

## RESULTATER SAMMENLAGT

### KM Allround, 21.02.2009 - 22.02.2009

Påskestemning, vindstille +2,5 lørdag.

Arrangør: Sportsklubben Falken, Overdommar: Svein Inge Strugstad

Bane: Leangen kunstisbane, Utskrift: 22.02.2009, kl.15:25

<b>Rekrutt I</b>		<b>100 m (2)</b>	<b>100 m (1)</b>		
<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>tid</b>	<b>tid</b>		
Kevin Kvarv	Leinstrand IL	18,63	20,49		
Ingvar Storler	Leinstrand IL	18,04	18,00		
Ingunn Resell Igland	Leinstrand IL	19,87	19,62		
<b>Rekrutt II</b>		<b>100 m (1)</b>	<b>300 m (1)</b>		
<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>tid</b>	<b>tid</b>		
Adrian Pedersen	BØSK	15,62	43,93		
Ane By Farstad	Spkl.Falken	15,62	42,48		
Martin Vårvik Nordheim	Leinstrand IL	15,15	42,57		
Alise Hellem	BØSK	15,02	42,62		
<b>Jenter 10 år</b>		<b>400 m (1)</b>	<b>500 m (1)</b>		
<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>tid</b>	<b>tid</b>		
Anna Holstad	Leinstrand IL	50,80	1.03,57		
Ingeborg Storler	Leinstrand IL	53,36	1.07,81		
<b>Gutter 10 år</b>		<b>400 m (1)</b>	<b>500 m (1)</b>	<b>400 m (2)</b>	<b>500 m (2)</b>
<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>tid</b>	<b>tid</b>	<b>tid</b>	<b>tid</b>
Sondre Moe Andersen	TSK	53,52	1.07,66 MT	56,46	1.08,80
Samuel Kvarv	Leinstrand IL	1.00,10	1.12,95 MT		
Runar Paaske	BØSK	46,29	57,23		
Odin Kristian Fiskvik	TSK	51,01	1.00,93	51,15	1.00,63
Odin By Farstad	Spkl.Falken	49,63	52,34		
<b>Gutter 11 år</b>		<b>500 m (1)</b>	<b>1000 m</b>	<b>Sammenlagt</b>	
<b>Pl</b>	<b>Navn</b>	<b>tid</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>Poeng</b>
1	Martin Walsøe	53,69	1.53,18 MT	2	110,280
2	Sondre Vårvik Nordheim	53,63	1.55,67 MT	1	111,465

# RESULTATER SAMMENLAGT

## KM Allround, 21.02.2009 - 22.02.2009

Påskestemning, vindstille +2,5 lørdag.

Arrangør: Sportsklubben Falken, Overdommar: Svein Inge Strugstad

Bane: Leangen kunstisbane, Utskrift: 22.02.2009, kl.15:25

<b>Jenter 12 år</b>			<b>500 m (1)</b>		<b>1000 m</b>		<b>500 m (2)</b>		<b>1500 m</b>		<b>Sammenlagt</b>
<b>PI</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>Poeng</b>
1	Eline Johanne Fiskvik	TSK	1.00,18	1	2.10,88	1	1.00,96	1	3.21,41	1	253,716

  

<b>Jenter Junior C</b>			<b>500 m (1)</b>		<b>1000 m</b>		<b>500 m (2)</b>		<b>1500 m</b>		<b>Sammenlagt</b>
<b>PI</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>Poeng</b>
1	Camilla Lund	Leinstrand IL	47,47	2	1.36,00	2	48,36	1	2.26,91	1	192,800
2	Astrid Holstad	Leinstrand IL	51,90	3	1.48,39	3	52,69	2	2.45,20	2	213,851
3	Marte Vatn	Spkl.Falken	45,90	1	1.35,01	1					93,405

  

