.55,21 (35,42)	5.30,68 (35,47)	
	6.05,95 (35,27)	6.40,89 (34,94)	7.15,19 (34,30)			
4	Andreas Holmen Minge	Båstad IL	7.17,46			
	19,83 ( -- )	53,45 (33,62)	1.28,39 (34,94)	2.03,09 (34,70)	2.37,98 (34,89)	
	3.13,23 (35,25)	3.48,25 (35,02)	4.23,23 (34,98)	4.58,39 (35,16)	5.33,52 (35,13)	
	6.08,70 (35,18)	6.43,32 (34,62)	7.17,46 (34,14)			
5	Martin Bjertnes	Geithus IL	7.25,57			
	20,00 ( -- )	52,91 (32,91)	1.26,69 (33,78)	2.00,80 (34,11)	2.35,37 (34,57)	
	3.10,25 (34,88)	3.46,03 (35,78)	4.22,39 (36,36)	4.59,22 (36,83)	5.36,33 (37,11)	
	6.13,24 (36,91)	6.49,55 (36,31)	7.25,57 (36,02)			
6	Adriaen Verheyleweghen	Båstad IL	7.30,14			
	20,75 ( -- )	54,20 (33,45)	1.28,66 (34,46)	2.04,12 (35,46)	2.40,07 (35,95)	
	3.15,74 (35,67)	3.51,82 (36,08)	4.28,11 (36,29)	5.04,40 (36,29)	5.40,73 (36,33)	
	6.17,18 (36,45)	6.53,47 (36,29)	7.30,14 (36,67)			
7	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	7.34,22			
	21,19 ( -- )	54,26 (33,07)	1.29,13 (34,87)	2.04,94 (35,81)	2.40,56 (35,62)	
	3.16,12 (35,56)	3.51,85 (35,73)	4.28,07 (36,22)	5.04,29 (36,22)	5.40,79 (36,50)	
	6.17,94 (37,15)	6.55,45 (37,51)	7.34,22 (38,77)			
8	Kristian Vårvik	TSK	7.40,79			
	21,66 ( -- )	58,21 (36,55)	1.35,21 (37,00)	2.11,18 (35,97)	2.46,50 (35,32)	
	3.22,99 (36,49)	3.59,08 (36,09)	4.35,36 (36,28)	5.11,19 (35,83)	5.48,25 (37,06)	
	6.26,00 (37,75)	--	7.40,79 ( -- )			
9	Fredrik Nybråten	Hamar IL / Mjøstean	7.44,20			
	21,02 ( -- )	56,93 (35,91)	1.34,65 (37,72)	2.12,09 (37,44)	2.49,05 (36,96)	
	3.25,86 (36,81)	4.02,57 (36,71)	4.39,28 (36,71)	5.15,81 (36,53)	5.52,50 (36,69)	
	6.29,39 (36,89)	7.07,18 (37,79)	7.44,20 (37,02)			
10	Sindre Mollan	BØSK	8.05,57			
	21,81 ( -- )	57,17 (35,36)	1.34,50 (37,33)	2.13,62 (39,12)	2.54,02 (40,40)	
	3.34,34 (40,32)	4.14,77 (40,43)	4.54,57 (39,80)	5.34,42 (39,85)	6.13,42 (39,00)	
	6.51,32 (37,90)	7.29,24 (37,92)	8.05,57 (36,33)			
	Øyvind Wulvik	TSK	DNS			
	--	--	--	--	--	
	--	--	--	--	--	
	--	--	--	--	--	

**RESULTATER ENKELTDISTANSER****Norgescup 1, 10.10.2009 - 11.10.2009**

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Bjørn Pettersen (M), Svein Inge Strugstad (K)

