

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### Norgescup 1, 10.10.2009 - 11.10.2009

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Bjørn Pettersen (M), Svein Inge Strugstad (K)  
Bane: FosenHallen, Utskrift: 10.10.2009, kl.17:49

#### 500 m (1) Kvinner Junior

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Hege Bøkko	Hol IL / NSF	41,49
	11,39 ( -- ) 1,49 (30,10)		
2	Ida Njåtun	Asker SK / NSF	41,55
	11,54 ( -- ) 1,55 (30,01)		
3	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	43,52
	11,90 ( -- ) 3,52 (31,62)		
4	Marte Vatn	Spk.Falken	44,02
	11,75 ( -- ) 4,02 (32,27)		
5	Karine Udahl	Båstad IL	45,09
	12,01 ( -- ) 5,09 (33,08)		
6	Maiken Nervik	Hamar IL	45,61
	12,33 ( -- ) 5,61 (33,28)		
7	Nille Martha Norhaug Faleide	Gol IL	45,67
	12,13 ( -- ) 5,67 (33,54)		
8	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	45,89
	12,02 ( -- ) 5,89 (33,87)		
8	Heidi Ruistuen	Asker SK / Østviken	45,89
	12,48 ( -- ) 5,89 (33,41)		
10	Ellen Bjertnes	Geithus IL	46,09
	12,43 ( -- ) 6,09 (33,66)		
11	Elisabeth Lien Fjeld	Båstad IL	46,11
	12,35 ( -- ) 6,11 (33,76)		
12	Mari Grøslund	Geithus IL	46,43
	12,32 ( -- ) 6,43 (34,11)		
13	Camilla Lund	Leinstrand IL	46,62
	12,44 ( -- ) 6,62 (34,18)		
14	Elise Botngård	BØSK	47,58
	12,25 ( -- ) 7,58 (35,33)		
15	Therese Verheyleweghen	Båstad IL	50,04
	13,31 ( -- ) 0,04 (36,73)		

#### 500 m (1) Kvinner Senior

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Mari Hemmer	Aktiv SK	42,98
	11,89 ( -- ) 2,98 (31,09)		
2	Hilde Røgeberg Pedersen	Geithus IL	43,49
	11,57 ( -- ) 3,49 (31,92)		
3	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	46,14
	12,58 ( -- ) 6,14 (33,56)		

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### Norgescup 1, 10.10.2009 - 11.10.2009

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Bjørn Pettersen (M), Svein Inge Strugstad (K)

Bane: FosenHallen, Utskrift: 10.10.2009, kl.17:49

#### 500 m (1) Menn Junior

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Kjetil Stiansen 10,49 ( -- ) 7,93 (27,44)	Aktiv SK / NSF	37,93
2	Sverre Lunde Pedersen 10,48 ( -- ) 8,59 (28,11)	Fana IL / NSF	38,59
3	Amund Farås 10,80 ( -- ) 9,32 (28,52)	SSK Toten / Mjøsteam	39,32
4	Kim Lund Håvardrud 10,84 ( -- ) 9,65 (28,81)	Geithus IL	39,65
5	Andreas Holmen Minge 10,88 ( -- ) 9,79 (28,91)	Båstad IL	39,79
6	Kenneth Lund Håvardrud 10,93 ( -- ) 0,07 (29,14)	Geithus IL	40,07
7	Runar Sanderud 10,83 ( -- ) 0,24 (29,41)	Sand IF	40,24
8	Viktor Nybråten 11,17 ( -- ) 0,55 (29,38)	Hamar IL / Mjøsteam	40,55
8	Martin Bjertnes 10,98 ( -- ) 0,55 (29,57)	Geithus IL	40,55
10	August Teodor Haugen 11,09 ( -- ) 0,66 (29,57)	Sandefjord SK	40,66
11	Kristian Fredriksen 11,42 ( -- ) 0,68 (29,26)	Geithus IL	40,68
12	Amund Grønvold Skoglund 11,08 ( -- ) 0,70 (29,62)	SSK Toten / Mjøsteam	40,70
13	Aleksander Waagenes 11,31 ( -- ) 0,84 (29,53)	TSK	40,84
14	Ole Bjørnsmoen Næss 11,11 ( -- ) 1,02 (29,91)	Tynset IF	41,02
14	Adriaen Verheyleweghen 11,26 ( -- ) 1,02 (29,76)	Båstad IL	41,02
16	Fredrik Nybråten 11,15 ( -- ) 1,06 (29,91)	Hamar IL / Mjøsteam	41,06
17	Raymond Hellem 11,10 ( -- ) 1,10 (30,00)	BØSK	41,10
18	Sindre Mollan 11,25 ( -- ) 1,16 (29,91)	BØSK	41,16
19	Kristian Vårvik 11,25 ( -- ) 2,08 (30,83)	TSK	42,08
20	Øyvind Wulvik 11,75 ( -- ) 3,15 (31,40)	TSK	43,15
21	Anders Skaug 11,94 ( -- ) 3,62 (31,68)	Båstad IL	43,62
22	Remi Grande 12,17 ( -- ) 6,44 (34,27)	BØSK	46,44