<b>Gutter Junior C</b>			<b>500 m (1)</b>		<b>1500 m</b>		<b>1000 m</b>		<b>3000 m</b>		<b>Sammenlagt</b>
<b>PI</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>Poeng</b>
1	Odd Eirik Igland	Leinstrand IL	44,64	1	2.25,05	MT 1	1.33,13	1	5.12,76	1	191,681
2	Remi Grande	BØSK	48,04	2	2.37,26	3	1.38,48	3	5.23,38	2	203,596
3	Morten Bratberg	Leinstrand IL	1.01,09	F 6	2.31,52	2	1.35,66	2	5.26,19	3	213,791
4	Vebjørn O. Ørsjødal	TSK	1.00,27	F 4	3.01,29	MT 5	1.47,07	4	6.01,72	4	234,521
5	Klaus Ivar Storler	Leinstrand IL	56,28	3	3.09,14	MT 6	2.01,31	5	6.39,70	5	246,597
6	Morten Walsøe	Leinstrand IL	1.00,39	F 5	2.42,37	4					114,513

  

<b>Gutter Junior B</b>			<b>500 m (1)</b>		<b>3000 m</b>		<b>1500 m</b>		<b>5000 m</b>		<b>Sammenlagt</b>
<b>PI</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>Poeng</b>
1	Aleksander Waagenes	TSK	41,50	2	4.24,34	1	2.06,86	1	7.39,63	1	173,805
2	Daniel Vatn	Spkl.Falken	40,21	1	4.36,98	2	2.11,07	2	8.07,84	2	178,847
3	Kristian Vårvik	TSK	43,29	3	4.54,17	3	2.15,36	3	8.28,97	3	188,335
4	Eirik Magnus Bakken	TSK	44,50	4	4.55,35	4	2.22,90	4			141,358

  

<b>Menn Junior A</b>			<b>500 m (1)</b>		<b>3000 m</b>		<b>1500 m</b>		<b>5000 m</b>		<b>Sammenlagt</b>
<b>PI</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>tid</b>	<b>pl</b>	<b>Poeng</b>
1	Raymond Hellem	BØSK	41,97	1	4.37,77	1	2.10,79	1	8.06,08	1	180,469

# RESULTATER SAMMENLAGT

## KM Allround, 21.02.2009 - 22.02.2009

Påskestemning, vindstille +2,5 lørdag.

Arrangør: Sportsklubben Falken, Overdommar: Svein Inge Strugstad

Bane: Leangen kunstisbane, Utskrift: 22.02.2009, kl.15:25

<b>Menn Senior</b>			<b>500 m (1)</b>	<b>3000 m</b>	<b>1500 m</b>	<b>5000 m</b>	<b>Sammenlagt</b>				
PI	Navn	Klubb	tid	pl	tid	pl	Poeng				
1	Torstein Ohr	Spkl.Falken	41,98	1	4.41,28	1	2.13,04	1	8.15,03	1	182,709
2	Kai O. Hansen	Spkl.Falken	44,31	2	5.12,15	3	2.21,98	2	8.48,28	2	196,489
3	Lars Aune	Spkl.Falken	45,27	3	5.06,95 MT	2	2.24,74	3	8.57,19	3	198,393

  

<b>Menn Veteran 40</b>			<b>500 m (1)</b>	<b>3000 m</b>	<b>1500 m</b>	<b>5000 m</b>	<b>Sammenlagt</b>				
PI	Navn	Klubb	tid	pl	tid	pl	Poeng				
1	Geir Nettet	TSK	43,34	1	4.52,96	1	2.18,73	2	8.59,03	3	192,312
2	Geir Johnsen	BØSK	46,30	2	5.29,50	2	2.50,67	3	8.56,32	2	211,738
3	Atle Vårvik	TSK					2.11,81	1	8.01,93	1	92,129

  

<b>Menn Veteran 55</b>			<b>500 m (1)</b>	<b>3000 m</b>	<b>1500 m</b>	<b>5000 m</b>	<b>Sammenlagt</b>				
PI	Navn	Klubb	tid	pl	tid	pl	Poeng				
1	Robert Brunsvik	Spkl.Falken	47,55	1	5.34,05	1	2.39,65	1	9.33,75	1	213,816

