



**Landskamp
NOR-SWE-FIN
FOSENHALLEN.
Informasjon til løpere og ledere**

- Hvor: FosenHallen, Bjugn
- Når: 06.og 07 mars 2010.Løpsstart: lørdag kl.13:00 søndag kl.09:00
- Adkomst: Til banen, se kart og vei beskrivelse på www.fosenhallen.no
- Bankett: Bjugn kulturhus / kantine kl.18:00.
Ved behov for diettmat, gi beskjed til Ådne Røkkum
E-mail: adne.rokkum@bjugn.kommune.no - Mobil: +47 926 62 565
- Trening: Banen er åpen for trening fredag kl.15:00-20:00, lørdag kl.10:00-12:30 og søndag kl.07:00-08:30 Preparering ved behov.
Ingen løpere på banen i prepareringspausene.
- Garderober: Garderobes med dusj i tilknytning til banen.
Viktig at alle er behjelpelige med å holde orden.
All oppbevaring av utstyr skjer på eget ansvar
- Trimrom: 30 spinning sykler står tilgjengelige i trimrommet, for deltakere under stevnehelga.
- WC: I tilknytning til garderobes, og i FosenHallen.
- Kafe'/kiosk: Kiosk i varmestua i hallen er åpen fredag kl.15:00 – 20:00 og lørdag kl.11:00 til stevneslutt. Søndag kl.08.00 til stevneslutt.
- Underholdning: Underholdning på banketten lørdag kveld av kulturskolens elever.
- Konkurranseregler: Konkurransen avholdes iht. ISUs konkurranseregler for hurtigløp og NSF's spesielle bestemmelser..
- Sekretariat: I varmestua i Fosenhallen lørdag fra kl. 10:00 til stevnet er slutt.
Tlf: Stevnekontor +47 72 51 96 00 / Stevneleder Steinar Fagerheim +47 915 46370
- Trekning: Trekningsmøte fredag kl.18:00, i speakerbua.
- Lagledermøte: Lørdag kl. 12:00. Søndag kl. 08:00. I Speakerbua.
- Transport: **mellom Ørland Kysthotell og Fosenhallen:** Transport mellom hotellet og kulturhuset til banketten, er avtalt og blir gratis for alle løpere og ledere.
Transport i forbindelse med løpene er ikke avklart. Håper å få dette avklart på onsdag.
- Seremonier: Det blir en enkel seremoni i forbindelse med åpningen av stevnet, med tre nasjonalsanger og velkomsthilsen fra leder i BØSK og fra ordfører i Bjugn.
- Premiering: Det blir ingen premiering i forbindelse med konkurransene. Alle løpere får en minnepremie fra Campus Fosen.
- Førstehjelp: Førstehjelpskorps fra forsvaret vil være tilstede på banen.
- Internett. Trådløst internett er tilgjengelig i FosenHallen, spør om passord i sekretariatet.