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### Norgescup 1, 10.10.2009 - 11.10.2009

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Bjørn Pettersen (M), Svein Inge Strugstad (K)

Bane: FosenHallen, Utskrift: 10.10.2009, kl.17:49

#### 500 m (1) Menn Senior

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Christoffer Fagerli Rukke 10,12 ( -- ) 7,12 (27,00)	Hol IL / NSF	37,12
2	Håvard Bøkkø 10,14 ( -- ) 7,28 (27,14)	Hol IL / NSF	37,28
3	Øyvind Andreassen 10,22 ( -- ) 7,53 (27,31)	Snøgg SK / NSF	37,53
4	Mikael Flygind Larsen 10,46 ( -- ) 7,67 (27,21)	HBSK / NSF	37,67
5	Lars Kvaalen 10,25 ( -- ) 8,10 (27,85)	OSK / NSF	38,10
6	Henrik Christiansen 10,61 ( -- ) 8,69 (28,08)	Asker SK / NSF	38,69
7	Fredrik van der Horst 10,45 ( -- ) 8,91 (28,46)	TT / NSF	38,91
8	Tormod Bjørnetun Haugen 10,57 ( -- ) 8,95 (28,38)	Sandefjord SK	38,95
9	Tore Solli 10,81 ( -- ) 9,69 (28,88)	Sandefjord SK	39,69
10	Mats Christoffer Haugen 10,95 ( -- ) 9,76 (28,81)	Geithus IL	39,76
10	Jørgen Tønne 10,94 ( -- ) 9,76 (28,82)	Spk.Falken	39,76
12	Gøran Botngård 10,78 ( -- ) 0,10 (29,32)	BØSK	40,10
13	Mathias Rogn 10,98 ( -- ) 0,23 (29,25)	IF Fram Larvik	40,23
14	Reidar Borgersen 11,34 ( -- ) 1,11 (29,77)	Geithus IL	41,11
15	Øystein Grødum 11,72 ( -- ) 1,27 (29,55)	Arendal SK / NSF	41,27
16	Jan-Terje Sørli 11,24 ( -- ) 1,39 (30,15)	Sandefjord SK	41,39
17	Thomas Røste 11,59 ( -- ) 2,31 (30,72)	Spk.Falken	42,31
18	Arne Stenhaug 11,36 ( -- ) 2,66 (31,30)	Kaldfarnes SK	42,66
19	Ståle Fagerheim 11,56 ( -- ) 2,79 (31,23)	BØSK	42,79
20	Atle Vårvik 11,87 ( -- ) 3,23 (31,36)	TSK	43,23
21	Per Gunnar Stensvaag 12,65 ( -- ) 6,45 (33,80)	Tromsø SK	46,45
22	Even Johansen 10,32 ( -- ) 9,54 (49,22)	Tynset IF / NSF	59,54 F

#### 1000 m (1) Kvinner Junior

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Karine Udahl 20,77 ( -- ) 5,58 (34,81)	Båstad IL	1.34,12
2	Mari Grøslund 22,17 ( -- ) 7,60 (35,43)	Geithus IL	1.36,47