  

<b>Menn Veteran 60</b>			<b>500 m (1)</b>	<b>1500 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>3000 m</b>	<b>Sammenlagt</b>				
PI	Navn	Klubb	tid	pl	tid	pl	Poeng				
1	Alf Gjølga	BØSK	44,89	1	2.22,27 MT	1	1.31,64	1	5.03,93	1	188,788
2	Ragnvald Vollan	BØSK	51,23	2	2.41,33 MT	2	1.45,05	2	5.47,00	2	215,364

  

<b>Menn Veteran 65</b>			<b>500 m (1)</b>	<b>1500 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>3000 m</b>	<b>Sammenlagt</b>				
PI	Navn	Klubb	tid	pl	tid	pl	Poeng				
1	Jarle Håbrekke	BØSK	53,63	1	2.49,71	1	1.48,88	1	5.59,17	1	224,501

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### KM Allround, 21.02.2009 - 22.02.2009

Påskestemning, vindstille +2,5 lørdag.

Arrangør: Sportsklubben Falken, Overdommar: Svein Inge Strugstad

Bane: Leangen kunstisbane, Utskrift: 22.02.2009, kl. 15:29

#### 500 m (1) Jenter 12 år

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Eline Johanne Fiskvik	TSK	1.00,18
	14,42 ( -- )	1.00,18 (45,76)	

#### 1000 m Jenter 12 år

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Eline Johanne Fiskvik	TSK	2.10,88
	26,92 ( -- )	1.16,66 (49,74)	2.10,88 (54,22)

#### 500 m (2) Jenter 12 år

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Eline Johanne Fiskvik	TSK	1.00,96
	14,87 ( -- )	1.00,96 (46,09)	

#### 1500 m Jenter 12 år

PI	Navn	Klubb	Tid	
1	Eline Johanne Fiskvik	TSK	3.21,41	
	37,53 ( -- )	1.28,79 (51,26)	2.24,08 (55,29)	3.21,41 (57,33)

#### 500 m (1) Jenter Junior C

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Marte Vatn	Spkl.Falken	45,90
	11,95 ( -- )	45,90 (33,95)	
2	Camilla Lund	Leinstrand IL	47,47
	12,42 ( -- )	47,47 (35,05)	
3	Astrid Holstad	Leinstrand IL	51,90
	13,22 ( -- )	51,90 (38,68)	

#### 1000 m Jenter Junior C

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Marte Vatn	Spkl.Falken	1.35,01
	21,55 ( -- )	56,84 (35,29)	1.35,01 (38,17)
2	Camilla Lund	Leinstrand IL	1.36,00
	22,49 ( -- )	58,63 (36,14)	1.36,00 (37,37)
3	Astrid Holstad	Leinstrand IL	1.48,39
	24,19 ( -- )	1.04,87 (40,68)	1.48,39 (43,52)

#### 500 m (2) Jenter Junior C

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Camilla Lund	Leinstrand IL	48,36
	12,76 ( -- )	48,36 (35,60)	
2	Astrid Holstad	Leinstrand IL	52,69
	13,71 ( -- )	52,69 (38,98)	

#### 1500 m Jenter Junior C

PI	Navn	Klubb	Tid	
1	Camilla Lund	Leinstrand IL	2.26,91	
	31,32 ( -- )	1.08,16 (36,84)	1.47,18 (39,02)	2.26,91 (39,73)
2	Astrid Holstad	Leinstrand IL	2.45,20	
	33,10 ( -- )	1.14,53 (41,43)	1.59,31 (44,78)	2.45,20 (45,89)

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### KM Allround, 21.02.2009 - 22.02.2009

Påskestemning, vindstille +2,5 lørdag.

