

## Protokoll Allround

### Fosenløpet, 14.03.2009 - 15.03.2009

Fosenhallen

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Knut Hellem, Lars Brechan

#### 500 m (1) Jenter 10 år

Navn	Klubb	Tid
Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	59,36
14,26 ( -- ) 59,36 (45,10)		
Magnhild Ekren	Leinstrand IL	57,80
14,31 ( -- ) 57,80 (43,49)		
Ingeborg Storler	Leinstrand IL	1.05,18
15,30 ( -- ) 1.05,18 (49,88)		
Signe Vårvik	Leinstrand IL	1.14,48
16,11 ( -- ) 1.14,48 (58,37)		
Camilla Wangen Evjevik	Sør Fron IL	1.08,72
14,54 ( -- ) 1.08,72 (54,18)		

#### 500 m (2) Jenter 10 år

Navn	Klubb	Tid
Ingeborg Storler	Leinstrand IL	1.06,06
15,30 ( -- ) 1.06,06 (50,76)		
Signe Vårvik	Leinstrand IL	1.15,38
15,94 ( -- ) 1.15,38 (59,44)		
Magnhild Ekren	Leinstrand IL	55,96
14,04 ( -- ) 55,96 (41,92)		
Camilla Wangen Evjevik	Sør Fron IL	57,19
14,14 ( -- ) 57,19 (43,05)		
Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	59,00
14,55 ( -- ) 59,00 (44,45)		
Anna Holstad	Leinstrand IL	59,00
14,72 ( -- ) 59,00 (44,28)		

#### 1000 m (1) Jenter 10 år

Navn	Klubb	Tid
Magnhild Ekren	Leinstrand IL	2.02,12
25,49 ( -- ) 1.10,04 (44,55) 2.02,12 (52,08)		
Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	2.05,26
26,89 ( -- ) 1.14,74 (47,85) 2.05,26 (50,52)		
Camilla Wangen Evjevik	Sør Fron IL	2.01,23
26,17 ( -- ) 1.12,25 (46,08) 2.01,23 (48,98)		
Ingeborg Storler	Leinstrand IL	2.12,04
27,63 ( -- ) 1.17,56 (49,93) 2.12,04 (54,48)		
Anna Holstad	Leinstrand IL	2.02,73
26,29 ( -- ) 1.13,10 (46,81) 2.02,73 (49,63)		
Signe Vårvik	Leinstrand IL	2.33,74
30,78 ( -- ) 1.30,45 (59,67) 2.33,74 (63,29)		

## Protokoll Allround

### Fosenløpet, 14.03.2009 - 15.03.2009

Fosenhallen

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Knut Hellem, Lars Brechan

#### 500 m (1) Gutter 10 år

Navn	Klubb	Tid
Marthin Kirkhus	TSK	1.11,17
14,52 ( -- ) 1.11,17 (56,65)		
Vegard Johnsen	Spkl.Falken	59,52
14,48 ( -- ) 59,52 (45,04)		
Sondre Moe Andersen	TSK	1.04,60
15,35 ( -- ) 1.04,60 (49,25)		
Emil Andersson	BØSK	1.01,55
14,02 ( -- ) 1.01,55 (47,53)		
Odin Kristian Fiskvik	TSK	57,00
13,90 ( -- ) 57,00 (43,10)		
Samuel Kvarv	Leinstrand IL	1.05,45
15,37 ( -- ) 1.05,45 (50,08)		
Bjørn Magnussen	Spkl.Falken	49,93
12,66 ( -- ) 49,93 (37,27)		
Håkon Røe	TSK	57,13
13,84 ( -- ) 57,13 (43,29)		
Petter Falch Martiniussen	Spkl.Falken	1.18,63
16,83 ( -- ) 1.18,63 (61,80)		
Johannes Sundby Aukan	TSK	1.10,39
15,37 ( -- ) 1.10,39 (55,02)		
Runar Svendsen Paaske	BØSK	1.04,22
13,65 ( -- ) 1.04,22 (50,57)		
Lasse Skatvold	TSK	59,88
14,35 ( -- ) 59,88 (45,53)		
Odin By Farstad	Spkl.Falken	50,01
13,08 ( -- ) 50,01 (36,93)		
Sigurd Hegge	TSK	59,98
14,31 ( -- ) 59,98 (45,67)		