#### 1000 m (1) Kvinner Senior

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Hilde Røgeberg Pedersen 20,42 ( -- ) 4,51 (34,09)	Geithus IL	1.31,86

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### Norgescup 1, 10.10.2009 - 11.10.2009

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Bjørn Pettersen (M), Svein Inge Strugstad (K)

Bane: FosenHallen, Utskrift: 10.10.2009, kl.17:49

#### 1000 m (1) Menn Junior

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Andreas Holmen Minge	Båstad IL	1.17,64
	18,54 ( -- ) 7,82 (29,28)	1.17,64 (29,82)	
2	Kristian Fredriksen	Geithus IL	1.18,34
	18,88 ( -- ) 8,02 (29,14)	1.18,34 (30,32)	
3	Mattis Bergh	Asker SK / Østviken	1.18,40
	18,36 ( -- ) 7,75 (29,39)	1.18,40 (30,65)	
4	Kim Lund Håvardrud	Geithus IL	1.18,64
	18,61 ( -- ) 7,49 (28,88)	1.18,64 (31,15)	
5	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	1.18,79
	19,02 ( -- ) 8,39 (29,37)	1.18,79 (30,40)	
6	Henrik Hvesser	Asker SK / Østviken	1.19,02
	18,64 ( -- ) 7,98 (29,34)	1.19,02 (31,04)	
7	Amund Farås	SSK Toten / Mjøsteam	1.19,50
	18,31 ( -- ) 7,71 (29,40)	1.19,50 (31,79)	
8	Amund Grønvold Skoglund	SSK Toten / Mjøsteam	1.19,99
	19,02 ( -- ) 8,45 (29,43)	1.19,99 (31,54)	
9	Jon Petter Bjerkreim Furnée	Asker SK / Østviken	1.20,19
	18,86 ( -- ) 8,61 (29,75)	1.20,19 (31,58)	
10	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	1.20,28
	19,19 ( -- ) 8,95 (29,76)	1.20,28 (31,33)	
11	Martin Bjertnes	Geithus IL	1.20,74
	18,97 ( -- ) 9,01 (30,04)	1.20,74 (31,73)	
12	Adriaen Verheyleweghen	Båstad IL	1.20,83
	19,00 ( -- ) 9,00 (30,00)	1.20,83 (31,83)	
13	Einar Døving Agdestein	Asker SK	1.21,08
	19,17 ( -- ) 9,13 (29,96)	1.21,08 (31,95)	
14	Fredrik Nybråten	Hamar IL / Mjøsteam	1.22,77
	19,51 ( -- ) 0,40 (30,89)	1.22,77 (32,37)	
15	Gard Njåtun Krøyer	Asker SK / Østviken	1.24,45
	19,96 ( -- ) 1,20 (31,24)	1.24,45 (33,25)	
16	Anders Skaug	Båstad IL	1.26,49
	20,63 ( -- ) 2,40 (31,77)	1.26,49 (34,09)	
	Remi Grande	BØSK	DNS
	--	--	--
	Runar Sanderud	Sand IF	DNS
	--	--	--

#### 1000 m (1) Menn Senior

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL / NSF	1.12,60
	17,16 ( -- ) 3,92 (26,76)	1.12,60 (28,68)	
2	Mikael Flygind Larsen	HBSK / NSF	1.13,25
	17,71 ( -- ) 4,76 (27,05)	1.13,25 (28,49)	
3	Øyvind Andreassen	Snøgg SK / NSF	1.14,62
	17,40 ( -- ) 4,63 (27,23)	1.14,62 (29,99)	
4	Even Johansen	Tynset IF / NSF	1.16,24
	17,73 ( -- ) 6,06 (28,33)	1.16,24 (30,18)	
5	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	1.16,82
	18,25 ( -- ) 6,82 (28,57)	1.16,82 (30,00)	
6	Tore Solli	Sandefjord SK	1.17,94
	18,37 ( -- ) 7,23 (28,86)	1.17,94 (30,71)	
7	Jørgen Tønne	Spk.Falken	1.18,20
	18,78 ( -- ) 7,47 (28,69)	1.18,20 (30,73)	
8	Mathias Rogn	IF Fram Larvik	1.18,85
	18,70 ( -- ) 7,91 (29,21)	1.18,85 (30,94)	
9	Jan-Terje Sørli	Sandefjord SK	1.23,40
	19,14 ( -- ) 9,81 (30,67)	1.23,40 (33,59)	
10	Arne Stenhaug	Kaldfarnes SK	1.25,97