Arrangør: Sportsklubben Falken, Overdommar: Svein Inge Strugstad

Bane: Leangen kunstisbane, Utskrift: 22.02.2009, kl. 15:29

#### 500 m (1) Gutter Junior C

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Odd Eirik Igland 11,61 ( -- ) 44,64 (33,03)	Leinstrand IL	44,64
2	Remi Grande 12,45 ( -- ) 48,04 (35,59)	BØSK	48,04
3	Klaus Ivar Storler 14,20 ( -- ) 56,28 (42,08)	Leinstrand IL	56,28
4	Vebjørn O. Ørsjødal 12,50 ( -- ) 1.00,27 (47,77)	TSK	1.00,27 F
5	Morten Walsøe 12,09 ( -- ) 1.00,39 (48,30)	Leinstrand IL	1.00,39 F
6	Morten Bratberg 21,53 ( -- ) 1.01,09 (39,56)	Leinstrand IL	1.01,09 F

#### 1500 m Gutter Junior C

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Odd Eirik Igland -- -- -- 2.25,05 (145,05)	Leinstrand IL	2.25,05 MT
2	Morten Bratberg 29,89 ( -- ) 1.07,03 (37,14) 1.48,38 (41,35) 2.31,52 (43,14)	Leinstrand IL	2.31,52
3	Remi Grande 33,39 ( -- ) 1.13,74 (40,35) 1.55,47 (41,73) 2.37,26 (41,79)	BØSK	2.37,26
4	Morten Walsøe 32,06 ( -- ) 1.12,36 (40,30) 1.56,79 (44,43) 2.42,37 (45,58)	Leinstrand IL	2.42,37
5	Vebjørn O. Ørsjødal -- -- -- 3.01,29 (181,29)	TSK	3.01,29 MT
6	Klaus Ivar Storler 37,86 ( -- ) 1.27,20 (49,34) 2.20,72 (53,52) 3.09,14 (48,42)	Leinstrand IL	3.09,14 MT

#### 1000 m Gutter Junior C

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Odd Eirik Igland 19,84 ( -- ) 54,52 (34,68) 1.33,13 (38,61)	Leinstrand IL	1.33,13
2	Morten Bratberg 20,41 ( -- ) 56,17 (35,76) 1.35,66 (39,49)	Leinstrand IL	1.35,66
3	Remi Grande 22,79 ( -- ) 59,60 (36,81) 1.38,48 (38,88)	BØSK	1.38,48
4	Vebjørn O. Ørsjødal 22,74 ( -- ) 1.03,32 (40,58) 1.47,07 (43,75)	TSK	1.47,07
5	Klaus Ivar Storler 26,30 ( -- ) 1.13,10 (46,80) 2.01,31 (48,21)	Leinstrand IL	2.01,31

#### 3000 m Gutter Junior C

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Odd Eirik Igland 21,74 ( -- ) 1.01,70 (39,96) 1.42,66 (40,96) 2.24,34 (41,68) 3.06,43 (42,09) 3.48,48 (42,05) 4.30,73 (42,25) 5.12,76 (42,03)	Leinstrand IL	5.12,76
2	Remi Grande 24,05 ( -- ) 1.03,22 (39,17) 1.44,16 (40,94) 2.26,90 (42,74) 3.10,27 (43,37) 3.54,36 (44,09) 4.38,52 (44,16) 5.23,38 (44,86)	BØSK	5.23,38
3	Morten Bratberg 22,40 ( -- ) 1.01,98 (39,58) 1.44,64 (42,66) 2.28,04 (43,40) 3.12,32 (44,28) 3.57,12 (44,80) 4.42,88 (45,76) 5.26,19 (43,31)	Leinstrand IL	5.26,19
4	Vebjørn O. Ørsjødal 25,94 ( -- ) 1.11,41 (45,47) 1.58,49 (47,08) 2.47,01 (48,52) 3.35,73 (48,72) 4.25,84 (50,11) 5.14,39 (48,55) 6.01,72 (47,33)	TSK	6.01,72
5	Klaus Ivar Storler 26,40 ( -- ) 1.15,31 (48,91) 2.07,56 (52,25) 3.01,52 (53,96) 3.56,01 (54,49) 4.51,54 (55,53) 5.48,28 (56,74) 6.39,70 (51,42)	Leinstrand IL	6.39,70

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### KM Allround, 21.02.2009 - 22.02.2009

Påskestemning, vindstille +2,5 lørdag.