Bane: FosenHallen, Utskrift: 11.10.2009, kl.13:53

**5000 m Menn Senior**

Pl	Navn	Klubb	Tid		
1	Reidar Borgersen	Geithus IL	6.50,59		
	20,65 ( -- )	52,95 (32,30)	1.25,61 (32,66)	1.58,47 (32,86)	2.31,00 (32,53)
	3.03,45 (32,45)	3.35,72 (32,27)	4.08,26 (32,54)	4.40,61 (32,35)	5.12,40 (31,79)
	5.45,08 (32,68)	6.18,14 (33,06)	6.50,59 (32,45)		
2	Tore Solli	Sandefjord SK	7.04,46		
	20,04 ( -- )	51,40 (31,36)	1.34,73 (43,33)	2.07,74 (33,01)	2.40,67 (32,93)
	3.14,12 (33,45)	3.47,10 (32,98)	4.20,33 (33,23)	4.53,48 (33,15)	5.26,62 (33,14)
	--	6.31,35 ( -- )	7.04,46 (33,11)		
3	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	7.05,03		
	20,14 ( -- )	52,88 (32,74)	1.26,87 (33,99)	2.00,97 (34,10)	2.35,00 (34,03)
	3.08,57 (33,57)	3.42,45 (33,88)	4.16,09 (33,64)	4.49,97 (33,88)	5.24,32 (34,35)
	5.58,31 (33,99)	6.31,81 (33,50)	7.05,03 (33,22)		
4	Mathias Rogn	IF Fram Larvik	7.16,01		
	21,10 ( -- )	55,03 (33,93)	1.29,99 (34,96)	2.04,84 (34,85)	2.39,45 (34,61)
	3.13,65 (34,20)	3.48,01 (34,36)	4.22,35 (34,34)	4.56,68 (34,33)	5.31,23 (34,55)
	6.05,79 (34,56)	6.41,06 (35,27)	7.16,01 (34,95)		
5	Atle Vårvik	TSK	7.58,56		
	22,14 ( -- )	59,41 (37,27)	1.38,06 (38,65)	2.16,04 (37,98)	2.54,42 (38,38)
	3.32,69 (38,27)	4.10,46 (37,77)	4.47,34 (36,88)	5.25,20 (37,86)	6.03,72 (38,52)
	6.42,04 (38,32)	7.20,24 (38,20)	7.58,56 (38,32)		
6	Jan-Terje Sørli	Sandefjord SK	7.59,66		
	21,08 ( -- )	55,18 (34,10)	1.31,74 (36,56)	2.10,04 (38,30)	2.48,56 (38,52)
	3.27,70 (39,14)	4.07,49 (39,79)	4.47,48 (39,99)	5.24,74 (37,26)	6.03,02 (38,28)
	6.41,28 (38,26)	7.20,14 (38,86)	7.59,66 (39,52)		
7	Arne Stenhaus	Kaldfarnes SK	8.02,62		
	22,26 ( -- )	59,75 (37,49)	1.37,83 (38,08)	2.16,86 (39,03)	2.54,95 (38,09)
	3.32,66 (37,71)	--	4.49,10 ( -- )	5.27,06 (37,96)	6.05,52 (38,46)
	6.45,55 (40,03)	7.24,28 (38,73)	8.02,62 (38,34)		
8	Ståle Fagerheim	BØSK	8.04,71		
	21,92 ( -- )	57,11 (35,19)	1.33,72 (36,61)	2.11,52 (37,80)	2.50,35 (38,83)
	3.29,52 (39,17)	4.09,11 (39,59)	4.48,64 (39,53)	5.28,55 (39,91)	6.08,18 (39,63)
	6.48,45 (40,27)	7.27,83 (39,38)	8.04,71 (36,88)		
9	Per Gunnar Stensvaag	Tromsø SK	8.49,36		
	24,65 ( -- )	1.05,38 (40,73)	1.47,73 (42,35)	2.30,63 (42,90)	3.13,00 (42,37)
	3.54,99 (41,99)	4.36,10 (41,11)	5.16,25 (40,15)	5.59,32 (43,07)	6.43,21 (43,89)
	7.26,26 (43,05)	8.08,96 (42,70)	8.49,36 (40,40)		

**Prøvepar søndag****500 m (2) Menn Veteran**

Navn	Klubb	Tid
Alf Gjøлга	BØSK	45,03
Geir Johnsen	BØSK	44,40