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### Norgescup 1, 10.10.2009 - 11.10.2009

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Bjørn Pettersen (M), Svein Inge Strugstad (K)

Bane: FosenHallen, Utskrift: 10.10.2009, kl.17:49

19,70 ( -- ) 1,49 (31,79) 1.25,97 (34,48)

# RESULTATER ENKELTDISTANSER

## Norgescup 1, 10.10.2009 - 11.10.2009

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Bjørn Pettersen (M), Svein Inge Strugstad (K)  
Bane: FosenHallen, Utskrift: 10.10.2009, kl.17:49

### 1500 m Kvinner Junior

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Hege Bøkkø	Hol IL / NSF	2.07,52
	27,40 ( -- ) 9,10 (31,70)	1.33,01 (33,91)	2.07,52 (34,51)
2	Ida Njåtun	Asker SK / NSF	2.07,60
	27,37 ( -- ) 8,63 (31,26)	1.32,12 (33,49)	2.07,60 (35,48)
3	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	2.17,18
	29,34 ( -- ) 3,16 (33,82)	1.39,43 (36,27)	2.17,18 (37,75)
4	Marte Vatn	Spk.Falken	2.19,31
	29,56 ( -- ) 5,09 (35,53)	1.41,86 (36,77)	2.19,31 (37,45)
5	Ellen Bjertnes	Geithus IL	2.20,47
	30,09 ( -- ) 5,21 (35,12)	1.42,08 (36,87)	2.20,47 (38,39)
6	Camilla Lund	Leinstrand IL	2.22,64
	30,57 ( -- ) 6,41 (35,84)	1.44,22 (37,81)	2.22,64 (38,42)
7	Heidi Ruistuen	Asker SK / Østviken	2.24,11
	30,89 ( -- ) 6,84 (35,95)	1.44,85 (38,01)	2.24,11 (39,26)
8	Elisabeth Lien Fjeld	Båstad IL	2.25,86
	31,39 ( -- ) 7,65 (36,26)	1.45,92 (38,27)	2.25,86 (39,94)
9	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	2.25,94
	30,18 ( -- ) 5,65 (35,47)	1.44,72 (39,07)	2.25,94 (41,22)
10	Nille Martha Norhaug Faleide	Gol IL	2.27,83
	30,10 ( -- ) 6,33 (36,23)	1.45,74 (39,41)	2.27,83 (42,09)
11	Therese Verheyleweghen	Båstad IL	2.35,17
	32,82 ( -- ) 1,25 (38,43)	1.51,93 (40,68)	2.35,17 (43,24)
12	Elise Botngård	BØSK	2.35,65
	31,39 ( -- ) 8,62 (37,23)	1.50,59 (41,97)	2.35,65 (45,06)
	Maiken Nervik	Hamar IL	DNF
	30,07 ( -- ) 4,83 (34,76)	--	--

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### Norgescup 1, 10.10.2009 - 11.10.2009

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Bjørn Pettersen (M), Svein Inge Strugstad (K)

Bane: FosenHallen, Utskrift: 10.10.2009, kl.17:49

#### 1500 m Kvinner Senior

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Mari Hemmer	Aktiv SK	2.07,24
	28,27 ( -- ) 0,22 (31,95)	1.33,36 (33,14)	2.07,24 (33,88)
2	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	2.19,83
	30,19 ( -- ) 4,92 (34,73)	1.41,69 (36,77)	2.19,83 (38,14)