Arrangør: Sportsklubben Falken, Overdommar: Svein Inge Strugstad

Bane: Leangen kunstisbane, Utskrift: 22.02.2009, kl. 15:29

#### 500 m (1) Gutter Junior B

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Daniel Vatn	Spkl.Falken	40,21
	--	40,21 (40,21)	
2	Aleksander Waagenes	TSK	41,50
	11,23 ( -- )	41,50 (30,27)	
3	Kristian Vårvik	TSK	43,29
	11,46 ( -- )	43,29 (31,83)	
4	Eirik Magnus Bakken	TSK	44,50
	--	44,50 (44,50)	

#### 3000 m Gutter Junior B

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Aleksander Waagenes	TSK	4.24,34
	19,84 ( -- )	51,85 (32,01)	1.25,48 (33,63)
	3.12,00 (36,58)	3.48,63 (36,63)	4.24,34 (35,71)
			2.00,18 (34,70)
			2.35,42 (35,24)
2	Daniel Vatn	Spkl.Falken	4.36,98
	19,41 ( -- )	52,57 (33,16)	1.28,26 (35,69)
	3.19,18 (37,68)	3.58,20 (39,02)	4.36,98 (38,78)
			2.04,71 (36,45)
			2.41,50 (36,79)
3	Kristian Vårvik	TSK	4.54,17
	20,96 ( -- )	55,26 (34,30)	1.31,16 (35,90)
	3.29,88 (41,05)	4.12,15 (42,27)	4.54,17 (42,02)
			2.09,23 (38,07)
			2.48,83 (39,60)
4	Eirik Magnus Bakken	TSK	4.55,35
	22,39 ( -- )	58,18 (35,79)	1.35,96 (37,78)
	3.35,95 (40,84)	4.17,42 (41,47)	4.55,35 (37,93)
			2.14,91 (38,95)
			2.55,11 (40,20)

#### 1500 m Gutter Junior B

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Aleksander Waagenes	TSK	2.06,86
	27,18 ( -- )	58,30 (31,12)	1.32,20 (33,90)
			2.06,86 (34,66)
2	Daniel Vatn	Spkl.Falken	2.11,07
	26,16 ( -- )	57,80 (31,64)	1.33,82 (36,02)
			2.11,07 (37,25)
3	Kristian Vårvik	TSK	2.15,36
	27,93 ( -- )	1.01,35 (33,42)	1.37,32 (35,97)
			2.15,36 (38,04)
4	Eirik Magnus Bakken	TSK	2.22,90
	29,58 ( -- )	1.04,79 (35,21)	1.42,65 (37,86)
			2.22,90 (40,25)

#### 5000 m Gutter Junior B

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Aleksander Waagenes	TSK	7.39,63
	20,12 ( -- )	53,61 (33,49)	1.29,08 (35,47)
	3.19,25 (36,85)	3.56,40 (37,15)	4.33,65 (37,25)
	6.26,68 (38,01)	7.04,37 (37,69)	7.39,63 (35,26)
			2.05,62 (36,54)
			2.42,40 (36,78)
			5.11,01 (37,36)
			5.48,67 (37,66)
2	Daniel Vatn	Spkl.Falken	8.07,84
	20,24 ( -- )	55,15 (34,91)	1.32,74 (37,59)
	3.30,14 (39,06)	4.09,42 (39,28)	4.49,02 (39,60)
	6.49,11 (40,28)	7.28,59 (39,48)	8.07,84 (39,25)
			2.11,94 (39,20)
			2.51,08 (39,14)
			5.29,13 (40,11)
			6.08,83 (39,70)
3	Kristian Vårvik	TSK	8.28,97
	22,00 ( -- )	59,71 (37,71)	1.38,41 (38,70)
	3.38,19 (40,43)	4.18,79 (40,60)	5.00,29 (41,50)
	7.06,52 (42,72)	7.48,59 (42,07)	8.28,97 (40,38)
			2.17,79 (39,38)
			2.57,76 (39,97)
			5.41,83 (41,54)
			6.23,80 (41,97)

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### KM Allround, 21.02.2009 - 22.02.2009

Påskestemning, vindstille +2,5 lørdag.