#### 500 m (2) Gutter 10 år

Navn	Klubb	Tid
Håkon Røe	TSK	57,68
14,19 ( -- ) 57,68 (43,49)		
Emil Andersson	BØSK	54,46
13,46 ( -- ) 54,46 (41,00)		
Odin By Farstad	Spkl.Falken	50,08
12,89 ( -- ) 50,08 (37,19)		
Johannes Sundby Aukan	TSK	1.09,09
15,12 ( -- ) 1.09,09 (53,97)		
Sigurd Hegge	TSK	1.02,78
14,63 ( -- ) 1.02,78 (48,15)		
Samuel Kvarv	Leinstrand IL	1.04,88
15,47 ( -- ) 1.04,88 (49,41)		
Lasse Skatvold	TSK	1.09,43
14,66 ( -- ) 1.09,43 (54,77)		
Lars Jutulstad	Spkl.Falken	1.02,51
15,13 ( -- ) 1.02,51 (47,38)		
Odin Kristian Fiskvik	TSK	57,17
14,12 ( -- ) 57,17 (43,05)		
Bjørn Magnussen	Spkl.Falken	50,26
12,58 ( -- ) 50,26 (37,68)		
Runar Svendsen Paaske	BØSK	55,05
13,73 ( -- ) 55,05 (41,32)		
Sondre Moe Andersen	TSK	1.03,14
14,81 ( -- ) 1.03,14 (48,33)		

## Protokoll Allround

### Fosenløpet, 14.03.2009 - 15.03.2009

Fosenhallen

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Knut Hellem, Lars Brechan

#### 1000 m (1) Gutter 10 år

Navn	Klubb	Tid
Håkon Røe	TSK	2.01,49
26,08 ( -- ) 1.11,27 (45,19)	2.01,49 (50,22)	
Emil Andersson	BØSK	1.54,09
24,74 ( -- ) 1.07,61 (42,87)	1.54,09 (46,48)	
Bjørn Magnussen	Spkl.Falken	1.46,21
22,24 ( -- ) 1.02,72 (40,48)	1.46,21 (43,49)	
Sondre Moe Andersen	TSK	2.11,84
28,05 ( -- ) 1.19,58 (51,53)	2.11,84 (52,26)	
Lasse Skatvold	TSK	2.05,64
26,93 ( -- ) 1.15,49 (48,56)	2.05,64 (50,15)	
Samuel Kvarv	Leinstrand IL	2.11,79
28,79 ( -- ) 1.19,61 (50,82)	2.11,79 (52,18)	
Lars Jutulstad	Spkl.Falken	2.04,99
27,20 ( -- ) 1.15,59 (48,39)	2.04,99 (49,40)	
Sigurd Hegge	TSK	2.08,43
27,55 ( -- ) 1.16,77 (49,22)	2.08,43 (51,66)	
Odin By Farstad	Spkl.Falken	1.41,89
22,38 ( -- ) 1.01,05 (38,67)	1.41,89 (40,84)	
Johannes Sundby Aukan	TSK	2.23,26
30,04 ( -- ) 1.25,43 (55,39)	2.23,26 (57,83)	
Odin Kristian Fiskvik	TSK	2.06,79
24,78 ( -- ) 1.09,22 (44,44)	2.06,79 (57,57)	
Runar Svendsen Paaske	BØSK	1.53,56
24,65 ( -- ) 1.07,31 (42,66)	1.53,56 (46,25)	

#### 500 m (1) Gutter 11 år

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Sondre Vårvik Nordheim	Leinstrand IL	52,93
	13,58 ( -- ) 52,93 (39,35)		
2	Øyvind Hansen Singasaas	Spkl.Falken	56,00
	14,03 ( -- ) 56,00 (41,97)		
	Terje Tobias Tønne	Spkl.Falken	DNS
	--	--	

#### 500 m (2) Gutter 11 år

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Sondre Vårvik Nordheim	Leinstrand IL	54,70
	13,75 ( -- ) 54,70 (40,95)		
2	Terje Tobias Tønne	Spkl.Falken	54,81
	13,91 ( -- ) 54,81 (40,90)		
3	Øyvind Hansen Singasaas	Spkl.Falken	56,79
	14,34 ( -- ) 56,79 (42,45)		

#### 1000 m (1) Gutter 11 år

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Sondre Vårvik Nordheim	Leinstrand IL	1.51,58
	24,56 ( -- ) 1.07,31 (42,75)	1.51,58 (44,27)	
2	Øyvind Hansen Singasaas	Spkl.Falken	2.01,50
	26,27 ( -- ) 1.13,37 (47,10)	2.01,50 (48,13)	