#### 3000 m Menn Junior

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Kjetil Stiansen	Aktiv SK / NSF	4.03,76
	19,05 ( -- ) 0,26 (31,21)	1.21,25 (30,99)	1.53,44 (32,19) 2.25,53 (32,09)
	2.57,78 (32,25) 0,23 (32,45)	4.03,76 (33,53)	
2	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL / NSF	4.04,24
	19,32 ( -- ) 1,29 (31,97)	1.23,73 (32,44)	1.56,11 (32,38) 2.27,85 (31,74)
	2.59,88 (32,03) 1,71 (31,83)	4.04,24 (32,53)	
3	Aleksander Waagenes	TSK	4.15,62
	19,91 ( -- ) 2,09 (32,18)	1.25,31 (33,22)	1.59,69 (34,38) 2.33,37 (33,68)
	3.07,38 (34,01) 1,38 (34,00)	4.15,62 (34,24)	
4	Viktor Nybråten	Hamar IL / Mjøsteam	4.24,19
	20,78 ( -- ) 4,22 (33,44)	1.28,75 (34,53)	2.03,89 (35,14) 2.39,18 (35,29)
	3.14,41 (35,23) 9,38 (34,97)	4.24,19 (34,81)	
5	Mattis Bergh	Asker SK / Østviken	4.26,11
	20,07 ( -- ) 3,45 (33,38)	1.27,67 (34,22)	2.02,49 (34,82) 2.37,79 (35,30)
	3.13,65 (35,86) 0,12 (36,47)	4.26,11 (35,99)	
6	Henrik Hvesser	Asker SK / Østviken	4.26,29
	20,02 ( -- ) 3,40 (33,38)	1.28,17 (34,77)	2.03,89 (35,72) 2.39,17 (35,28)
	3.14,85 (35,68) 0,80 (35,95)	4.26,29 (35,49)	
7	Kenneth Lund Håvardsrud	Geithus IL	4.27,04
	19,68 ( -- ) 2,21 (32,53)	1.26,18 (33,97)	2.02,03 (35,85) 2.37,79 (35,76)
	3.13,66 (35,87) 0,30 (36,64)	4.27,04 (36,74)	
8	Kristian Vårvik	TSK	4.28,51
	20,38 ( -- ) 3,55 (33,17)	1.27,00 (33,45)	2.01,44 (34,44) 2.37,18 (35,74)
	3.14,00 (36,82) 1,17 (37,17)	4.28,51 (37,34)	
9	Einar Døving Agdestein	Asker SK	4.28,76
	21,08 ( -- ) 5,38 (34,30)	1.30,44 (35,06)	2.05,79 (35,35) 2.41,51 (35,72)
	3.17,35 (35,84) 3,42 (36,07)	4.28,76 (35,34)	
10	Raymond Hellem	BØSK	4.30,41
	20,90 ( -- ) 5,16 (34,26)	1.29,36 (34,20)	2.05,07 (35,71) 2.41,01 (35,94)
	3.17,45 (36,44) 3,66 (36,21)	4.30,41 (36,75)	
11	Jon Petter Bjerkreim Furnøe	Asker SK / Østviken	4.31,37
	20,45 ( -- ) 4,54 (34,09)	1.29,50 (34,96)	2.05,20 (35,70) 2.41,02 (35,82)
	3.17,10 (36,08) 4,08 (36,98)	4.31,37 (37,29)	
12	Sindre Mollan	BØSK	4.35,33
	20,82 ( -- ) 3,67 (32,85)	1.27,98 (34,31)	2.04,46 (36,48) 2.42,45 (37,99)
	3.20,15 (37,70) 8,05 (37,90)	4.35,33 (37,28)	
13	Gard Njåtun Krøyer	Asker SK / Østviken	4.41,70
	21,62 ( -- ) 6,17 (34,55)	1.32,91 (36,74)	2.10,60 (37,69) 2.48,23 (37,63)
	3.25,93 (37,70) 3,38 (37,45)	4.41,70 (38,32)	
14	Øyvind Wulvik	TSK	4.48,92
	21,09 ( -- ) 5,12 (34,03)	1.31,13 (36,01)	2.09,02 (37,89) 2.47,29 (38,27)
	3.27,22 (39,93) 7,99 (40,77)	4.48,92 (40,93)	

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### Norgescup 1, 10.10.2009 - 11.10.2009

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Bjørn Pettersen (M), Svein Inge Strugstad (K)  
 Bane: FosenHallen, Utskrift: 10.10.2009, kl.17:49