Arrangør: Sportsklubben Falken, Overdommar: Svein Inge Strugstad

Bane: Leangen kunstisbane, Utskrift: 22.02.2009, kl. 15:29

#### 500 m (1) Menn Junior A

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Raymond Hellem	BØSK	41,97
	11,15 ( -- )	41,97 (30,82)	

#### 3000 m Menn Junior A

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Raymond Hellem	BØSK	4.37,77
	21,38 ( -- )	55,65 (34,27)	1.31,24 (35,59)
	3.21,75 (37,47)	3.59,90 (38,15)	4.37,77 (37,87)
			2.07,33 (36,09)
			2.44,28 (36,95)

#### 1500 m Menn Junior A

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Raymond Hellem	BØSK	2.10,79
	27,08 ( -- )	59,42 (32,34)	1.34,05 (34,63)
			2.10,79 (36,74)

#### 5000 m Menn Junior A

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Raymond Hellem	BØSK	8.06,08
	21,55 ( -- )	57,10 (35,55)	1.34,55 (37,45)
	3.29,07 (38,57)	4.07,51 (38,44)	4.47,15 (39,64)
	6.46,38 (40,04)	7.26,38 (40,00)	8.06,08 (39,70)
			2.12,54 (37,99)
			2.50,50 (37,96)
			5.26,08 (38,93)
			6.06,34 (40,26)

#### 500 m (1) Menn Senior

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Torstein Ohr	Spkl.Falken	41,98
	11,12 ( -- )	41,98 (30,86)	
2	Kai O. Hansen	Spkl.Falken	44,31
	11,53 ( -- )	44,31 (32,78)	
3	Lars Aune	Spkl.Falken	45,27
	12,09 ( -- )	45,27 (33,18)	

#### 3000 m Menn Senior

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Torstein Ohr	Spkl.Falken	4.41,28
	21,83 ( -- )	56,42 (34,59)	1.31,80 (35,38)
	3.23,14 (37,89)	4.01,64 (38,50)	4.41,28 (39,64)
			2.08,32 (36,52)
			2.45,25 (36,93)
2	Lars Aune	Spkl.Falken	5.06,95 MT
	--	--	--
	--	--	--
			5.06,95 ( -- )
3	Kai O. Hansen	Spkl.Falken	5.12,15
	21,89 ( -- )	58,08 (36,19)	1.36,25 (38,17)
	3.42,40 (43,37)	4.26,98 (44,58)	5.12,15 (45,17)
			2.16,59 (40,34)
			2.59,03 (42,44)

#### 1500 m Menn Senior

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Torstein Ohr	Spkl.Falken	2.13,04
	27,64 ( -- )	1.00,77 (33,13)	1.35,83 (35,06)
			2.13,04 (37,21)
2	Kai O. Hansen	Spkl.Falken	2.21,98
	29,38 ( -- )	1.05,64 (36,26)	1.43,10 (37,46)
			2.21,98 (38,88)
3	Lars Aune	Spkl.Falken	2.24,74
	29,05 ( -- )	1.04,04 (34,99)	1.43,62 (39,58)
			2.24,74 (41,12)

