



LM 2010 Bjugn/Ørland Skøyteklubb, FOSENHALLEN. Informasjon til løpere og ledere

- Hvor: FosenHallen, Bjugn
- Når: 13. og 14. februar 2010. Løpsstart lørdag kl. 10:00 søndag kl. 09:00
- Adkomst: Til banen, se kart og vei beskrivelse på www.fosenhallen.no
- Parkering: Gode parkeringsforhold ved banen. (parkeringsplass ved Mølla kjøpesenter kan kun benyttes på søndag)
- Bankett: Bjugn kulturhus. NB. Utdeling av deltakerpremier på banketten.
Ved behov for diettmat, gi beskjed til Ådne Røkkum
E-mail: adne.rokkum@bjugn.kommune.no - Mobil: [926 62 565](tel:92662565)
- Trening: Banen er åpen for trening 12. februar fra kl. 10.00 – 19.30. Preparering ved behov.
Ingen løpere på banen i prepareringspausene.
- Garderober: Garderobes med dusj i tilknytning til banen.
Viktig at alle er behjelpelige med å holde orden.
All oppbevaring av utstyr skjer på eget ansvar
- Trimrom: 30 spinning sykler står tilgjengelige i trimrommet, for LM deltakere under stevnehelga.
- WC: I tilknytning til garderobes, og i FosenHallen.
- Kafe'/kiosk: Kiosk i varmestua i hallen er åpen fredag kl. 14:00 – 20:00 og lørdag/søndag fra kl. 09:00, kafeteria i Bjugnhallen (i samme bygg som garderobene) vil være åpen lørdag og søndag under stevnet.
- Underholdning: Skolekorps spiller under åpningen lørdag, underholdning på banketten
lørdag kveld av kulturskolens elever.
- Konkurranseregler: Konkurransen avholdes iht. ISUs konkurranseregler for hurtigløp og NSF's spesielle bestemmelser.
- Påmelding: Etter NSF's regler.
- Sekretariat: I varmestua i FosenHallen fredag 16:00-20:00. Lørdag/Søndag fra kl. 08:00
Tlf: Stevnekontor 72 51 96 00 / Stevneleder Steinar Fagerheim 915 46370
- Startkontingent: Kr. 150,- pr. distanse pr. løper. Forhåndsbetaling merk inbet. deltakeravgift LM til konto nr. 4295 21 50116
Kopi av kvittering må da framvises ved registrering.
- Trekning: Trekningsmøte fredag kl. 18:00, på Botngård skole som ligger vegg i vegg med hallen, (gå til høyre når du kommer ut av Fosenhallen, og gå rett fram og opp plattformen).
NB! I forbindelse trekningsmøtet fredag kveld, ønsker breddeansvarlig Erlend Kroken et kort møte med laglederne. Agenda: Jentesatsning.
- Lagledermøte: Lørdag kl. 09:00/ Søndag kl. 08:00, samme sted som trekningsmøtet ble avholdt.
- Strykninger: Strykninger bes meddelt sekretariatet så snart som mulig, slik at stevneavviklingen blir mest mulig effektiv.
- Premiering: Seremoniene vil finne sted ved banen, etter oppsatt plan på oppslagstavlen. Det er 1/3 premiering i alle klasser, løpere oppfordres til å være klare ved seremoniplass.
- Førstehjelp: Førstehjelpskorps fra forsvaret vil være tilstede på banen.
- Internett: Trådløst internett er tilgjengelig i FosenHallen, spør om passord i sekretariatet.