## Protokoll Allround

### Fosenløpet, 14.03.2009 - 15.03.2009

Fosenhallen

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Knut Hellem, Lars Brechan

#### 1500 m Gutter 11 år

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Terje Tobias Tønne	Spkl.Falken	2.50,26
	34,14 ( -- ) 1.18,46 (44,32)	2.04,97 (46,51)	2.50,26 (45,29)
2	Sondre Vårvik Nordheim	Leinstrand IL	3.00,33
	34,37 ( -- ) 1.17,98 (43,61)	2.12,57 (54,59)	3.00,33 (47,76)
3	Øyvind Hansen Singaas	Spkl.Falken	3.00,35
	35,94 ( -- ) 1.22,43 (46,49)	2.12,06 (49,63)	3.00,35 (48,29)

#### 500 m (1) Jenter 12 år

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Astrid Vårvik	Leinstrand IL	51,14
	12,64 ( -- ) 51,14 (38,50)		
2	Synne Wiik Larsen	Tynset IF	53,27
	13,27 ( -- ) 53,27 (40,00)		
3	Eline Johanne Fiskvik	TSK	56,87
	14,07 ( -- ) 56,87 (42,80)		

#### 500 m (2) Jenter 12 år

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Astrid Vårvik	Leinstrand IL	52,39
	13,12 ( -- ) 52,39 (39,27)		
2	Synne Wiik Larsen	Tynset IF	55,06
	13,66 ( -- ) 55,06 (41,40)		
3	Eline Johanne Fiskvik	TSK	1.10,07
	14,38 ( -- ) 1.10,07 (55,69)		

#### 1000 m (1) Jenter 12 år

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Synne Wiik Larsen	Tynset IF	1.50,26
	24,55 ( -- ) 1.06,70 (42,15)	1.50,26 (43,56)	
2	Astrid Vårvik	Leinstrand IL	1.52,81
	23,83 ( -- ) 1.08,15 (44,32)	1.52,81 (44,66)	
3	Eline Johanne Fiskvik	TSK	2.47,21
	26,39 ( -- ) 1.43,16 (76,77)	2.47,21 (64,05)	

#### 1500 m Jenter 12 år

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Synne Wiik Larsen	Tynset IF	2.52,38
	34,42 ( -- ) 1.19,07 (44,65)	2.06,05 (46,98)	2.52,38 (46,33)
2	Astrid Vårvik	Leinstrand IL	2.52,85
	34,11 ( -- ) 1.20,56 (46,45)	2.07,89 (47,33)	2.52,85 (44,96)
3	Eline Johanne Fiskvik	TSK	3.09,52
	38,37 ( -- ) 1.28,31 (49,94)	2.20,25 (51,94)	3.09,52 (49,27)

#### 500 m (1) Gutter 12 år

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Jostein Maageng Lund	Tynset IF	55,49
	13,48 ( -- ) 55,49 (42,01)		

#### 500 m (2) Gutter 12 år

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Jostein Maageng Lund	Tynset IF	55,56
	13,71 ( -- ) 55,56 (41,85)		

## Protokoll Allround

### Fosenløpet, 14.03.2009 - 15.03.2009

Fosenhallen

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Knut Hellem, Lars Brechan

#### 1000 m (1) Gutter 12år

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Jostein Maageng Lund	Tynset IF	2.08,82
	35,84 ( -- ) 1.22,82 (46,98)	2.08,82 (46,00)	

#### 1500 m Gutter 12år

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Jostein Maageng Lund	Tynset IF	2.53,87
	35,60 ( -- ) 1.22,70 (47,10)	2.09,28 (46,58) 2.53,87 (44,59)	

#### 500 m (1) Jenter Junior C

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Camilla Lund	Leinstrand IL	46,80
	12,52 ( -- ) 46,80 (34,28)		

#### 1000 m (1) Jenter Junior C

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Camilla Lund	Leinstrand IL	1.33,51
	21,72 ( -- ) 56,36 (34,64)	1.33,51 (37,15)	
2	Astrid Holstad	Leinstrand IL	1.44,18
	23,34 ( -- ) 1.01,73 (38,39)	1.44,18 (42,45)	

#### 1500 m Jenter Junior C

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Camilla Lund	Leinstrand IL	2.27,35
	31,62 ( -- ) 1.09,02 (37,40)	1.48,05 (39,03) 2.27,35 (39,30)	