#### 5000 m Menn Senior

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Torstein Ohr	Spkl.Falken	8.15,03
	22,92 ( -- )	1.00,91 (37,99)	1.39,43 (38,52)
	3.37,88 (39,64)	4.17,73 (39,85)	4.58,14 (40,41)
	6.57,68 (39,45)	7.36,84 (39,16)	8.15,03 (38,19)
			2.18,55 (39,12)
			2.58,24 (39,69)
			5.38,35 (40,21)
			6.18,23 (39,88)
2	Kai O. Hansen	Spkl.Falken	8.48,28
	23,41 ( -- )	1.04,14 (40,73)	1.45,16 (41,02)
	3.48,38 (41,29)	4.30,25 (41,87)	5.12,29 (42,04)
	7.20,70 (43,05)	8.04,54 (43,84)	8.48,28 (43,74)
			2.26,00 (40,84)
			3.07,09 (41,09)
			5.54,77 (42,48)
			6.37,65 (42,88)
3	Lars Aune	Spkl.Falken	8.57,19
	23,47 ( -- )	1.02,17 (38,70)	1.43,89 (41,72)
	3.51,53 (43,03)	4.34,73 (43,20)	5.18,50 (43,77)
	7.31,27 (44,29)	8.15,57 (44,30)	8.57,19 (41,62)
			2.26,66 (42,77)
			3.08,50 (41,84)
			6.02,45 (43,95)
			6.46,98 (44,53)

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### KM Allround, 21.02.2009 - 22.02.2009

Påskestemning, vindstille +2,5 lørdag.

Arrangør: Sportsklubben Falken, Overdommar: Svein Inge Strugstad

Bane: Leangen kunstisbane, Utskrift: 22.02.2009, kl.15:29

#### 500 m (1) Menn Veteran 40

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Geir Nasset	TSK	43,34
	11,49 ( -- ) 43,34 (31,85)		
2	Geir Johnsen	BØSK	46,30
	11,93 ( -- ) 46,30 (34,37)		

#### 3000 m Menn Veteran 40

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Geir Nasset	TSK	4.52,96
	22,25 ( -- ) 57,85 (35,60) 1.35,37 (37,52) 2.14,07 (38,70) 2.52,98 (38,91)		
	3.32,63 (39,65) 4.12,55 (39,92) 4.52,96 (40,41)		
2	Geir Johnsen	BØSK	5.29,50
	23,32 ( -- ) 1.02,95 (39,63) 1.45,06 (42,11) 2.28,34 (43,28) 3.12,77 (44,43)		
	3.57,57 (44,80) 4.43,16 (45,59) 5.29,50 (46,34)		

#### 1500 m Menn Veteran 40

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Atle Vårvik	TSK	2.11,81
	27,73 ( -- ) 59,98 (32,25) 1.35,07 (35,09) 2.11,81 (36,74)		
2	Geir Nasset	TSK	2.18,73
	28,52 ( -- ) 1.02,86 (34,34) 1.39,81 (36,95) 2.18,73 (38,92)		
3	Geir Johnsen	BØSK	2.50,67
	41,20 ( -- ) 1.22,07 (40,87) 2.05,27 (43,20) 2.50,67 (45,40)		

#### 5000 m Menn Veteran 40

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Atle Vårvik	TSK	8.01,93
	21,49 ( -- ) 57,88 (36,39) 1.35,36 (37,48) 2.13,39 (38,03) 2.51,81 (38,42)		
	3.29,74 (37,93) 4.08,77 (39,03) 4.47,62 (38,85) 5.26,33 (38,71) 6.05,66 (39,33)		
	6.45,54 (39,88) 7.24,22 (38,68) 8.01,93 (37,71)		
2	Geir Johnsen	BØSK	8.56,32
	23,33 ( -- ) 1.04,24 (40,91) 1.47,27 (43,03) 2.31,03 (43,76) 3.14,09 (43,06)		
	3.56,42 (42,33) 4.38,20 (41,78) 5.20,45 (42,25) 6.02,94 (42,49) 6.45,54 (42,60)		
	7.29,00 (43,46) 8.13,24 (44,24) 8.56,32 (43,08)		
3	Geir Nasset	TSK	8.59,03
	22,99 ( -- ) 1.02,94 (39,95) 1.44,22 (41,28) 2.25,58 (41,36) 3.07,17 (41,59)		
	3.48,76 (41,59) 4.30,67 (41,91) 5.12,49 (41,82) 5.54,60 (42,11) 6.52,17 (57,57)		
	7.35,21 (43,04) 8.17,37 (42,16) 8.59,03 (41,66)		

