



## Program LM 2010

### Fredag 12. februar

- Kl. 10:00- 19:30 Hallen åpen for trening (Preparering etter behov)  
Kl. 16.00-20.00 Sekretariatet åpent  
Kl. 18.00-20:00 Lagleder/Trekningsmøte på Botngård Skole (bygg ved Fosenhallen), under møtet vil bredde ansvarlig Erland Kroken prate med laglederne. Tema: Jentesatsning

### Lørdag 13. februar

- Kl. 08.00-09.30 Banen åpen for trening  
Kl. 08.00- Sekretariatet åpent.  
Kl. 09.00 Lagledermøte, på Botngård skole  
Kl. 09.20 Åpning av LM  
Kl. 09.55 Prøve par 500m  
Kl. 10.00 Start 500m par start

Seremonier med premieutdeling i prepareringspausene og ved løps slutt.

- Kl. ? Trekningsmøte for søndagens distanser, vil bli avholdt etter premieutdelingen på dagens siste distanse.

- Kl. 19.00-23.00 Bankett i Bjugn Kulturhus m/utdeling av deltakerpremier.

### Søndag 14. februar.

- Kl. 07.00-08.30 Banen åpen for trening.  
Kl. 08.00- Sekretariatet åpent.  
Kl. 08.00 Lagledermøte, ved Botngård Skole  
Kl. 08.50 Prøve par 1000m  
Kl. 09.00 Start 1000m

Seremonier med premieutdeling i prepareringspausene, og etter 3000m.

Dommerutvalg hurtigløp i samråd med TKH har gjort følgende oppnevninger for

Landsmesterskapet 2010.

**Teknisk delegert:** Erik Julsrud

**Startere:** John Magne Eliassen, Arnt Åge Grande og Ole H. Sørli

**Overdommere:** Knut Arthur Olsen (M), Roald Farestveit (K)

**Assisterende overdommere:** Rune Wulvik (M), Are Strickert (K)

**NSF's representant:** Erland Kroken