#### 3000 m Jenter Junior C

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Camilla Lund	Leinstrand IL	5.04,64
	23,95 ( -- ) 1.01,73 (37,78)	1.41,18 (39,45) 2.21,29 (40,11) 3.02,19 (40,90)	
	3.43,10 (40,91) 4.24,17 (41,07)	5.04,64 (40,47)	
2	Astrid Holstad	Leinstrand IL	5.31,31
	24,38 ( -- ) 1.04,07 (39,69)	1.47,14 (43,07) 2.31,60 (44,46) 3.16,94 (45,34)	
	4.01,90 (44,96) 4.47,10 (45,20)	5.31,31 (44,21)	

#### 500 m (1) Gutter Junior C

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Lars-Henrik Asbjørnsen	HBSK	42,71
	11,28 ( -- ) 42,71 (31,43)		
2	Odd Eirik Igland	Leinstrand IL	42,87
	11,26 ( -- ) 42,87 (31,61)		
3	Morten Bratberg	Leinstrand IL	43,62
	11,57 ( -- ) 43,62 (32,05)		
4	Klaus Ivar Storler	Leinstrand IL	1.32,59
	14,05 ( -- ) 1.32,59 (78,54)		

#### 500 m (2) Gutter Junior C

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Klaus Ivar Storler	Leinstrand IL	52,38
	13,91 ( -- ) 52,38 (38,47)		

## Protokoll Allround

### Fosenløpet, 14.03.2009 - 15.03.2009

Fosenhallen

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Knut Hellem, Lars Brechan

#### 1000 m (1) Gutter Junior C

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Lars-Henrik Asbjørnsen	HBSK	1.26,37
	19,83 ( -- ) 52,14 (32,31)	1.26,37 (34,23)	
2	Odd Eirik Iglund	Leinstrand IL	1.27,14
	19,40 ( -- ) 51,50 (32,10)	1.27,14 (35,64)	
3	Morten Bratberg	Leinstrand IL	1.30,58
	20,62 ( -- ) 54,39 (33,77)	1.30,58 (36,19)	
4	Klaus Ivar Storler	Leinstrand IL	1.48,22
	24,44 ( -- ) 1.06,25 (41,81)	1.48,22 (41,97)	

#### 3000 m Gutter Junior C

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Lars-Henrik Asbjørnsen	HBSK	4.41,32
	21,19 ( -- ) 54,91 (33,72)	1.29,82 (34,91) 2.06,14 (36,32) 2.43,68 (37,54)	
	3.23,04 (39,36) 4.02,51 (39,47)	4.41,32 (38,81)	
2	Odd Eirik Iglund	Leinstrand IL	5.02,49
	20,60 ( -- ) 56,58 (35,98)	1.35,58 (39,00) 2.15,45 (39,87) 2.55,77 (40,32)	
	3.37,06 (41,29) 4.19,00 (41,94)	5.02,49 (43,49)	
3	Morten Bratberg	Leinstrand IL	5.03,10
	21,86 ( -- ) 58,98 (37,12)	1.38,50 (39,52) 2.18,74 (40,24) 2.59,19 (40,45)	
	3.41,10 (41,91) 4.23,80 (42,70)	5.03,10 (39,30)	
4	Klaus Ivar Storler	Leinstrand IL	7.00,06
	26,35 ( -- ) 1.14,91 (48,56)	2.07,02 (52,11) 3.00,40 (53,38) 3.54,80 (54,40)	
	4.50,09 (55,29) 5.57,59 (67,50)	7.00,06 (62,47)	

#### 5000 m Gutter Junior C

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Lars-Henrik Asbjørnsen	HBSK	7.58,36
	21,49 ( -- ) 57,01 (35,52)	1.33,20 (36,19) 2.10,49 (37,29) 2.48,44 (37,95)	
	3.26,91 (38,47) 4.05,52 (38,61)	4.44,13 (38,61) 5.23,05 (38,92) 6.02,04 (38,99)	
	6.40,79 (38,75) 7.20,04 (39,25)	7.58,36 (38,32)	
2	Odd Eirik Iglund	Leinstrand IL	8.36,60
	22,24 ( -- ) 1.01,33 (39,09)	1.42,07 (40,74) 2.23,37 (41,30) 3.04,99 (41,62)	
	3.45,76 (40,77) 4.27,15 (41,39)	5.08,59 (41,44) 5.50,28 (41,69) 6.31,90 (41,62)	
	7.13,91 (42,01) 7.55,63 (41,72)	8.36,60 (40,97)	
3	Morten Bratberg	Leinstrand IL	9.04,73
	23,17 ( -- ) 1.03,91 (40,74)	1.46,46 (42,55) 2.29,42 (42,96) 3.12,88 (43,46)	
	3.57,30 (44,42) 4.42,07 (44,77)	5.27,97 (45,90) 6.13,68 (45,71) 6.59,59 (45,91)	
	7.40,92 (41,33) 8.23,62 (42,70)	9.04,73 (41,11)	