#### 3000 m Menn Senior

Pl	Navn	Klubb	Tid			
1	Håvard Bøkkø	Hol IL / NSF	3.53,38			
	18,51 ( -- ) 8,61 (30,10)	1.19,28 (30,67)	1.50,08 (30,80)	2.20,80 (30,72)		
	2.51,54 (30,74) 2,48 (30,94)	3.53,38 (30,90)				
2	Henrik Christiansen	Asker SK / NSF	4.00,85			
	19,27 ( -- ) 0,02 (30,75)	1.21,79 (31,77)	1.53,79 (32,00)	2.25,59 (31,80)		
	2.57,01 (31,42) 8,81 (31,80)	4.00,85 (32,04)				
3	Øystein Grørdum	Arendal SK / NSF	4.03,10			
	20,20 ( -- ) 1,67 (31,47)	1.23,69 (32,02)	1.55,44 (31,75)	2.27,20 (31,76)		
	2.59,08 (31,88) 1,05 (31,97)	4.03,10 (32,05)				
4	Eskil Ervik	Hamar IL / NSF	4.03,49			
	19,59 ( -- ) 1,08 (31,49)	1.22,97 (31,89)	1.54,97 (32,00)	2.26,65 (31,68)		
	2.58,40 (31,75) 0,64 (32,24)	4.03,49 (32,85)				
5	Lars Kvaalen	OSK / NSF	4.03,55			
	19,24 ( -- ) 0,49 (31,25)	1.22,45 (31,96)	1.54,57 (32,12)	2.26,74 (32,17)		
	2.58,96 (32,22) 1,26 (32,30)	4.03,55 (32,29)				
6	Fredrik van der Horst	TT / NSF	4.06,01			
	19,31 ( -- ) 0,39 (31,08)	1.21,64 (31,25)	1.53,66 (32,02)	2.26,14 (32,48)		
	2.58,62 (32,48) 2,36 (33,74)	4.06,01 (33,65)				
7	Reidar Borgersen	Geithus IL	4.08,30			
	20,64 ( -- ) 3,21 (32,57)	1.25,68 (32,47)	1.58,20 (32,52)	2.30,69 (32,49)		
	3.03,10 (32,41) 5,75 (32,65)	4.08,30 (32,55)				
8	Gøran Botngård	BØSK	4.13,03			
	20,06 ( -- ) 2,90 (32,84)	1.26,72 (33,82)	2.00,57 (33,85)	2.33,97 (33,40)		
	3.06,99 (33,02) 9,80 (32,81)	4.13,03 (33,23)				
9	Mats Christoffer Haugen	Geithus IL	4.16,32			
	19,85 ( -- ) 1,43 (31,58)	1.23,78 (32,35)	1.57,06 (33,28)	2.30,79 (33,73)		
	3.05,07 (34,28) 9,80 (34,73)	4.16,32 (36,52)				
10	Atle Vårvik	TSK	4.41,16			
	21,13 ( -- ) 6,02 (34,89)	1.32,77 (36,75)	2.10,22 (37,45)	2.47,24 (37,02)		
	3.24,86 (37,62) 3,18 (38,32)	4.41,16 (37,98)				
11	Thomas Røste	Spk.Falken	4.43,63			
	21,24 ( -- ) 4,93 (33,69)	1.30,01 (35,08)	2.06,68 (36,67)	2.44,12 (37,44)		
	3.22,87 (38,75) 2,61 (39,74)	4.43,63 (41,02)				
12	Ståle Fagerheim	BØSK	4.43,84			
	20,99 ( -- ) 5,45 (34,46)	1.31,34 (35,89)	2.08,18 (36,84)	2.45,84 (37,66)		
	3.24,05 (38,21) 4,05 (40,00)	4.43,84 (39,79)				
13	Per Gunnar Stensvaag	Tromsø SK	5.09,41			
	23,60 ( -- ) 2,25 (38,65)	1.42,64 (40,39)	2.24,06 (41,42)	3.05,86 (41,80)		
	3.47,88 (42,02) 9,30 (41,42)	5.09,41 (40,11)				

#### Prøvepar Lørdag

#### 500 m (1) Menn Veteran

Navn	Klubb	Tid
Geir Johnsen	BØSK	44,28
Alf Gjølga	BØSK	44,72