

Landsmesterskapet:

Nedenfor finnes kvalifiseringstidene for LM (innendørs/utendørs) for resultater oppnådd i terminfestede

krets-/nasjonale-/internasjonale løp i sesongen 2009/2010.

Løpere får kun delta på den/de distanse(r) de er kvalifisert for.

LM arrangeres fra og med inneværende sesong som enkeltdistansemeesterskap.

<i>Rene klasser</i>	<i>500 m</i>	<i>1000 m</i>	<i>1500 m</i>	<i>3000 m</i>
Jenter 12 år	54,0 / 56,0	1.50,0 / 1.54,0	2.52,0 / 2.58,0	
Jenter 13 år	52,0 / 54,0	1.46,0 / 1.50,0	2.46,0 / 2.52,0	
Jenter 14 år	50,0 / 52,0	1.42,0 / 1.46,0	2.40,0 / 2.46,0	
Jenter 15 år	49,0 / 51,0	1.40,0 / 1.44,0	2.37,0 / 2.43,0	5.44,0 / 5.56,0
Jenter 16 år	48,0 / 50,0	1.38,0 / 1.42,0	2.34,0 / 2.40,0	5.38,0 / 5.50,0

<i>Rene klasser</i>	<i>500 m</i>	<i>1000 m</i>	<i>1500 m</i>	<i>3000 m</i>
Gutter 12 år	49,0 / 51,0	1.40,0 / 1.44,0	2.38,0 / 2.44,0	
Gutter 13 år	47,0 / 49,0	1.36,0 / 1.40,0	2.32,0 / 2.38,0	
Gutter 14 år	45,0 / 47,0	1.32,0 / 1.36,0	2.26,0 / 2.32,0	
Gutter 15 år	44,0 / 46,0	1.30,0 / 1.34,0	2.23,0 / 2.29,0	5.02,0 / 5.14,0
Gutter 16 år	43,0 / 45,0	1.28,0 / 1.32,0	2.20,0 / 2.26,0	4.56,0 / 5.08,0

Uttaksansvarlige vil på bakgrunn av innrapporterte stevneresultater gjøre hoveduttaket av LM-deltakerne etter nest siste helg før LM. Suppleringsuttak (bl.a. oppfylling av klasser hvor kvalifiseringstidene har vist seg å være for strenge) vil bli foretatt mandag før LM. Dokumenterte resultater (fra de nevnte terminfestede løp) fra siste helg før LM vil komme i betraktning dersom de blir meddelt uttaksansvarlig pr. fax/e-mail innen søndag kveld.