#### 500 m (1) Jenter Junior B

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Anne Lise Bergum	Sør Fron IL	46,69
	12,42 ( -- ) 46,69 (34,27)		

#### 500 m (2) Jenter Junior B

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Anne Lise Bergum	Sør Fron IL	47,00
	12,60 ( -- ) 47,00 (34,40)		

#### 1000 m (1) Jenter Junior B

Pl	Navn	Klubb	Tid
	Anne Lise Bergum	Sør Fron IL	DNS

## Protokoll Allround

### Fosenløpet, 14.03.2009 - 15.03.2009

Fosenhallen

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Knut Hellem, Lars Brechan

#### 3000 m Jenter Junior B

Pl	Navn	Klubb	Tid		
1	Anne Lise Bergum	Sør Fron IL	5.23,10		
	23,55 ( -- )	1.02,29 (38,74)	1.43,71 (41,42)	2.25,86 (42,15)	3.08,99 (43,13)
	3.53,86 (44,87)	4.38,31 (44,45)	5.23,10 (44,79)		

#### 500 m (1) Gutter Junior B

Pl	Navn	Klubb	Tid		
1	Aleksander Waagenes	TSK	40,90		
	11,27 ( -- )	40,90 (29,63)			
2	Kristian Vårvik	TSK	42,43		
	11,45 ( -- )	42,43 (30,98)			
3	Eirik Magnus Bakken	TSK	43,21		
	11,84 ( -- )	43,21 (31,37)			

#### 500 m (2) Gutter Junior B

Pl	Navn	Klubb	Tid		
1	Kristian Vårvik	TSK	42,97		
	11,58 ( -- )	42,97 (31,39)			
2	Eirik Magnus Bakken	TSK	44,40		
	11,92 ( -- )	44,40 (32,48)			

#### 3000 m Gutter Junior B

Pl	Navn	Klubb	Tid		
1	Aleksander Waagenes	TSK	4.18,68		
	19,72 ( -- )	51,43 (31,71)	1.24,89 (33,46)	1.59,64 (34,75)	2.34,29 (34,65)
	3.08,64 (34,35)	3.43,74 (35,10)	4.18,68 (34,94)		
2	Kristian Vårvik	TSK	4.38,64		
	21,16 ( -- )	54,73 (33,57)	1.28,75 (34,02)	2.04,08 (35,33)	2.40,75 (36,67)
	3.18,89 (38,14)	3.58,24 (39,35)	4.38,64 (40,40)		
3	Eirik Magnus Bakken	TSK	4.57,18		
	22,51 ( -- )	58,78 (36,27)	1.37,05 (38,27)	2.16,27 (39,22)	2.55,48 (39,21)
	3.35,36 (39,88)	4.16,10 (40,74)	4.57,18 (41,08)		

#### 5000 m Gutter Junior B

Pl	Navn	Klubb	Tid		
1	Eirik Magnus Bakken	TSK	8.21,19		
	23,28 ( -- )	1.01,34 (38,06)	1.40,63 (39,29)	2.19,77 (39,14)	2.58,92 (39,15)
	3.39,02 (40,10)	4.19,00 (39,98)	4.58,59 (39,59)	5.38,58 (39,99)	6.19,07 (40,49)
	6.59,59 (40,52)	7.40,02 (40,43)	8.21,19 (41,17)		