#### 500 m (1) Menn Veteran 55

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Robert Brunsvik	Spkl.Falken	47,55
	12,13 ( -- ) 47,55 (35,42)		

#### 3000 m Menn Veteran 55

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Robert Brunsvik	Spkl.Falken	5.34,05
	24,30 ( -- ) 1.06,30 (42,00) 1.49,64 (43,34) 2.33,67 (44,03) 3.18,37 (44,70)		
	4.03,65 (45,28) 4.49,40 (45,75) 5.34,05 (44,65)		

#### 1500 m Menn Veteran 55

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Robert Brunsvik	Spkl.Falken	2.39,65
	31,44 ( -- ) 1.10,45 (39,01) 1.53,80 (43,35) 2.39,65 (45,85)		

#### 5000 m Menn Veteran 55

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Robert Brunsvik	Spkl.Falken	9.33,75
	24,31 ( -- ) 1.06,64 (42,33) 1.51,46 (44,82) 2.37,33 (45,87) 3.23,95 (46,62)		
	4.09,40 (45,45) 4.55,88 (46,48) 5.42,97 (47,09) 6.29,62 (46,65) 7.15,83 (46,21)		
	8.02,48 (46,65) 8.49,27 (46,79) 9.33,75 (44,48)		

## RESULTATER ENKELTDISTANSER

### KM Allround, 21.02.2009 - 22.02.2009

Påskestemning, vindstille +2,5 lørdag.

Arrangør: Sportsklubben Falken, Overdommar: Svein Inge Strugstad

Bane: Leangen kunstisbane, Utskrift: 22.02.2009, kl.15:29

#### 500 m (1) Menn Veteran 60

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Alf Gjølga	BØSK	44,89
	12,06 ( -- )	44,89 (32,83)	
2	Ragnvald Vollan	BØSK	51,23
	13,12 ( -- )	51,23 (38,11)	

#### 1500 m Menn Veteran 60

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Alf Gjølga	BØSK	2.22,27 MT
2	Ragnvald Vollan	BØSK	2.41,33 MT

#### 1000 m Menn Veteran 60

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Alf Gjølga	BØSK	1.31,64
	21,40 ( -- )	55,24 (33,84)	1.31,64 (36,40)
2	Ragnvald Vollan	BØSK	1.45,05
	24,46 ( -- )	1.03,79 (39,33)	1.45,05 (41,26)

#### 3000 m Menn Veteran 60

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Alf Gjølga	BØSK	5.03,93
	22,97 ( -- )	1.01,02 (38,05)	1.40,82 (39,80)
	3.42,54 (40,67)	4.23,58 (41,04)	5.03,93 (40,35)
2	Ragnvald Vollan	BØSK	5.47,00
	25,20 ( -- )	1.07,54 (42,34)	1.52,33 (44,79)
	4.13,06 (47,51)	5.01,44 (48,38)	5.47,00 (45,56)

#### 500 m (1) Menn Veteran 65

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Jarle Håbrekke	BØSK	53,63
	13,78 ( -- )	53,63 (39,85)	

#### 1500 m Menn Veteran 65

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Jarle Håbrekke	BØSK	2.49,71
	35,82 ( -- )	1.18,59 (42,77)	2.03,84 (45,25)
			2.49,71 (45,87)

#### 1000 m Menn Veteran 65

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Jarle Håbrekke	BØSK	1.48,88
	24,62 ( -- )	1.05,35 (40,73)	1.48,88 (43,53)

#### 3000 m Menn Veteran 65

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Jarle Håbrekke	BØSK	5.59,17
	27,31 ( -- )	1.11,13 (43,82)	1.56,94 (45,81)
	4.21,53 (48,64)	5.10,74 (49,21)	5.59,17 (48,43)
			2.44,52 (47,58)
			3.32,89 (48,37)