#### 10000 m Gutter Junior B

Pl	Navn	Klubb	Tid		
1	Aleksander Waagenes	TSK	15.35,22		
	38,69 ( -- )	1.14,70 (36,01)	1.51,73 (37,03)	2.28,83 (37,10)	3.06,68 (37,85)
	3.45,08 (38,40)	4.23,85 (38,77)	5.02,62 (38,77)	5.40,84 (38,22)	6.19,33 (38,49)
	6.57,13 (37,80)	7.34,92 (37,79)	8.13,14 (38,22)	8.51,64 (38,50)	9.30,60 (38,96)
	10.08,06 (37,46)	10.46,03 (37,97)	11.23,54 (37,51)	12.01,12 (37,58)	12.37,94 (36,82)
	13.14,14 (36,20)	13.50,13 (35,99)	14.26,12 (35,99)	--	15.35,22 ( -- )
2	Kristian Vårvik	TSK	16.38,80		
	41,30 ( -- )	1.18,62 (37,32)	1.56,67 (38,05)	2.35,02 (38,35)	3.12,85 (37,83)
	3.50,89 (38,04)	4.28,88 (37,99)	5.07,45 (38,57)	5.46,68 (39,23)	6.26,79 (40,11)
	7.07,01 (40,22)	7.47,17 (40,16)	8.27,51 (40,34)	9.08,38 (40,87)	9.49,53 (41,15)
	10.30,87 (41,34)	11.12,70 (41,83)	11.54,87 (42,17)	12.36,65 (41,78)	13.17,99 (41,34)
	13.59,65 (41,66)	14.41,19 (41,54)	15.22,04 (40,85)	16.01,90 (39,86)	16.38,80 (36,90)

## Protokoll Allround

### Fosenløpet, 14.03.2009 - 15.03.2009

Fosenhallen

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Knut Hellem, Lars Brechan

#### 500 m (1) Menn Junior A

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Simen Høybakk	Harstad SK	39,37
	10,89 ( -- ) 39,37 (28,48)		
2	Torjahn Håbjørg	Leinstrand IL	39,86
	10,61 ( -- ) 39,86 (29,25)		
3	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	41,61
	11,40 ( -- ) 41,61 (30,21)		
4	Vetle Markussen	Lilleborg IK	49,37
	13,06 ( -- ) 49,37 (36,31)		

#### 500 m (2) Menn Junior A

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Torjahn Håbjørg	Leinstrand IL	40,21
	10,84 ( -- ) 40,21 (29,37)		

#### 1000 m (1) Menn Junior A

Pl	Navn	Klubb	Tid
	Torjahn Håbjørg	Leinstrand IL	DNS

#### 1500 m Menn Junior A

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Vetle Markussen	Lilleborg IK	2.40,73
	32,77 ( -- ) 1.13,18 (40,41) 1.56,76 (43,58) 2.40,73 (43,97)		
	Simen Høybakk	Harstad SK	DNS
	-- -- -- --		

#### 3000 m Menn Junior A

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	4.24,92
	21,13 ( -- ) 53,79 (32,66) 1.27,83 (34,04) 2.02,58 (34,75) 2.37,71 (35,13)		
	3.13,19 (35,48) 3.48,89 (35,70) 4.24,92 (36,03)		

#### 5000 m Menn Junior A

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	7.54,28
	22,23 ( -- ) 56,80 (34,57) 1.32,22 (35,42) 2.08,08 (35,86) 2.44,06 (35,98)		
	3.20,10 (36,04) 3.56,67 (36,57) 4.34,02 (37,35) 5.12,65 (38,63) 5.53,20 (40,55)		
	6.34,64 (41,44) 7.15,18 (40,54) 7.54,28 (39,10)		
2	Simen Høybakk	Harstad SK	7.59,97
	20,96 ( -- ) 56,42 (35,46) 1.32,95 (36,53) 2.10,24 (37,29) 2.47,86 (37,62)		
	3.25,74 (37,88) 4.04,15 (38,41) 4.42,81 (38,66) 5.22,19 (39,38) 6.01,84 (39,65)		
	6.41,79 (39,95) 7.21,43 (39,64) 7.59,97 (38,54)		
3	Torjahn Håbjørg	Leinstrand IL	8.28,95
	21,65 ( -- ) 58,75 (37,10) 1.37,53 (38,78) 2.15,64 (38,11) 2.54,61 (38,97)		
	3.34,14 (39,53) 4.14,86 (40,72) 4.56,49 (41,63) 5.39,46 (42,97) 6.22,24 (42,78)		
	7.05,33 (43,09) 7.47,18 (41,85) 8.28,95 (41,77)		
4	Vetle Markussen	Lilleborg IK	9.21,54
	24,92 ( -- ) 1.06,04 (41,12) 1.49,57 (43,53) 2.34,14 (44,57) 3.19,18 (45,04)		
	4.04,00 (44,82) 4.48,89 (44,89) 5.33,88 (44,99) 6.19,40 (45,52) 7.05,61 (46,21)		
	7.51,34 (45,73) 8.36,68 (45,34) 9.21,54 (44,86)		

## Protokoll Allround

### Fosenløpet, 14.03.2009 - 15.03.2009

Fosenhallen

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Knut Hellem, Lars Brechan

#### 10000 m Menn Junior A

Pl	Navn	Klubb	Tid				
1	Simen Høybakk	Harstad SK	17.15,88				
	39,32 ( -- )	1.16,57 (37,25)	1.54,84 (38,27)	2.33,59 (38,75)	3.12,58 (38,99)		
	3.51,43 (38,85)	4.30,57 (39,14)	5.10,71 (40,14)	5.51,06 (40,35)	6.32,05 (40,99)		
	7.13,39 (41,34)	7.55,66 (42,27)	8.38,12 (42,46)	9.20,60 (42,48)	10.03,24 (42,64)		
	10.45,76 (42,52)	11.28,39 (42,63)	12.10,26 (41,87)	12.51,44 (41,18)	13.32,37 (40,93)		
	14.12,73 (40,36)	14.53,27 (40,54)	15.34,02 (40,75)	16.14,25 (40,23)	17.15,88 (61,63)		
2	Vetle Markussen	Lilleborg IK	19.35,70				
	47,89 ( -- )	1.32,80 (44,91)	2.18,89 (46,09)	3.04,06 (45,17)	3.49,38 (45,32)		
	4.34,90 (45,52)	5.20,66 (45,76)	6.06,25 (45,59)	6.52,20 (45,95)	7.53,21 (61,01)		
	8.43,39 (50,18)	9.31,18 (47,79)	10.18,87 (47,69)	11.06,63 (47,76)	11.54,53 (47,90)		
	12.41,02 (46,49)	13.26,70 (45,68)	--	14.59,00 ( -- )	15.45,62 (46,62)		
	16.32,81 (47,19)	17.19,15 (46,34)	18.05,32 (46,17)	18.50,83 (45,51)	19.35,70 (44,87)		

#### 500 m (1) Menn Senior

Pl	Navn	Klubb	Tid	
1	Jørgen Tønne	Spkl.Falken	39,61	
	10,83 ( -- )	39,61 (28,78)		
	Gøran Botngård	BØSK	DNF	
	10,92 ( -- )	--		

#### 1500 m Menn Senior

Pl	Navn	Klubb	Tid	
1	Jørgen Tønne	Spkl.Falken	2.03,99	
	26,74 ( -- )	57,64 (30,90)	1.30,11 (32,47)	2.03,99 (33,88)

#### 3000 m Menn Senior

Pl	Navn	Klubb	Tid		
1	Gøran Botngård	BØSK	4.19,48		
	21,21 ( -- )	55,19 (33,98)	1.29,35 (34,16)	2.02,34 (32,99)	2.35,14 (32,80)
	3.08,41 (33,27)	3.43,45 (35,04)	4.19,48 (36,03)		
2	Jørgen Tønne	Spkl.Falken	4.30,51		
	21,23 ( -- )	56,52 (35,29)	1.32,44 (35,92)	2.08,26 (35,82)	2.43,87 (35,61)
	3.19,20 (35,33)	3.54,59 (35,39)	4.30,51 (35,92)		

#### 10000 m Menn Senior

Pl	Navn	Klubb	Tid				
1	Lars Aune	Spkl.Falken	16.40,21				
	42,77 ( -- )	1.21,56 (38,79)	2.02,28 (40,72)	2.42,11 (39,83)	3.22,08 (39,97)		
	4.01,27 (39,19)	4.41,66 (40,39)	5.20,99 (39,33)	6.01,14 (40,15)	6.41,42 (40,28)		
	7.22,01 (40,59)	8.03,05 (41,04)	8.43,47 (40,42)	9.23,68 (40,21)	10.03,26 (39,58)		
	10.42,75 (39,49)	11.22,42 (39,67)	12.02,22 (39,80)	12.42,42 (40,20)	13.22,25 (39,83)		
	14.01,83 (39,58)	14.41,74 (39,91)	15.21,65 (39,91)	16.01,85 (40,20)	16.40,21 (38,36)		
	Jørgen Tønne	Spkl.Falken	DNF				
	44,74 ( -- )	1.23,88 (39,14)	2.03,23 (39,35)	2.43,20 (39,97)	3.22,47 (39,27)		
	4.02,36 (39,89)	4.41,95 (39,59)	5.21,51 (39,56)	6.00,90 (39,39)	6.40,98 (40,08)		
	7.20,32 (39,34)	7.59,73 (39,41)	8.39,19 (39,46)	9.19,63 (40,44)	9.59,62 (39,99)		
	10.39,65 (40,03)	11.21,39 (41,74)	12.04,41 (43,02)	12.48,94 (44,53)	--		
	--	--	--	--	--		

## Protokoll Allround

### Fosenløpet, 14.03.2009 - 15.03.2009

Fosenhallen

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Knut Hellem, Lars Brechan

#### 500 m (1) Menn Veteran 40

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Geir Nasset	TSK	42,44
	11,54 ( -- )	42,44 (30,90)	

#### 500 m (2) Menn Veteran 40

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Geir Nasset	TSK	42,53
	11,56 ( -- )	42,53 (30,97)	

#### 1000 m (1) Menn Veteran 40

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Geir Nasset	TSK	1.25,23
	20,05 ( -- )	51,82 (31,77)	1.25,23 (33,41)

#### 5000 m Menn Veteran 40

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Geir Nasset	TSK	8.21,52
	22,54 ( -- )	1.00,20 (37,66)	1.38,38 (38,18)
	3.35,65 (39,26)	4.15,41 (39,76)	4.55,86 (40,45)
	6.58,58 (41,12)	7.40,07 (41,49)	8.21,52 (41,45)
			2.17,20 (38,82)
			2.56,39 (39,19)
			5.36,54 (40,68)
			6.17,46 (40,92)

#### 500 m (1) Kvinner Veteran 40

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Ingrid Fiskvik Rokseth	TSK	51,98
	13,37 ( -- )	51,98 (38,61)	

#### 500 m (2) Kvinner Veteran 40

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Ingrid Fiskvik Rokseth	TSK	51,63
	13,39 ( -- )	51,63 (38,24)	

#### 1000 m (1) Kvinner Veteran 40

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Ingrid Fiskvik Rokseth	TSK	1.47,22
	24,11 ( -- )	1.04,00 (39,89)	1.47,22 (43,22)

#### 1500 m Kvinner Veteran 40

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	Ingrid Fiskvik Rokseth	TSK	2.50,40
	35,34 ( -- )	1.18,38 (43,04)	2.03,60 (45,22)
			2.50,40 (46,80)

## Protokoll Allround

### Fosenløpet, 14.03.2009 - 15.03.2009

Fosenhallen

Arrangør: Bjugn/Ørland Skøyteklubb, Overdommar: Knut Hellem, Lars Brechan

#### 500 m (1) Menn Veteran 60

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Ragnvald Vollan	BØSK	49,62
	12,95 ( -- )	49,62 (36,67)	

#### 1000 m (1) Menn Veteran 60

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Ragnvald Vollan	BØSK	1.38,17
	22,42 ( -- )	59,04 (36,62)	1.38,17 (39,13)

#### 1500 m Menn Veteran 60

PI	Navn	Klubb	Tid	
1	Ragnvald Vollan	BØSK	2.39,56	
	33,67 ( -- )	1.14,38 (40,71)	1.57,09 (42,71)	2.39,56 (42,47)

#### 3000 m Menn Veteran 60

PI	Navn	Klubb	Tid		
1	Ragnvald Vollan	BØSK	5.29,71		
	24,95 ( -- )	1.06,19 (41,24)	1.49,07 (42,88)	2.32,52 (43,45)	3.16,39 (43,87)
	4.00,34 (43,95)	4.45,26 (44,92)	5.29,71 (44,45)		

#### 500 m (1) Menn Veteran 65

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Ivar Aandahl	TSK	46,85
	12,31 ( -- )	46,85 (34,54)	
2	Jarle Håbrekke	BØSK	52,56
	13,56 ( -- )	52,56 (39,00)	

#### 1000 m (1) Menn Veteran 65

PI	Navn	Klubb	Tid
1	Ivar Aandahl	TSK	1.34,38
	21,96 ( -- )	57,95 (35,99)	1.34,38 (36,43)

#### 1500 m Menn Veteran 65

PI	Navn	Klubb	Tid	
1	Ivar Aandahl	TSK	2.23,49	
	31,00 ( -- )	1.07,51 (36,51)	1.44,92 (37,41)	2.23,49 (38,57)
2	Jarle Håbrekke	BØSK	2.40,24	
	34,78 ( -- )	1.15,53 (40,75)	1.57,62 (42,09)	2.40,24 (42,62)

#### 3000 m Menn Veteran 65

PI	Navn	Klubb	Tid
	Ivar Aandahl	TSK	DNF